

みなさん、おはようございます。

新しい学年、新しいクラスになって 2 カ月がたち、学校生活になれてきた人が多いのではないのでしょうか。

5月の終わりに、6年生は広島方面に修学旅行に行ってきました。

そして、皆さんに協力してもらったおり鶴を、原爆の子の像にささげてきました。

広島の平和記念公園には、全国からたくさんの小学生や中学生が訪れていました。

6年生の人たちは、実際に広島に行って、平和について、たくさんのことを感じて、学んだことと思います。

さて、今日みなさんにお話したいことは「熱中症」についてです。

ニュースで報道されましたが、大阪の学校で体育大会中に生徒 29 人と保護者 1 人の計 30 人が熱中症の症状を訴え、救急搬送されました。また、尼崎市の中学校でも体育大会の練習をしていた生徒が熱中症とみられる症状を訴え、22 人が病院に搬送救急車で運ばれました。幸い、亡くなった人は今回はいませんでしたが、かつて、小学生が校外へ出かけていき、戻ってから倒れた例がありました。

これから、日中の気温がぐんぐんあがります。

体育で運動するときは、マスクははずしましょう。

朝、学校に来る時や、学校から帰る時に、暑くて気持ち悪くなったり、息苦しくなったりしたときは、直ぐにマスクをはずしましょう。

そして、水分をしっかりととりましょう。

持ってきた水筒がからっぽになってしまったら、学校にあるウォータークーラーから、水筒に冷たい水を入れましょう。ウォータークーラーから直接飲むのではなく、水筒に入れて、飲んでください。何回でもおかわりできますよ。

熱中症になってしまうと、とても大変です。

しんどいな、と感じたら近くの先生にかならず言ってください！

では私からの話を終わります。