

# ほけんだより

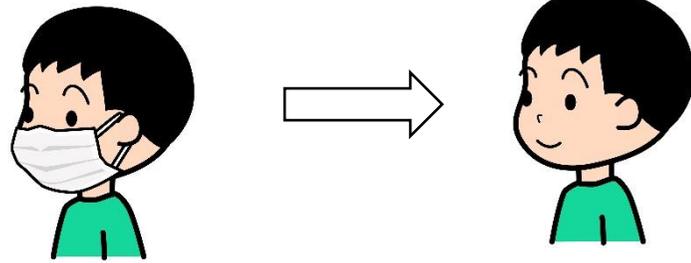
令和4年(2022)5月24日  
豊中市立新田南小学校 (NO.3)

# 耳鼻科健診の注意

新学期になってから約2か月。新しいクラスにもそろそろなれてきましたか？  
新しい出会いがたくさんありますが、つかれぎみの人もいるかもしれませんね。  
だれかに話を聞いてもらったり、睡眠をしっかりとったりと、自分にあった方法  
をみつけてすごそうね！



気温が上がってきます。  
あつくて、しんどいときはマスクをはずしましょう  
(熱中症をふせごう)



ほかに、人との距離がじゅうぶんあるとき(運動場でのおにごっこなど)や、おしゃべりをしないときはマスクをはずせません。

※マスクを外す機会もあり、なくしたりよごれたときのためにも、マスクの予備はランドセルへ入っていますか？  
(忘れた時には保健室に準備していますので言ってくださいね。)



～お家の方へ～  
マスクの返却にご協力いただきありがとうございます。  
新しいマスクを返してもらい、次の忘れた子のためにストックしています～急ぎませんが、返却を、よろしくお願ひします。

## ☆水道水について



学校の水道水は、学校薬剤師の山崎先生、定期的に検査をしてくれています。持ってきた水分がたりなくなった時などに水道水を入れて飲むことができます。

## 《5月26日木曜日、じびかけんしんをうける人へ》

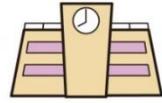
1年生、4年生、他の学年は健康調査票からの抽出された人です。感染予防対策をしっかりとうえて健診をおこないます。

- ① 前日には、耳そうじをしておきましょう。  
(耳の中にきずをつけないよう、やさしくね)
- ② 髪の毛の長い人は、ピンやゴムで留めて、顔と耳が出ないようにしましょう。
- ③ お医者さんにみてもらう時に、マスクをはずします。  
(自分のじゅんばんがきたらマスクをはずします)  
(マスクをはずしたらしゃべりません。担任の先生が名前をいいますが返事はいりません)
- ④ みてもらう順番は 耳→鼻→のど です。



- ⑤ 「おねがいします」「ありがとうございました」は言わない。  
→お医者さんの声が聞こえないといけないので、心の中で「おねがいします」「ありがとうございました」は思っておきましょう。
- ⑥ 待っている間は間隔を取って静かにしましょう。
- ⑦ 3・5・6年生は20分休み、いつ呼び出しがあっても良いように、教室にいてください。





## 保健室からのお知らせ

### ① 尿検査:

5月10日(火)に出せなかった人は、  
6/8(水) 6/23(木) 7/1(金)に出すことができます。

### ② 内科健診:

お休みなどで、受けることができなかった場合は、校医の先生の医院で受けることができます。



## ☆今月の掲示板

「健康診断がはじまりました」

今週から、木曜日ごとに耳鼻科⇒眼科⇒歯科が続きます。

