



セミの声が朝から響きわたっています。もうすぐ梅雨が明けて本格的な夏に突入です。今年の夏も暑くなりそうです。今日で1学期が終わります。みなさん、1学期の振り返りをしたと思いますが、一人ひとり、できるようになったこと、がんばったことがあったと思います。それが成長したということです。でも、勉強や生活面で、できるようになりたいことやがんばったほうがいいこともあると思います。それを課題といいます。できる課題は、すぐにでも取り組みましょう。

明日から37日間の夏休みに入ります。生活リズムをくずさず、食事と睡眠をしっかりととりましょう。宿題を計画的に終わらせましょう。せっかくなので、何かにチャレンジしてみたらいいと思います。充実した時間を過ごしてください。

失敗したら、次どうする？

7月の全校集会で少しお話しましたが、校長先生の今年の目標の一つは「マラソンを完走する」ことです。マラソンは42.195Kmを走ります。普段は10Kmぐらまでしか走っていないので、マラソンはいつもの4倍以上走るようになります。いきなりそんなに走れませんから、まずは半分の距離(ハーフマラソン21.0975Km)にチャレンジするために、7月6日に大会に出ました。

この日は最高気温が35度くらいありました。夕方の6時から始まったのですが、まだ30度くらいあり、日差しも強かったです。走り始めて、10Kmが過ぎました。まだ約半分です。これからが未知の距離です。わりと調子よく走っていたのですが、15Kmぐらいから、ガタッとペースが落ちました。「ゆっくりでもいいから、最後まで止まらずに走ろう」と思って走っていたのですが、約20Kmのところで、足がつり、とうとう止まってしまいました。その場で数分間、足をマッサージして何とか走れるようになり、残り1Kmを走り、ゴールすることができました。



★私は、今回のハーフマラソンチャレンジで、いくつか失敗をしました。でも、**この失敗はチャレンジしたから生まれた失敗です。**「半分の距離でこんなやから、マラソンは無理かもしれない」という気持ちに少しなりました。でも、「マラソン完走」という目標を達成したいという気持ちは変わっていません。**失敗したら、あきらめるのではなく、なぜ失敗したのか、次に失敗しないためにはどうしたらいいのかを考えて、またチャレンジすればいいのです。**

★走っている途中、「もう、しんどいなあ。まだまだ長いなあ。」と弱気になりました。でも、スタッフや会場にいる人たちが応援してくれたおかげで最後まで走ることができました。一人だったら完走できなかったかもしれません。応援してくれた人に感謝です。

がんばって～



保護者の皆さまへ

○今年の夏も暑くなりそうです。外出時には熱中症対策をお願いします。また、手足口病やコロナ感染が増えているとも言われています。食事・睡眠を十分にとり、体調をくずさないようご注意ください。2学期も本校の教育活動にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。