iPad スクリーンタイム設定方法(家庭用)

「スクリーンタイム」はiPadの機能を制限する時間を設定できるものです。 本マニュアルでは、「夜10時~朝7時まで」の使用制限を例としてご説明します。

■夜 10 時~朝 7 時まで使用制限をかける

(1) iPad のホーム画面の[設定] > [スクリーンタイム] > [アプリと Web サイトのアク ティビティ]をタップします。



(2) ①[アプリと Web サイトのアクティビティをオンにする] > ②[休止時間]をタップ します。



(3)③[スケジュール]をオンにします > ④休止スケジュールの選択
 >⑤休止時間の設定 > ⑥ [< スクリーンタイム]をタップします。

休止時間中は、許可したアプリと通話のみが	使用可能となります。		
スケジュール時間まで"休止時間"	をオンにする		
スケジュールが再開するまで休止時間がオン	になります。		
スケジュール		3	1
"スケジュール"をオンにすると、選択した時 時間の5分前に表示されます。	間帯に休止時間を設定できます。休止	時間のリマインダーは、休止	
毎日		~	٦
曜日別に設定			

■スクリーンタイムでかけた制限にロックをかける

(1) ①[スクリーンタイム設定をロック] > ②パスコード入力 > ③パスコード再入力

▶ 不適切なコンテンツをプロックします	,	スクリーンタイムパスコ	ードを設定
		 000	0
スクリーンタイム設定をロック スクリーンタイム設定をロック			
ほかのデバイスまたはファミリーと使用			
			1-

(2) ④[キャンセル] > ⑤[スキップ]をタップします。

4	キャンセル OK		
	スクリーンタイムパスコードの復旧 ^{スクリーンタイムパスコードを忘れた場合、お 使いのApple IDを使用してリセットできます。}	5	よろしいですか? Apple IDを使用すると、スクリーンタイ ムパスコードを忘れた場合にパスコードを リセットできます。 スキップ
	<mark>メ</mark> ールまたは電話番号	_	Apple IDを指定
	パスワードをお忘れですか?	L L	

(3) ⑥[スクリーンタイムをロック]と表示されていた文字が、 [スクリーンタイムパスコードを変更]に変わったことが確認できれば、完了です。

