

りんじきゅうこうちゅう 臨時休校中のくらし

2020年（令和2年）4月豊中市立寺内小学校

新型コロナウイルスの感染から、自分の体を守るため、ひるげないためのお休みです。

不要不急の外出はやめましょう。

健康にすごすため、きまりを守り、よく考えて生活しましょう。

☆「不要不急の外出とは」

その用事は重要？急いでいる？どうしても出かけないといけない用事かな？判断しよう。

〈健康な生活〉

3つの「密」を避けましょう。

- ① 換気の悪い密閉空間。（密閉）
 - ② 多数が集まる密集場所。（密集）
 - ③ 間近で会話や発声をする密接場面（密接）
- （厚生労働省「3つの密を避けましょう」より）

★ 手洗い・うがいをていねいにしよう。

★ 咳エチケットを心がけよう。
（マスクやティッシュなどで口をおさえる）

★ 規則正しい生活をしよう。
→ 起きる時刻、寝る時刻、学習時間、テレビやゲームの時間を決めて生活しよう。

★ ストレッチや体操をするなど身体を動かし、体力を落とさないようにしよう。



おうちの方へ

★休業中に事故や被害にあった場合は、まず警察に連絡してください。

その後、必要があれば学校に連絡をお願いします。

豊中警察署（6849-1234）

寺内小学校（6864-4950）

すこやか教育相談24（0120-0-78310）

児童相談所全国共通ダイヤル（189）

24時間対応の電話相談窓口