



# 食育だより

令和8年度(2026年度) No.2 豊中市立上野小学校 栄養教諭

## 今が旬! “たけのこ”

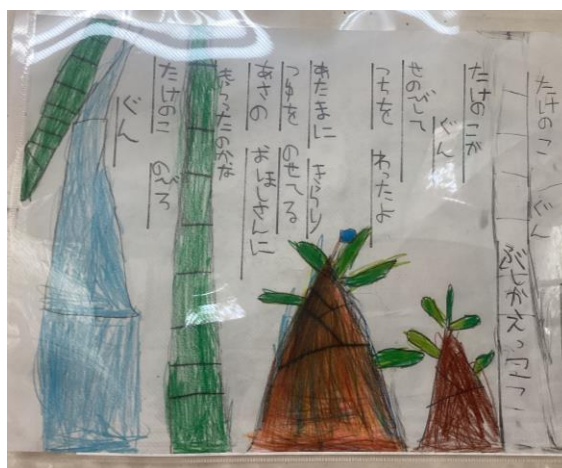
食べ物を一番新鮮でおいしく食べることのできる時期のことを『旬』と言います。“たけのこ”の旬は、3~4月の春の季節だけです。“たけのこ”は、成長がはやく1日に10cm以上ものびることがあり、すぐに竹になります。



※ホームページでもデータを掲載しています。よければご覧ください。

2年生の国語の教科書1ページ目は、“たけのこ”が題材の『たけのこぐん』が掲載されています。

2年生初めての国語の学習内容で、視写もしました。



『たけのこぐん』の視写各クラス廊下に掲示しています。絵のかきかたや色の塗り方などもそれぞれの個性が出ていました。

担任が本物の“たけのこ”を持ってきて、みんなで観察をし絵をかきました。どの絵も特徴がとらえていました。

給食でも九州産の“たけのこ”を使用しています。

給食初日の“わかたけ汁”や今週の小おかず“たけのこのおなか煮”“チンジャオロース”にも使用しています。

給食では少し小さめに 筍 を切っているので、

わかりにくいかもしれませんが探してみてください!



## 図書館に給食コーナーができました!

今年度、上野小学校の学校図書館前に給食コーナーができました。学校図書館司書の先生が、その月の給食の内容や行事食などに合わせて本を選んで展示してくれます!気になる本は、借りることもできますよ。

どんな本があるか見に行ってみてください😊

今は、全国47都道府県の給食図鑑が置いてあります。

栄養素や調理方法だけでなく、給食を通じて地域

理解、日本の食文化の理解へとつなげられるシリーズ

の本です。他にどんな本があるか、図書館司書の先生

に聞いてみてください!

裏面に続きます ➡

