

小学校給食予定献立表
令和6年(2024年)6月(A献立)
義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色		
6月3日 (月)	ごはん	こめ	70	黄	6月4日 (火)	コッペパン1こ	●コッペパン1こ	1こ	黄	6月6日 (木)	ごはん	●ごはん	1こ	黄	6月7日 (金)	ごはん	こめ	70	黄		
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
	スンドップチゲ	ぶたにく	15	赤		スンドップチゲ	ぶたにく	20	赤		スンドップチゲ	ぶたにく	20	赤		スンドップチゲ	ぶたにく	20	赤		
		▲あさり	10	赤			▲あさり	10	赤			▲あさり	10	赤			▲あさり	10	赤		
		●とうふ	40	赤			●とうふ	40	赤			●とうふ	40	赤			●とうふ	40	赤		
		にんじん	10	緑			にんじん	10	緑			にんじん	10	緑			にんじん	10	緑		
		たまねぎ	30	緑			たまねぎ	30	緑			たまねぎ	30	緑			たまねぎ	30	緑		
		あおねぎ	5	緑			あおねぎ	5	緑			あおねぎ	5	緑			あおねぎ	5	緑		
		▲ほろさいキムチ	10	緑			▲ほろさいキムチ	10	緑			▲ほろさいキムチ	10	緑			▲ほろさいキムチ	10	緑		
		●ポークスープ	8	黄			●ポークスープ	8	黄			●ポークスープ	8	黄			●ポークスープ	8	黄		
6月10日 (月)	(焼)ほうぎょうざ	●みそ	4	赤	6月11日 (火)	(焼)ハンバーグのてりやき	●コッペパン1こ	1こ	黄	6月12日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	6月13日 (木)	ごはん	こめ	70	黄		
	もやしナムル	●コシジャン	0.5	赤		もやしナムル	▲ポークハンバーグ	1こ	赤		もやしナムル	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		もやしナムル	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
		おろしにんにく	0.2	緑		もやしナムル	●みりん	0.8	黄		もやしナムル	ぶたにく	20	赤		もやしナムル	ぶたにく	20	赤		
		●さけ(酒)	1	黄		もやしナムル	さとう	1	黄		もやしナムル	しめじ	10	緑		もやしナムル	しめじ	10	緑		
		さとう	0.5	黄		もやしナムル	●しょうゆ	1.5	黄		もやしナムル	ごぼう	20	緑		もやしナムル	ごぼう	20	緑		
		●しょうゆ	0.5	黄		もやしナムル	●でんふん	0.3	黄		もやしナムル	つちしょうが	1	黄		もやしナムル	つちしょうが	1	黄		
		しお	0.4	黄		もやしナムル	●まぐろ(シトルト)	10	赤		もやしナムル	●さけ(酒)	1	黄		もやしナムル	●さけ(酒)	1	黄		
		こしょう	0.015	黄		もやしナムル	にんじん	5	緑		もやしナムル	さとう	2	黄		もやしナムル	さとう	2	黄		
		●ごまあぶら	2	黄		もやしナムル	じゃがいも	30	黄		もやしナムル	●しょうゆ	0.1	黄		もやしナムル	●しょうゆ	0.1	黄		
						もやしナムル	さとう	0.3	黄		もやしナムル	しお	0.1	黄		もやしナムル	しお	0.1	黄		
6月10日 (月)	ごはん	こめ	70	黄	6月11日 (火)	コッペパン1こ	●コッペパン1こ	1こ	黄	6月12日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	6月13日 (木)	ごはん	こめ	70	黄		
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
	ぶたじゃが	ぶたにく	20	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		
		●ねじりにんにく	50	黄		ぶたじゃが	にんじん	10	緑		ぶたじゃが	●あつあげ(平切り)	30	赤		ぶたじゃが	●あつあげ(平切り)	30	赤		
		じゃがいも	20	黄		ぶたじゃが	たまねぎ	15	緑		ぶたじゃが	にんじん	20	緑		ぶたじゃが	にんじん	20	緑		
		にんじん	20	緑		ぶたじゃが	チンゲンサイ	5	緑		ぶたじゃが	たまねぎ	40	緑		ぶたじゃが	たまねぎ	40	緑		
		たまねぎ	40	緑		ぶたじゃが	ほししいたけ	0.3	緑		ぶたじゃが	かぼちゃ	30	緑		ぶたじゃが	かぼちゃ	30	緑		
		さんどまめ	5	緑		ぶたじゃが	●ポークスープ	5	黄		ぶたじゃが	●みりん	1	黄		ぶたじゃが	●みりん	1	黄		
		●さけ(酒)	2.5	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1.6	黄		ぶたじゃが	●さけ(酒)	2.5	黄		ぶたじゃが	●さけ(酒)	2.5	黄		
		さとう	5.5	黄		ぶたじゃが	しお	0.6	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1	黄		
6月10日 (月)	(焼)ほっけのいちやほし	●しょうゆ	5.5	黄	6月11日 (火)	(焼)フレンチポテト	こしょう	0.025	黄	6月12日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	6月13日 (木)	ごはん	こめ	70	黄		
	とりにく	▲ほっけのいちやほし	1きれ	赤		とりにく	▲フレンチポテト	60	黄		とりにく	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		とりにく	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
	くきわめ(冷凍)	どりにく	10	赤		くきわめ(冷凍)	しお	3	黄		くきわめ(冷凍)	ぶたにく	20	赤		くきわめ(冷凍)	ぶたにく	20	赤		
	5	赤	くきわめ(冷凍)	なたねあぶら		0.1	黄	くきわめ(冷凍)	いかに		1きれ	0.1	黄	くきわめ(冷凍)		いかに	1きれ	0.1	黄		
	15	赤	くきわめ(冷凍)	しお		0.1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう		1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう		1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう	1	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	ぶたにく		8	赤	くきわめ(冷凍)	●ちくわ		4	赤	くきわめ(冷凍)	●ウスターソース		0.7	黄	くきわめ(冷凍)	●ウスターソース	0.7	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	にんじん		4	赤	くきわめ(冷凍)	●そくせきそば		10	黄	くきわめ(冷凍)	●とんかつソース		3.5	黄	くきわめ(冷凍)	●とんかつソース	3.5	黄
	10	緑	くきわめ(冷凍)	たまねぎ		5	緑	くきわめ(冷凍)	●にんじん		10	黄	くきわめ(冷凍)	●でんふん		0.3	黄	くきわめ(冷凍)	●でんふん	0.3	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	とうもろこし		15	緑	くきわめ(冷凍)	たまねぎ		5	緑	くきわめ(冷凍)	●まぐろ(シトルト)		4	緑	くきわめ(冷凍)	●まぐろ(シトルト)	4	緑
	0.2	緑	くきわめ(冷凍)	おろしにんにく		20	緑	くきわめ(冷凍)	キャベツ		20	緑	くきわめ(冷凍)	きりぼしだいこんのサラダ		5	赤	くきわめ(冷凍)	きりぼしだいこんのサラダ	5	赤
6月10日 (月)	ごはん	こめ	70	黄	6月11日 (火)	コッペパン1こ	●コッペパン1こ	1こ	黄	6月12日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	6月13日 (木)	ごはん	こめ	70	黄		
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
	ぶたじゃが	ぶたにく	20	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		
		●ねじりにんにく	50	黄		ぶたじゃが	にんじん	10	緑		ぶたじゃが	●あつあげ(平切り)	30	赤		ぶたじゃが	●あつあげ(平切り)	30	赤		
		じゃがいも	20	黄		ぶたじゃが	たまねぎ	15	緑		ぶたじゃが	にんじん	20	緑		ぶたじゃが	にんじん	20	緑		
		にんじん	20	緑		ぶたじゃが	チンゲンサイ	5	緑		ぶたじゃが	たまねぎ	40	緑		ぶたじゃが	たまねぎ	40	緑		
		たまねぎ	40	緑		ぶたじゃが	ほししいたけ	0.3	緑		ぶたじゃが	かぼちゃ	30	緑		ぶたじゃが	かぼちゃ	30	緑		
		さんどまめ	5	緑		ぶたじゃが	●ポークスープ	5	黄		ぶたじゃが	●みりん	1	黄		ぶたじゃが	●みりん	1	黄		
		●さけ(酒)	2.5	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1.6	黄		ぶたじゃが	●さけ(酒)	2.5	黄		ぶたじゃが	●さけ(酒)	2.5	黄		
		さとう	5.5	黄		ぶたじゃが	しお	0.6	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1	黄		
6月10日 (月)	(焼)ほっけのいちやほし	●しょうゆ	5.5	黄	6月11日 (火)	(焼)フレンチポテト	こしょう	0.025	黄	6月12日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	6月13日 (木)	ごはん	こめ	70	黄		
	とりにく	▲ほっけのいちやほし	1きれ	赤		とりにく	▲フレンチポテト	60	黄		とりにく	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		とりにく	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
	くきわめ(冷凍)	どりにく	10	赤		くきわめ(冷凍)	しお	3	黄		くきわめ(冷凍)	ぶたにく	20	赤		くきわめ(冷凍)	ぶたにく	20	赤		
	5	赤	くきわめ(冷凍)	なたねあぶら		0.1	黄	くきわめ(冷凍)	いかに		1きれ	0.1	黄	くきわめ(冷凍)		いかに	1きれ	0.1	黄		
	15	赤	くきわめ(冷凍)	しお		0.1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう		1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう		1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう	1	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	ぶたにく		8	赤	くきわめ(冷凍)	●ちくわ		4	赤	くきわめ(冷凍)	●ウスターソース		0.7	黄	くきわめ(冷凍)	●ウスターソース	0.7	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	にんじん		4	赤	くきわめ(冷凍)	●そくせきそば		10	黄	くきわめ(冷凍)	●とんかつソース		3.5	黄	くきわめ(冷凍)	●とんかつソース	3.5	黄
	10	緑	くきわめ(冷凍)	たまねぎ		5	緑	くきわめ(冷凍)	●にんじん		10	黄	くきわめ(冷凍)	●でんふん		0.3	黄	くきわめ(冷凍)	●でんふん	0.3	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	とうもろこし		15	緑	くきわめ(冷凍)	たまねぎ		5	緑	くきわめ(冷凍)	●まぐろ(シトルト)		4	緑	くきわめ(冷凍)	●まぐろ(シトルト)	4	緑
	0.2	緑	くきわめ(冷凍)	おろしにんにく		20	緑	くきわめ(冷凍)	キャベツ		20	緑	くきわめ(冷凍)	きりぼしだいこんのサラダ		5	赤	くきわめ(冷凍)	きりぼしだいこんのサラダ	5	赤
6月10日 (月)	ごはん	こめ	70	黄	6月11日 (火)	コッペパン1こ	●コッペパン1こ	1こ	黄	6月12日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	6月13日 (木)	ごはん	こめ	70	黄		
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
	ぶたじゃが	ぶたにく	20	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		
		●ねじりにんにく	50	黄		ぶたじゃが	にんじん	10	緑		ぶたじゃが	●あつあげ(平切り)	30	赤		ぶたじゃが	●あつあげ(平切り)	30	赤		
		じゃがいも	20	黄		ぶたじゃが	たまねぎ	15	緑		ぶたじゃが	にんじん	20	緑		ぶたじゃが	にんじん	20	緑		
		にんじん	20	緑		ぶたじゃが	チンゲンサイ	5	緑		ぶたじゃが	たまねぎ	40	緑		ぶたじゃが	たまねぎ	40	緑		
		たまねぎ	40	緑		ぶたじゃが	ほししいたけ	0.3	緑		ぶたじゃが	かぼちゃ	30	緑		ぶたじゃが	かぼちゃ	30	緑		
		さんどまめ	5	緑		ぶたじゃが	●ポークスープ	5	黄		ぶたじゃが	●みりん	1	黄		ぶたじゃが	●みりん	1	黄		
		●さけ(酒)	2.5	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1.6	黄		ぶたじゃが	●さけ(酒)	2.5	黄		ぶたじゃが	●さけ(酒)	2.5	黄		
		さとう	5.5	黄		ぶたじゃが	しお	0.6	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1	黄		
6月10日 (月)	(焼)ほっけのいちやほし	●しょうゆ	5.5	黄	6月11日 (火)	(焼)フレンチポテト	こしょう	0.025	黄	6月12日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	6月13日 (木)	ごはん	こめ	70	黄		
	とりにく	▲ほっけのいちやほし	1きれ	赤		とりにく	▲フレンチポテト	60	黄		とりにく	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		とりにく	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
	くきわめ(冷凍)	どりにく	10	赤		くきわめ(冷凍)	しお	3	黄		くきわめ(冷凍)	ぶたにく	20	赤		くきわめ(冷凍)	ぶたにく	20	赤		
	5	赤	くきわめ(冷凍)	なたねあぶら		0.1	黄	くきわめ(冷凍)	いかに		1きれ	0.1	黄	くきわめ(冷凍)		いかに	1きれ	0.1	黄		
	15	赤	くきわめ(冷凍)	しお		0.1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう		1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう		1	黄	くきわめ(冷凍)	さとう	1	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	ぶたにく		8	赤	くきわめ(冷凍)	●ちくわ		4	赤	くきわめ(冷凍)	●ウスターソース		0.7	黄	くきわめ(冷凍)	●ウスターソース	0.7	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	にんじん		4	赤	くきわめ(冷凍)	●そくせきそば		10	黄	くきわめ(冷凍)	●とんかつソース		3.5	黄	くきわめ(冷凍)	●とんかつソース	3.5	黄
	10	緑	くきわめ(冷凍)	たまねぎ		5	緑	くきわめ(冷凍)	●にんじん		10	黄	くきわめ(冷凍)	●でんふん		0.3	黄	くきわめ(冷凍)	●でんふん	0.3	黄
	5	緑	くきわめ(冷凍)	とうもろこし		15	緑	くきわめ(冷凍)	たまねぎ		5	緑	くきわめ(冷凍)	●まぐろ(シトルト)		4	緑	くきわめ(冷凍)	●まぐろ(シトルト)	4	緑
	0.2	緑	くきわめ(冷凍)	おろしにんにく		20	緑	くきわめ(冷凍)	キャベツ		20	緑	くきわめ(冷凍)	きりぼしだいこんのサラダ		5	赤	くきわめ(冷凍)	きりぼしだいこんのサラダ	5	赤
6月10日 (月)	ごはん	こめ	70	黄	6月11日 (火)	コッペパン1こ	●コッペパン1こ	1こ	黄	6月12日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	6月13日 (木)	ごはん	こめ	70	黄		
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
	ぶたじゃが	ぶたにく	20	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		ぶたじゃが	▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤		
		●ねじりにんにく	50	黄		ぶたじゃが	にんじん	10	緑		ぶたじゃが	●あつあげ(平切り)	30	赤		ぶたじゃが	●あつあげ(平切り)	30	赤		
		じゃがいも	20	黄		ぶたじゃが	たまねぎ	15	緑		ぶたじゃが	にんじん	20	緑		ぶたじゃが	にんじん	20	緑		
		にんじん	20	緑		ぶたじゃが	チンゲンサイ	5	緑		ぶたじゃが	たまねぎ	40	緑		ぶたじゃが	たまねぎ	40	緑		
		たまねぎ	40	緑		ぶたじゃが	ほししいたけ	0.3	緑		ぶたじゃが	かぼちゃ	30	緑		ぶたじゃが	かぼちゃ	30	緑		
		さんどまめ	5	緑		ぶたじゃが	●ポークスープ	5	黄		ぶたじゃが	●みりん	1	黄		ぶたじゃが	●みりん	1	黄		
		●さけ(酒)	2.5	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1.6	黄		ぶたじゃが	●さけ(酒)	2.5	黄		ぶたじゃが	●さけ(酒)	2.5	黄		
		さとう	5.5	黄		ぶたじゃが	しお	0.6	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1	黄		ぶたじゃが	●しょうゆ	1	黄		
6月10日 (月)	(焼)ほ																				

小学校給食予定献立表
令和6年(2024年)6月(A献立)
 義務教育学校(前期課程)含む
 豊中市教育委員会

お問い合わせ
 (6843)-9101 学校給食課
 (6151)-4107 原田南学校給食センター
 (6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>
 ○小麦粉・卵・牛乳に表記
 ▲当月分の「小学校給食食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
 ●当年度分の「小学校給食食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口
 ■赤・・・からだをつくる食品
 ■黄・・・熱や力のもとになる食品
 ■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色
6月17日(月)	ごはん	こめ	70	黄	6月18日(火)	ごはん	こめ	70	黄	6月20日(木)	ごはん	こめ	70	黄	6月21日(金)	ごはん	こめ	70	黄	6月24日(月)	ごはん	こめ	70	黄	6月25日(火)	ごはん	こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	こめこボークカレーライス	ふたにく	20	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
		にんじん	20	緑		しろいんげんまめのポタージュ	とりにく	20	赤		じゃがいも	● つきこんにやく	20	黄		オニオンスープ	● ショルダーベーコン	10	赤		オニオンスープ	● ショルダーベーコン	10	赤		オニオンスープ	● ショルダーベーコン	10	赤
		たまねぎ	60	緑			しろいんげんまめ	10	黄			にんじん	10	緑			にんじん	10	緑			にんじん	10	緑			にんじん	10	緑
		じゃがいも	50	黄			しろいんげんまめペースト	10	黄			たまねぎ	40	緑			たまねぎ	40	緑			たまねぎ	40	緑			たまねぎ	40	緑
		つちしょうが	0.5	緑			にんじん	15	緑			たまねぎ	30	緑			たまねぎ	30	緑			たまねぎ	30	緑			たまねぎ	30	緑
		おろしにんにく	0.3	緑			じゃがいも	20	黄			さんどまめ	5	緑			しょうゆ	1.6	黄			しょうゆ	1.6	黄			しょうゆ	1.6	黄
		● ナイロースソース	3	緑			とうもろこし	5	緑			● しお(酒)	8	黄			こしょう	0.025	黄			こしょう	0.025	黄			こしょう	0.025	黄
		● じゃがいも	5	黄			● チキンスープ	8	黄			● さけ(酒)	1	黄			なたねあぶら	0.1	黄			なたねあぶら	0.1	黄			なたねあぶら	0.1	黄
6月24日(月)	ごはん	こめ	70	黄	6月25日(火)	ごはん	こめ	70	黄	6月26日(水)	ごはん	こめ	70	黄	6月27日(木)	ごはん	こめ	70	黄	6月28日(金)	ごはん	こめ	70	黄	6月29日(土)	ごはん	こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	すいとんじ	ふたにく	20	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
		にんじん	25	緑		オクラいりとうろろミネストローネ	たまねぎ	20	緑		おさかなをほろろ	▲ おさかなをほろろ	1ふくら	赤		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄
		たまねぎ	5	緑			キャベツ	20	緑		とりにく	● とりにく	10	赤		あいひき	● あいひき	15	赤		あいひき	● あいひき	15	赤		あいひき	● あいひき	15	赤
		しめじ	5	緑			オクラ	20	緑		● とうふ	● とうふ	25	赤		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄
		あおなづき	3	緑			セロリ	3	緑		▲ たまねぎ	▲ たまねぎ	15	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑
		● にんじん	0.4	赤			おろしにんにく	0.2	緑		えのきたけ	えのきたけ	5	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑
		● みそ	7.5	赤			● ポークスープ	5	黄		みつば	みつば	3	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑
		なたねあぶら	0.1	黄			トマトソース	30	緑		● だしパック	● だしパック	2	黄		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑
6月24日(月)	ごはん	こめ	70	黄	6月25日(火)	ごはん	こめ	70	黄	6月26日(水)	ごはん	こめ	70	黄	6月27日(木)	ごはん	こめ	70	黄	6月28日(金)	ごはん	こめ	70	黄	6月29日(土)	ごはん	こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	すいとんじ	ふたにく	20	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
		にんじん	25	緑		オクラいりとうろろミネストローネ	たまねぎ	20	緑		おさかなをほろろ	▲ おさかなをほろろ	1ふくら	赤		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄
		たまねぎ	5	緑			キャベツ	20	緑		とりにく	● とりにく	10	赤		あいひき	● あいひき	15	赤		あいひき	● あいひき	15	赤		あいひき	● あいひき	15	赤
		しめじ	5	緑			オクラ	20	緑		● とうふ	● とうふ	25	赤		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄
		あおなづき	3	緑			セロリ	3	緑		▲ たまねぎ	▲ たまねぎ	15	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑
		● にんじん	0.4	赤			おろしにんにく	0.2	緑		えのきたけ	えのきたけ	5	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑
		● みそ	7.5	赤			● ポークスープ	5	黄		みつば	みつば	3	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑
		なたねあぶら	0.1	黄			トマトソース	30	緑		● だしパック	● だしパック	2	黄		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑
6月24日(月)	ごはん	こめ	70	黄	6月25日(火)	ごはん	こめ	70	黄	6月26日(水)	ごはん	こめ	70	黄	6月27日(木)	ごはん	こめ	70	黄	6月28日(金)	ごはん	こめ	70	黄	6月29日(土)	ごはん	こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	すいとんじ	ふたにく	20	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
		にんじん	25	緑		オクラいりとうろろミネストローネ	たまねぎ	20	緑		おさかなをほろろ	▲ おさかなをほろろ	1ふくら	赤		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄
		たまねぎ	5	緑			キャベツ	20	緑		とりにく	● とりにく	10	赤		あいひき	● あいひき	15	赤		あいひき	● あいひき	15	赤		あいひき	● あいひき	15	赤
		しめじ	5	緑			オクラ	20	緑		● とうふ	● とうふ	25	赤		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄
		あおなづき	3	緑			セロリ	3	緑		▲ たまねぎ	▲ たまねぎ	15	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑
		● にんじん	0.4	赤			おろしにんにく	0.2	緑		えのきたけ	えのきたけ	5	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑
		● みそ	7.5	赤			● ポークスープ	5	黄		みつば	みつば	3	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑		しろねぎ	しろねぎ	10	緑
		なたねあぶら	0.1	黄			トマトソース	30	緑		● だしパック	● だしパック	2	黄		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	つちしょうが	0.5	緑
6月24日(月)	ごはん	こめ	70	黄	6月25日(火)	ごはん	こめ	70	黄	6月26日(水)	ごはん	こめ	70	黄	6月27日(木)	ごはん	こめ	70	黄	6月28日(金)	ごはん	こめ	70	黄	6月29日(土)	ごはん	こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	すいとんじ	ふたにく	20	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		きゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
		にんじん	25	緑		オクラいりとうろろミネストローネ	たまねぎ	20	緑		おさかなをほろろ	▲ おさかなをほろろ	1ふくら	赤		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄		りんごジャム	▲ りんごジャム	1ふくら	黄
		たまねぎ	5	緑			キャベツ	20	緑		とりにく	● とりにく	10	赤		あいひき	● あいひき	15	赤		あいひき	● あいひき	15	赤		あいひき	● あいひき	15	赤
		しめじ	5	緑			オクラ	20	緑		● とうふ	● とうふ	25	赤		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄		▲ クイツデ	▲ クイツデ	6	黄
		あおなづき	3	緑			セロリ	3	緑		▲ たまねぎ	▲ たまねぎ	15	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑		▲ たけのこ(水煮)	▲ たけのこ(水煮)	10	緑
		● にんじん	0.4	赤			おろしにんにく	0.2	緑		えのきたけ	えのきたけ	5	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑		チンゲンサイ	チンゲンサイ	15	緑