

小学校給食予定献立表
令和6年(2024年)4月(A献立)
義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色					
4月10日 (水)	なめし	こめ	70	黄	4月11日 (木)	コッペパン1こ	●コッペパン1こ	1こ	黄	4月15日 (月)	ごはん	こめ	70	黄	4月16日 (火)	コッペパン1こ	●コッペパン1こ	1こ	黄					
	ぎゅうにゅう	▲なめしのもと	2.2	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤					
	ふたじる	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ラビオリスープ	▲ラビオリ	15	黄		とりにく	とりにく	20	赤		とりにく	とりにく	20	赤					
		ふたにく	15	赤			▲うすあげ	5	赤		●なるとかまぼこ	5	赤	わかめ		0.5	赤	わかめ	0.5	赤				
		●うすあげ	3	赤			にんじん	5	緑		●うすあげ	3	赤	たまねぎ		30	緑	しろいんげんまめ	15	黄				
		●いたごんにやく	5	緑			たまねぎ	25	緑		●いたごんにやく	10	緑	にんじん		3	緑	しろいんげんまめペースト	10	黄				
		じゃがいも	20	黄			エリンギ	5	緑		にんじん	10	緑	あおなづき		5	緑	たまねぎ	20	緑				
		にんじん	5	緑			チンゲンサイ	10	緑		たまねぎ	15	緑	●だしパック		2.5	黄	とうもろこし	5	緑				
		たまねぎ	10	緑			●ポークスー	8	黄		みずば	3	緑	●さけ(酒)		0.5	黄	●ポークスー	5	黄				
		あおなづき	5	緑			●しょうゆ	1.6	黄		しめじ	5	緑	さとう		1	黄	こめ	1.5	黄				
(横)まぐろのしょうがじょうゆかけ		●にほしこ	0.4	赤	(横)フレンチポテト		しお	0.5	黄	(横)ひとくちいかてんぶら		●だしパック	2	黄	あつあげのねぎソースかけ		●しょうゆ	0.5	黄					
		●みそ	7.5	赤			こしょう	0.025	黄		●しょうゆ	1.5	黄	しお		0.1	黄	しお	0.1	黄				
		なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄		しお	0.6	黄	なたねあふら		0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄				
		まぐろ	50	赤		▲フレンチポテト	▲フレンチポテト	60	黄		▲ひとくちいかてんぶら	▲ひとくちいかてんぶら	50	赤		●あつあげ(平切り)	50	赤	●あつあげ(平切り)	50	赤			
		つちしょうが	0.3	緑			なたねあふら	3	黄		ハム	10	赤	しろなぎ		5	緑	しろなぎ	5	緑				
		さとう	2	黄			▲なたねあふら	0.1	黄		くきわかめ(冷凍)	10	赤	つちしょうが		0.3	緑	つちしょうが	0.3	緑				
		●しょうゆ	2	黄		ひきわりだいずのケチャップいため	あいひきにく	15	赤		●トウバンジャン	0.05	黄	●みりん		0.4	黄	●みりん	0.4	黄				
		●でんふん	0.3	黄			ひきわりだいず	15	赤		さとう	0.8	黄	さとう		1	黄	さとう	1	黄				
		●ハム	10	赤			たまねぎ	25	緑		●しょうゆ	2	黄	●でんふん		0.3	黄	●でんふん	11	黄				
		はるさめ	5	黄			こめ	0.3	黄		●ごまあふら	0.2	黄	とりにく		5	赤	とりにく	5	赤				
はるさめのあまずいため		にんじん	5	緑			あかワイン	1	黄		●トウバンジャン	0.08	黄	たけのこのおかか		●ねぎりんにやく	5	緑	いちごゼリー		▲いちごゼリー(角切り)	70	黄	
		さんどまめ	5	黄			●す	2	黄		●ごなさんしょう	0.025	黄		▲たけのこ(水煮)	10	緑							
		さとう	2	黄			●しょうゆ	2	黄		●あかみそ	2	赤		さんどまめ	5	緑							
		●しょうゆ	2	黄			●でんふん	0.3	黄		●オスターソース	1	黄		●みりん	1.5	黄							
		●しょうゆ	0.05	黄			こしょう	0.015	黄		●トマトソース	1.5	黄		さとう	1.5	黄							
		●ごまあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄		●しょうゆ	2	黄		かつおぶし	0.5	赤							
		なたねあふら	0.1	黄							なたねあふら	0.1	黄		なたねあふら	0.1	黄							
	栄養価	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		食塩相当量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		食塩相当量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	
	559	30.6	12.9	2.6	579	24.4	21.2	2.6	579	24.4	21.2	2.6	579	24.4	21.2	2.6	579	24.4	21.2	2.6				
4月17日 (水)	ごはん	こめ	70	黄	4月18日 (木)	ロールパン2こ	●ロールパン2こ	1しよく	黄	4月19日 (金)	ごはん	こめ	70	黄	4月22日 (月)	ごはん	こめ	70	黄	4月23日 (火)	コッペパン1こ	●コッペパン1こ	1こ	黄
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	こめこチキンカレーライ	とりにく	20	赤		ウインナーとレタスの	●ウインナーソーセージ	10	赤		マールボーどうふ	とりにく	20	赤		とりにく	20	赤	とりにく	20	赤			
		にんじん	20	緑			たまねぎ	25	緑			●とろろ	60	赤		●なにしんにやく	20	赤	▲エルボマカロニ	12	黄			
		たまねぎ	60	緑			レタス	20	緑			にんじん	20	緑		じゃがいも	50	黄	▲にんじん	10	緑			
		じゃがいも	50	黄			ポークスー	5	黄			たまねぎ	45	緑		にんじん	20	緑	たまねぎ	60	緑			
		つちしょうが	0.5	緑			しょうゆ	1.6	黄			にら	5	緑		たまねぎ	40	緑	▲むきえだまめ(大豆)	5	緑			
		おろしにんにく	0.3	緑			こしょう	0.025	黄			つちしょうが	1	緑		さんどまめ	5	緑	エリンギ	5	緑			
		●ソーダオニオン	3	緑			しお	0.6	黄			おろしにんにく	0.2	緑		●さけ(酒)	1	黄	●おろしにんにく	0.3	緑			
		おろしりんご	5	緑			こしょう	0.025	黄			ポークスー	10	黄		さとう	2.5	黄	●トマトソース	18	黄			
(横)しちみぎかなのフリッター		●チキンスー	10	黄	ミニやきそば	▲にくだんこ(フライずみ)	▲にくだんこ(フライずみ)	0.1	黄		●トウバンジャン	0.08	黄	グチチチサラダ(ドレッシング クラス1本)		●チンメンジャン	1.5	黄	1年生給食開始		●トウバンジャン	10	黄	
		●チャツネ	5	黄			さとう	2	黄		●ごなさんしょう	0.025	黄		(焼)たちうおのてりやき	▲ごなさんしょう	0.025	黄			●トウバンジャン	10	黄	
		こめ	4	黄			●しょうゆ	2	黄		●あかみそ	2	赤			●さとう	2	黄			●トウバンジャン	10	黄	
		ターメリック	0.15	黄			●でんふん	0.3	黄		●オスターソース	1	黄			●しょうゆ	1.5	黄			●トウバンジャン	10	黄	
		●トマケチャップ	4	黄			●ちくわ	8	赤		●さけ(酒)	1	黄			●でんふん	0.3	黄			●トウバンジャン	10	黄	
		●あかワイン	1	黄			●とろろ	4	黄		●しょうゆ	2.5	黄			▲かいせうはるさめ	15	黄			●トウバンジャン	10	黄	
		●ウスターソース	1	黄			●そくせきそば	10	黄		こしょう	0.025	黄			にんじん	5	緑			●トウバンジャン	10	黄	
		●とんかつソース	1	黄			にんじん	5	緑		●ごまあふら	0.1	黄			とうもろこし	5	緑			●トウバンジャン	10	黄	
		●しょうゆ	2.5	黄			たまねぎ	15	緑		なたねあふら	0.1	黄			▲むきえだまめ(大豆)	5	緑			●トウバンジャン	10	黄	
		しお	0.8	黄			キャベツ	20	緑			▲ほうぎょうざ	1		赤		●ちゅうかドレッシング(クラス1本)	5		黄		●トウバンジャン	10	黄
コールスローサラダ		こしょう	0.025	黄			もやし	8	緑			なたねあふら	4	黄										
		なたねあふら	0.1	黄			●ウスターソース	2	黄			さきみ(レトルト)	15	赤										
		▲しちみぎかなのフリッター	50	赤			●とんかつソース	2	黄			きゅうり	15	緑										
		なたねあふら	7.5	黄			しお	0.05	黄			にんじん	3	緑										
		●ハム	10	赤			こしょう	0.015	黄			もやし	10	緑										
		キャベツ	20	緑			なたねあふら	0.1	黄			ねりごま	0.5	黄										
		にんじん	5	緑								しろすりごま	1	黄										
		とうもろこし	5	緑								トウバンジャン	0.04	黄										
		●コールドレッシング	5	黄								さとう	1	黄										
												す	1	黄										
栄養価	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g				
	738	25.0	28.5	2.2	624	25.9	26.5	3.2	664	28.5	23.9	1.6	635	26.3	22.8	1.8	630	25.8	20.8	2.2				

