

# ほけんだより

令和4年(2022年)4月22日  
豊中市立新田南小学校 (NO.2)



がっこうい せんせい しょうかい  
学校医の先生を紹介しますきょねん おなじせんせい  
去年と同じ先生です

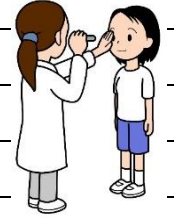


しりよくけんさ お  
視力検査が終わりました。  
み  
見えにくくなっていませんか？

けんこう め  
健康な目をまもるアドバイス！

- 長い時間、近くのものを見つづけることをしない。
- 近くの作業(ゲーム、タブレット)は20cmよりも30cm以上離れたほうがいい。
- 20分したら、一回20秒間、6メートル先のものを見て目を休める。  
(タイマーや目印をつけておくといいね)。
- 外で過ごす時間をいしきしてふやそう。

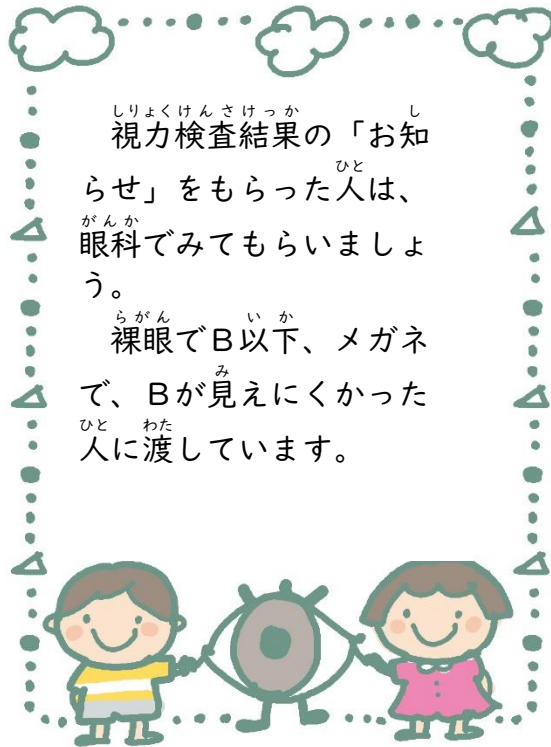
	お名前	住所	検診の予定
内科	大井先生	上新田	4月 5月
内科	有瀧先生	千里中央	5月
眼科	白木先生	熊野町	6月
耳鼻科	野井先生	新千里南町	5月
歯科	西田先生	東寺内町	6月
歯科	和田先生	少路	6月
学校薬剤師	山崎先生	上野西	空気、水質、照度などの定期点検



## ないかけんしん し 内科健診のお知らせ

4月25日(月)3,4年  
5月2日(月)5,6年  
5月19日(木)1,2年

※お休みをされていて視力検査や二測定ができていない人は、保健室へきてくださいね。



視力検査結果の「お知らせ」をもらった人は、眼科でみてもらいましょう。  
裸眼でB以下、メガネで、Bが見えにくかった人に渡しています。

視力検査を、緊張気味で受けている人がわりといたようです。前より見えにくくなっているのかな…  
見えにくい人は心配せずにまずは眼科でみてもらってね。

眼科に行けば  
①視力検査  
②斜視の検査  
③矯正視力の検査  
④眼振や弱視がないかどうかの検査



などなど、(痛くない)必要な検査をしてくれます。  
ものの見え方には複数の要素が関係していますので、「近視だろう…」とおうちで判断せずに、眼科の先生に、みてもらってくださいね。



1、まぶたのうら  
をみて貧血はないかをしらべたり

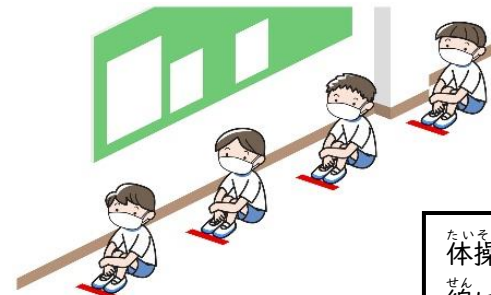


2、心臓のはたらきや肺のはたらきを  
ちょうしんきできいたり



3、ひふや背骨のよう  
すをしらべたりします

!このときのポイント  
いきはとめずに大きくゆっくりと、しんこきゅうをしましょう



体操服に着がえておきます。  
線にそって、距離をとって、お話をせず、しずかに待ちましょう。