

ほけんだより12A

今年^{ことし}はどんな年^{とし}でしたか？^{しんがた}新型コロナウイルスのために^か変わってしまったことやがまんしないといけないこともあったと思います。みなさん、^{ほんとう}本当によくがんばりましたね。^{1ねん}1年のつかれが出て^で体調^{たいちよう}をくずしてしまわないように、^{せいかつ}生活リズム^{ととの}を整えてすごしてください。

なぜ？コロナ？インフル？症状はどうちがうの？

体調が悪いときは早く休もう！

病名と症状	せき	ねつ	しんどさ	ずつう	げり	のどいた
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ~ 高熱	☹️	☹️	😐	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
かぜ	☹️	平熱 ~ 微熱	☹️	😐	😊	☹️

☹️…高頻度 ☹️…よくある 😐…ときどき 😊…まれに ※無症状の場合を除く

—お家の方へ—

お子さまや同居される方が体調不良の場合は、お休みです。(出席停止扱い)
また登校後体調不良となった場合は、なるべく早くお迎えをお願いします。
下記の感染症となられた場合、早めに学校までご連絡ください。

【学校感染症 出席停止の基準】

- インフルエンザ…発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
- 新型コロナウイルス感染症…治癒するまで（専門医が快癒を認める等、登校を許可するまで）
- 感染性胃腸炎…下痢、嘔吐が軽快（便の管理ができる状態）し、全身状態良好で脱水状態を認めない者は登校可能（病状により学校医あるいはかかりつけ医において感染のおそれがないと認められるまで）



保健室からのお知らせ

スクールカウンセラー
さんにみなさんの悩み
を相談できます。希望
する人はお家の人から
教頭先生まで連絡を
してください。

13 中学校 田中麻澄 臨床心理士
12月3日(木) 10日(木) 17日(木)
1月7日(木) 14日(木) 21日(木)
1月28日(木)

18 中学校 雲財啓 臨床心理士
12月8日(火) 1月12日(火) 19日(火)
1月26日(火)

保護者のみの相談も受け付けています。



ウイルスの入り口は 目・鼻・口



- ☑️ 手で顔やマスクをさわらない
- ☑️ 石けんでていねいに手を洗う

期待して しまう夜

