

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
6月19日(金)	ごはん きゅうにゅう ごさかなのつくだに わかめのすましじる	○ ● ▲	こめ	70	黄	ロールパン2こ きゅうにゅう たまごいりコーンスープ	○ ● ▲	ロールパン2こ	11	黄	
			きゅうにゅう	1	赤			たまご	20	赤	
			ごさかなのつくだに	10	赤			にんじん	5	赤	
			わかめのすましじる	1	赤			たまねぎ	20	赤	
				10	黄			にら	3	赤	
				10	黄			とうもろこし	5	赤	
				10	黄			とうもろこしクリーム	10	赤	
				2	赤			チキンスープ	8	赤	
				1.8	赤			でんぶ	0.7	黄	
				0.6	赤			しょうゆ	1.8	黄	
6月25日(木)	◎さかなずりみカツ パジルペースト	▲	なたねあぶら	0.1	黄	◎ぎょうぎ ミニやきそば	▲	ぎょうぎ	2	黄	
			さかなずりみカツ	1	赤			たまご	4	赤	
			なたねあぶら	5	黄			にんじん	4	赤	
			ウイジンナーソーセージ	5	赤			たまねぎ	10	赤	
			じゃがいも	25	黄			にら	5	赤	
			キャベツ	10	黄			とうもろこし	3	赤	
			とうもろこし	3	赤			しょうゆ	0.1	黄	
			パジルペースト	0.1	黄			しょうゆ	0.1	黄	
				5	黄			マヨネーズふうドレッシング	5	黄	
				5	黄				5	黄	
6月22日(月)	◎あじのなんばんづけ キャベツとさきみのごまあえ	●	こめ	70	黄	◎さわらのおろしだけかけ	○	こめ	70	黄	
			きゅうにゅう	1	赤			きゅうにゅう	1	赤	
			のりのつくだに	1	赤			たまご	20	赤	
			あつあげのみそ	30	赤			とうもろこし	1	赤	
			たまねぎ	20	赤			しょうゆ	2	赤	
			にんじん	10	赤			わかめ	3	赤	
			あおねぎ	5	赤			にんじん	5	赤	
			しめじ	5	赤			たまねぎ	30	赤	
			かくきりこんぶ	0.2	赤			あおねぎ	5	赤	
			にぼし	0.5	赤			さとう	2.5	赤	
6月23日(火)	◎さかなずりみカツ ごまあえ	●	こめ	70	黄	◎さわらのおろしだけかけ	○	こめ	70	黄	
			きゅうにゅう	1	赤			きゅうにゅう	1	赤	
			のりのつくだに	1	赤			たまご	20	赤	
			あつあげのみそ	30	赤			とうもろこし	1	赤	
			たまねぎ	20	赤			しょうゆ	2	赤	
			にんじん	10	赤			わかめ	3	赤	
			あおねぎ	5	赤			にんじん	5	赤	
			しめじ	5	赤			たまねぎ	30	赤	
			かくきりこんぶ	0.2	赤			あおねぎ	5	赤	
			にぼし	0.5	赤			さとう	2.5	赤	
6月24日(水)	◎さかなずりみカツ ごまあえ	●	こめ	70	黄	◎さわらのおろしだけかけ	○	こめ	70	黄	
			きゅうにゅう	1	赤			きゅうにゅう	1	赤	
			のりのつくだに	1	赤			たまご	20	赤	
			あつあげのみそ	30	赤			とうもろこし	1	赤	
			たまねぎ	20	赤			しょうゆ	2	赤	
			にんじん	10	赤			わかめ	3	赤	
			あおねぎ	5	赤			にんじん	5	赤	
			しめじ	5	赤			たまねぎ	30	赤	
			かくきりこんぶ	0.2	赤			あおねぎ	5	赤	
			にぼし	0.5	赤			さとう	2.5	赤	

※毎日しを待参しましゅう。

学校給食用半製品・加工品の配合表

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
6月11・12・18日以外	しょうゆ		しょうゆ	1	黄
6月1・8・19・23・26・29日	けずりぶし		けずりぶし	1	赤
6月1日	とうにゅう		とうにゅう	1	赤
6月3日	しこうじ		しこうじ	1	赤
6月4日	こめこツイストマカロニ		こめこツイストマカロニ	1	赤
6月4・11・16・18・24・25日	チキンスープ		チキンスープ	1	赤
6月4日	コーンフレーク		コーンフレーク	1	赤
6月4日	こくとうだいず		こくとうだいず	1	赤
6月5日	テンメンジャン		テンメンジャン	1	赤
6月5日	こなさんしょう		こなさんしょう	1	赤
6月5日	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ	1	赤
6月8日	つくねだんご(ノンフライ)		つくねだんご(ノンフライ)	1	赤
6月8日	ちくさやき		ちくさやき	1	赤
6月9日	チキンハンバーグ		チキンハンバーグ	1	赤
6月11日	ニョッキ		ニョッキ	1	赤
6月11日	ようなしゼリー		ようなしゼリー	1	赤
6月12日	れんこんのはさみあげ		れんこんのはさみあげ	1	赤
6月15日	さばのよしるほし		さばのよしるほし	1	赤
6月16日	かんそうもずく		かんそうもずく	1	赤
6月16日	こくとう		こくとう	1	赤
6月17日	トック		トック	1	赤
6月17日	はくさいキムチ		はくさいキムチ	1	赤
6月17日	チヂミ		チヂミ	1	赤
6月17日	ぜんまい(水煮)		ぜんまい(水煮)	1	赤
6月18日	えきたいココア		えきたいココア	1	赤
6月19日	ごさかなのつくだに		ごさかなのつくだに	1	赤
6月19日	さかなずりみカツ		さかなずりみカツ	1	赤
6月19日	パジルペースト		パジルペースト	1	赤
6月22日	のりのつくだに		のりのつくだに	1	赤
6月23日	おきなわめん		おきなわめん	1	赤
6月23日	べにしょうが		べにしょうが	1	赤
6月23日	しょうちゅう		しょうちゅう	1	赤
6月23日	むらさきもチップス		むらさきもチップス	1	赤
6月24日	とびうおのからあげ		とびうおのからあげ	1	赤
6月24日	いちごゼリー		いちごゼリー	1	赤
6月25日	とうもろこしクリーム		とうもろこしクリーム	1	赤
6月25日	ポークぎょうざ		ポークぎょうざ	1	赤
6月26日	とろろこんぶ		とろろこんぶ	1	赤
6月29日	そうめんのバチ		そうめんのバチ	1	赤
6月29日	かぼちゃコロッケ		かぼちゃコロッケ	1	赤
6月30日	ほしがたハンバーグ		ほしがたハンバーグ	1	赤
6月30日	とりだしのもの		とりだしのもの	1	赤

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法

- 1 手を水でぬらし、せっけんをつけ、泡立てる
- 2 手のひら、手のこゝろ、指の間、指先、手首を順に洗う
- 3 水でしっかり洗い流す
- 4 清潔なハンカチやタオルでふく

出典：月刊「学校給食」2020年3月号