

# ほけんだまりの日

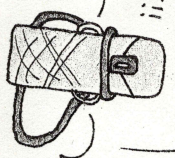
令和3年(2021年)6月  
 豊中市立島田小学校  
 保健室  
 No.3

気温が30℃を越える日が続いています。「お茶をのむ」、「ぼろしをかぶる」といった熱中症対策をしっかりと、あつせにまけず、6月も元気い、ぼろしにすぎまじょう!!

## お茶のいかに

お茶の水をいかに、お茶をいかに!!  
 あついで、お茶-ツドリツドリを、お茶をいかに!!

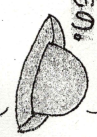
- ① お茶をいかに!!
- ② ツドリツドリだけ
- ③ お茶やお水 + ツドリツドリ



## ぼろしに

あついで直接、ぼろしをかぶる、ぼろしをかぶる!!  
 ☆おすめ☆

- ① ぼろしの「ぼろし」が「ぼろし」の、ぼろしをかぶる!!
- ② ぼろしにも、自分のなまえを、書いておこう!!



## 早起・早起・朝ごはん

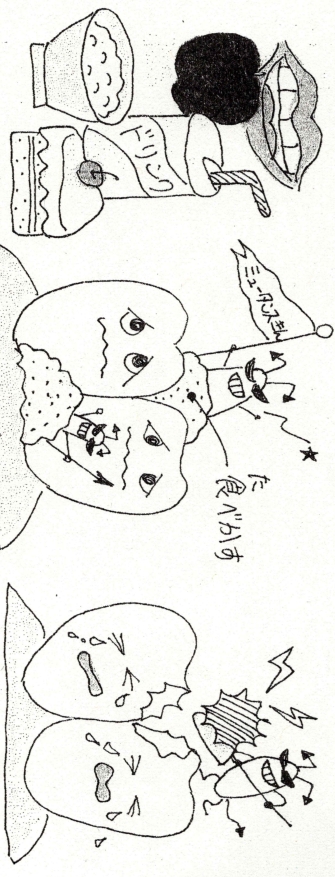
暑せにまけない元気がからだを、つくるためには「早起・早起・朝ごはん」は大切!!

全音でせもうな人は「全部!!」  
 難しいな、と感づける人は「お茶ならせもう!!」  
 朝、お茶のものを、お茶をいかに!!

## お茶をいかに!!

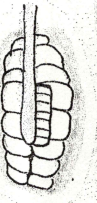
「先生、ぼろしをかぶる!!」  
 という声を、最近よく聞きます。持ち物にはお茶をいかに!!

●**歯科検診**やっています!!  
 5月27日は4, 5, 6年生、6月10日は1, 2年生の歯科検診を行いました。  
 1次回は、6月17日(木)!! 3年生と、お休みについて検診を受けれない人の検診日です!!



歯はからだの中で一番かたいところです。だけど「ミュータム」といわれる菌は、歯に弱いです。歯や歯ぐきに残った食べかすが、歯にたまり、かたい歯に穴をあけます。これが歯のぼろしです。

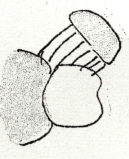
だから... 食べかすが口の中に長い時間のこらなないように、お茶をいかに!!



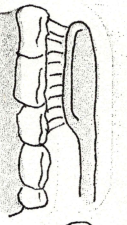
歯の表面に、お茶のぼろしを当て、お茶をいかに!!

## 歯は口の中が、お茶をいかに!!

- ① ツドリツドリ、お茶をいかに!!
- ② 口の中のお茶をいかに!!
- ③ 食べかすが、お茶をいかに!!



歯のうらに、お茶をいかに!!  
 歯のうらに、お茶をいかに!!



歯の外れと、お茶をいかに!!  
 歯の外れと、お茶をいかに!!