



令和8年(2026年) 4月7日

豊中市立高川小学校 保健室

ご入学おめでとうございます。

新学期、新しい学校、新しい友だち…新しいものに
かこまれて新年度がはじまりました。

はじめて出会う友だちや先生に、ちょっぴりドキドキ
しようしている人、どんなことがあるかなとワクワクしてい
る人、がんばるぞとはりきっている人…みなさんの気持ちが伝わってくるようです。

1年間、みなさんが元気に過ごせるように、そして、楽しいこと、うれしいこと、おもしろい
ことをいっぱい見つけられるように願っています。



★ あさ、おきました。「おはようございます。」

かおをあらったかな？
あさごはんをたべて、
たべたらつぎは？ そう、はみがきをわすれずに！
がっこうにくるまえに、トイレにいこう。



★ 「いってきます！」

ポケットのなかにハンカチはあるかな？
あぶないところ、どうろのおうだん、しんごうにきをつけて。

★ がっこうについたら、「おはようございます。」

やすみじかんは、うんどうじょうでげんきよくあそぼう。
たいいくのあと、あそんだあと、きゅうしょくのまえ、
そうじのあとは、てをあらってハンカチでふこう。



★ いえにかえったら、「ただいま！」

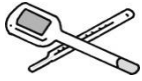
よるは、はやくねようね。
ねるまえに、はみがきもわすれないでね。



ハンカチとティッシュを持って！

手をあらったあと、くしゃみ・鼻水が出た
とき、けがをしたときなど、とても役に
たつハンカチとティッシュ。もってきてね！





ほけんしつって どんなところ？



みんなのこころとからだが、げんきでいられるように、おてつだいをするところ。

- ・がっこうでけがをしたり、あたまやおなかかいたくなったり、しんどくなったとき。
- ・からだやこころのことで、ほけんしつのせんせいとはなしをしたいとき。
- ・からだのことについて、しりたいとき。

こんなときに、ほけんしつにきてください。



保護者の皆様へ

お子さまのご入学おめでとうございます。養護教諭の です。今年1年間、
よろしく願いいたします。入学した当初、子どもたちは緊張の連続でとても疲れます。

朝、家から送り出すときに、顔色や食欲はどうか、からだの調子がわるい
ところはないか、ご家庭でも健康観察をお願いします。

お子さんの健康面で何か気になることや相談したいことなどがありましたら、
遠慮なく、いつでも担任や養護教諭までお問い合わせください。



保健関係の提出物について

緊急連絡カード

学校でけがをしたり、体の調子が悪くなったとき、ご家庭に連絡する際に使います。

- ①入力していただいた内容になっているか確認をし、訂正箇所があれば記入
- ②平熱（裏面）を記入
- ③保護者確認日を記入

心電図票・心臓病調査票

心臓検診に必要な用紙です。2枚とももれなくご記入ください。



アレルギー疾患についての連絡票

お子さんのアレルギー疾患（食物アレルギー以外も含む）を把握するためにご記入ください。

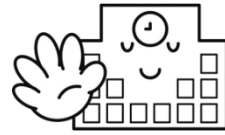
10日(金)までに提出してください。

◎持ち物について

- ・学校生活において手を洗う機会は大変多いです。手を洗ったらすぐに拭けるように、ハンカチを身につけて（ポケットやポーチ等に入れて）持たせてください。
- ・水筒は季節を問わず毎日持たせてください。
- ・ランドセルのポケットには、予備のハンカチ・マスク・靴下（雨の日に濡れた時用）を入れてあげてください。

◎健康診断について

- ・明日 4/8 配布のほけんだより 4月号で詳しくお知らせしますので、ご確認ください。



出席停止になる学校感染症について



子どもがかかりやすく集団で流行する可能性の高い感染症は出席停止となります。医師から診断を受けられましたら、担任までご連絡ください。学校から「届」の用紙をお渡ししますので、保護者の方がご記入の上、登校されるときに提出してください。(医師に診断書を書いてもらう必要はありません。) 出席停止になる学校感染症と出席停止期間については、下記の通りです。

しゅるい 種類	かんせんしょうめい 感染症名	しゅっせきていしきかん 出席停止期間
だい 第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、 ラッサ熱、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(SARS コロナウイルスによるものに限る)、 中東呼吸器症候群(MERS)、急性灰白髄炎(ポリオ)、 鳥インフルエンザ(病原体がインフルエンザウイルス A属インフルエンザ A ウイルスであって その血清亜型が H5N1 であるものに限る)	ちゆ 治癒するまで
だい 第2種	新型コロナウイルス	発症した後(発症の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ、症状が軽快 (解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にある)した後1 日を経過するまで
	インフルエンザ(鳥インフルエンザ<H5N1>を除く)	発症した後(発症の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ、解熱した後2日を 経過するまで
	百日咳	特有の咳が消える、または5日間の抗菌性物質製剤による治療終了まで
	麻疹(はしか)	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過し、かつ全身状態 が良好になるまで
	風しん(3日ばしか)	発疹が消失するまで
	水痘(みずぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで
	咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
第3種	結核、髄膜炎菌性髄膜炎	病状により医師によって感染のおそれがないと認められるまで
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、 流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、 * その他の感染症…溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑(りんご病) ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢症など	病状により医師によって感染のおそれがないと認められるまで * その他の感染症は、必要があれば学校医の意見を聞き、第3種の感染 症として措置をとることができる疾患です。

※通常、治療中であれば登校可能な感染症…アタマジラミ、伝染性軟属腫(水いぼ)、伝染性膿痂疹(とびひ)