

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日から30日は**全国学校給食週間**

とよなかし がつ にち か がっこうきゅうしょくしゅうかん とくべつ た
豊中市では、1月21日から24日を学校給食週間として、特別メニューを出します。



がつ にち か りょうり
1月21日(火)A **スウェーデン料理**



スウェーデンは、**北欧**とよばれる**寒い地域**にある国の1つです。冬は
昼間でも**太陽**がのぼらない**地域**もあります。長く**暗い冬**の間にも**食べ**
られるように、**保存**ができる**食べ物**がたくさん**作られる**ようになりました。

しろ
ポテトと白ネギのスープ

冬でも**手**に入る、**じゃがいも**や**長ねぎ**を使った**スープ**です。とり肉から出る**うま味**と**一欠け**
の**にんにく**、**塩**と**コショウ**での**味付け**に**レモン**の**風味**を加えた**シンプル**な**味付け**の**スープ**です。



ふう
スウェーデン風ミートボール

スウェーデンには**ミートボール**を**ホワイトソース**でに**こみ**、**北欧**の**地域**で**親しま**れている**リ**
ンゴンベリー (**コケモモ**という**果実**)の**ソース**をかけて**食べる**料理があります。**給食**では**ア**
レンジして、**ミートボール**に**牛乳**や**生クリーム**で作った**タレ**をかけました。



チキンサラダ

白菜と**カラーピーマン**、**コーン**が入った**サラダ**です。**塩**と**りんご酢**、**オリーブ油**で**味付け**し
た、**少し酸味**のある**サラダ**です。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん どうが
全国学校給食週間についての動画はこちら！

