

ほけんだより

令和5年(2023)4月10日
豊中市立新田南小学校 (NO.1)

「ほけんだより」は、おうちの人にもわたして見てもらってください。

入学、進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。

先生や友だち、たくさんの出会いをたいせつにして、すごせますように！



+ 保健室 って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、来ていいところです

担任の先生に 言ってから来てね



〇年〇組
〇〇です。
けがをしました

新田南小学校の保健室に
新しく来ました！
よろしくおねがいします。

げんき★クイズ

これなんだ？

あいうお



ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…

◎けんこうしんだんはじぶんのからだをやるチャンスです。
(今年の健康診断も感染予防対策を取って実施していきます)

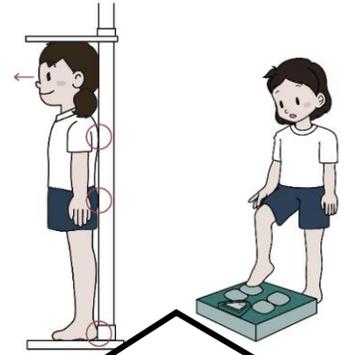
1、どれくらい大きくなったかな？

→二測定があります。

12日(水) 4,5,6年生

13日(木) 1,2,3年生

体そうふくではかります。準備しておきましょう



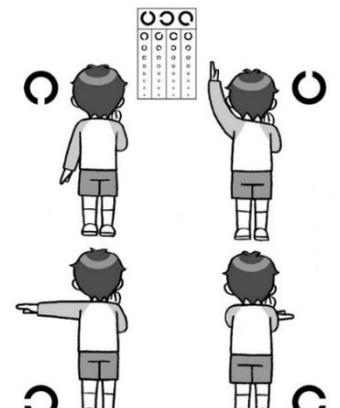
身長：肩の力はぬいて、うではまっすぐ下にします。
体重：のりおりは、しずかにしましょう。

2、黒板や教科書の文字がはっきりと見えるかな？

→視力検査がはじまります。14日(金)~21日(金)

メガネがある人は必ず準備しておきましょう。

・上、下、右、左をつたえてください。
・低学年の人は、手でOK。
大きく示してね。



げんき★クイズの答えは『あ』『い』『う』『お』です。

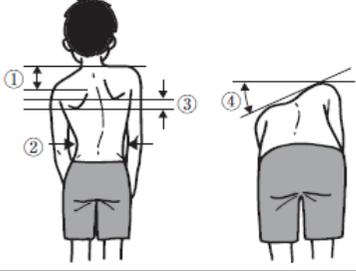
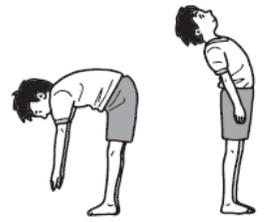
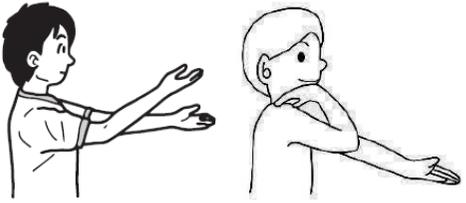
おうちの方へ



1. (全学年提出) こどもの健康調査票

健康診断や日常の健康管理の資料として、活用させていただきます。よくお読みいただき、今年度の学年の欄に、チェック(○)をしてお提出ください。

☆内科問診項目7・内科問診項目8 のチェックポイント☆

内科問診項目7「背骨が曲がっている」	
<p>○①、②、③、④において左右差はありませんか。</p> <p>①肩の高さ ②ウエストライン(脇線) ③肩甲骨の位置 ④肋骨隆起</p>	
内科問診項目8「体に動きが悪いところがある」(腰・ひじ・ひざ)	
<p>腰</p> <p>○腰を曲げたり、反らしたりしたときに腰に痛みがでませんか。</p>	
<p>ひじ</p> <p>○手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき完全に伸びないことはありませんか。</p> <p>○手のひらを上に向けたまま肘を曲げたとき、指が肩につかないことはありませんか。</p>	
<p>ひざ</p> <p>○足の裏を全部床につけてしゃがんだとき、ふらついたり、後ろに転んだり、痛みが出たりしませんか。</p>	

眼科と耳鼻科咽喉科の問診項目について

検診は毎年、1年生と4年生のみ全員受けます。その他の学年は健康調査票の耳鼻科、眼科の問診項目から抽出された人が受けます。

2. 健康診断の「結果のお知らせ」について

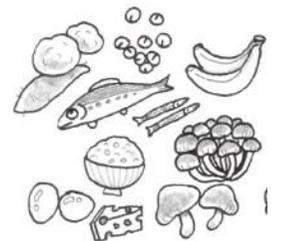
健康診断の結果、病気の疑いがある児童や病院を受診したほうが良い児童には「検診結果のお知らせ」をお渡ししますので早めの受診をお願いします。(特に異常がない場合、お知らせはありません)

学校で行っている健康診断は病院などで受ける検査と違って、「学校生活を送る中で注意のいることはないか」「病気の疑いはないか」を調べるものです。受診の結果、異常なしと診断されることもあります。また、すでに定期的に診察を受けている児童にも所見があった場合、お知らせをお渡しすることもあります。ご理解とご協力をお願いします。

3. (全学年対象) 日本スポーツ振興センター災害給付制度

今年度の掛金(460円)は、口座振替にて集金させていただきます。(1年生のみ、加入同意書をご提出ください)

昨年度、学校管理下のけがで申請ができていない分はありませんか?記入書類が手元にない場合はご連絡ください。



4. 食物アレルギーについて

2年生以上の食物アレルギーがあるお子様の給食の対応につきましては、前年度の方法を引き継ぎ対応していきます。ご質問や面談希望があればご遠慮なくお知らせください。