

がつついたち きん 9月1日(金) ぼうさい 防災メニュー

ぼう さい ひ

がつついたち
9月1日は『防災の日』です。

いま ねんまえ がつついたち とうきょう ちゅうしん かんとうだいしんさい お まんにん い じょう かた な
今から 100年前の9月1日に、東京 を中 心に関東大震災が起こり、10万人以上 の方が亡く
なりました。ぼうさい ひ じしん し ぜんさいがい お じ ぶん いのち じ ぶん まも
防災の日は、地震などの自然災害が起きても【自分の 命 は自分でしっかりと守る】
という ころがま じゅん び ひ
心 構えを 準備しようという日なのです。

し ぜんさいがい お
自然災害はいつ起こるかわかりません。起きてしまったときに、すぐ行動できるように、
いま じゅん び
今から 準備しておきましょう。

ぼうさい 防災シチュー

ねんかん ほ ぞん
5年間保存ができるレトルトシチューです。



さいがい ひ みず つか とき あたた た
災害で火や水が使えない時でも、温めずにそのまま食べることができます。

かんパン

い ちよう き ほ ぞん た
かん入りのもので、長期保存ができます。かたいのでよくかんで食べましょう。

はくとうゼリー

れいそう こ い ほ ぞん あま からだ なか
冷蔵庫に入れなくても保存ができるゼリーです。甘いものは体 の中ですぐに
エネルギーになります。

きょう きゅうしょく ひ じゅうしょく かんが
今日の給食をきっかけに、非常食について考えてみましょう。

ひ みず つか とき しょく じ いのち きょう
火や水が使えない時でも食事をとらないと、命 はつなげません。今日の

しょく じ たいけん しょく じ かんしゃ き も も
食事を体験することで、いつもの食事に感謝の気持ちを持ちましょう。