

とうほうだい 授業だより (5年生、体育『持久走』)

1月27日(月)。先週の温かさから一変し、今週は冬の寒さが戻りそうです。2月2日は節分。今年は例年より1・2日早いです。

さて、下の写真は今日の3時間目の5年生の体育の授業の様子です。今、5年生だけでなく、持久走に取り組んでいる学年が多くあります。なわとびもそうです。◆どちらも得意、不得意があると思いますが、他人と比べるのではなく自分で目標の決め、楽しみながらコツコツと、体力(技能)を向上させて欲しいと思っています。



得手、不得手

あれど笑顔で

積み重ね