週間計画表　　　　　　　　　　年　組　番　名前

中学生用

（参考様式）中学生用、A4縦

|  |
| --- |
| 今週の目標（学習面、生活面の方から書くこと） |
| 毎日のタイムスケジュール6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 学習計画（教科、内容）、運動 | 学習時間 | り返りコメント |
| 例 | 起時間8：30 | 〈国語〉プリントNo.3-5、古文の音読（p.34-41）〈数学〉教科書の復習問題、応用問題（p.5-１2）〈理科〉学習動画視（第2、3回）〈音楽〉アルトリコーダー〈体育〉ジョギング（3km） | 　４　時間　０　　分 | かっこを外すときに、プラスマイナスを間えることが多かった。マイナスが出て来た時には号が逆になることを意識したい。 |
| 体温36.5℃ |
| 月　日　（月） | 起時間 |  |  　　時間　 　　分 |  |
| 体温 |
| 月　日　（火） | 起時間 |  |  　　時間　 　　分 |  |
| 体温 |
| 月　日　（水） | 起時間 |  |  　　時間　 　　分 |  |
| 体温 |
| 月　日　（木） | 起時間 |  |  　　時間　 　　分 |  |
| 体温 |
| 月　日　（金） | 起時間 |  |  　　時間　 　　分 |  |
| 体温 |

|  |
| --- |
| 「今週の目標」のり返り |