

# 食育だより

令和7年度(2025年度) No.20  
豊中市立 庄内さくら学園 栄養教諭 高木智子

6年生の学園生が作成したキッチンカーポスターは、  
さくら学園ホームページに掲載しています!ぜひご覧ください!



## 6年生 起業体験学習『キッチンカー』 もうすぐ販売日!

食育だよりNo.13 で紹介した、庄内さくら学園キャリア教育の一環として実施している「キッチンカー」ですが、販売日の12月3日(水)と4日(木)が目前となりました。3年目の今年は、「地産地消」にも着目し、身近な生産地の食材、また、「6年生教室前テラス」で育てた一部の野菜をメニューに使用してもらう予定です。



👉じゃがいも(品種/でじま・にしゆたか)



👉こかぶ



👉ラディッシュ



👉ほうれんそう・こかぶの収穫の様子



👉旧野田小学校で栽培されている椎茸

これ以外にも  
さつまいもや米  
(5年生が田植え  
体験した田んぼ  
で収穫)も使用し  
ます!

みんなで考案したメニューの中で、上記の食材を使用するものは『さくらしあわせ弁当』『さつまいもチップ』『クラムチャウダー』などで、その他の販売予定メニューは、ショコラ前のあいさつロードにも掲示しており、詳しくはさくら学園ホームページにも掲載しています。

当日は、6年生全員あいさつロードで販売活動を行う予定です。

お時間のある方は、ぜひお立ち寄りください!



## 5年生 米脱穀&粳摺り・調理実習『ごはんのみそ汁』



👉稲から粳をはずす脱穀作業  
※粳…粳穀に包まれた状態の米のこと



👉粳から粳穀を  
はずす粳摺り作業



👉玄米から糠をとって白米  
にする精米作業



👉手作業ではとても時間がかかり  
ます

5年生では稲刈りの後、調理実習に向けて『脱穀・粳摺り・精米作業』を体験しました。  
機械作業を手作業でするととても時間がかかり、玄米を取り出すのも一苦勞でした。



👉稲刈りをした田んぼの精白米と  
自分たちの手作業で取り出した  
玄米と食べ比べしました!

普段なかなか使用しないガラス鍋で炊飯しました。ガラス鍋の中の様子を各班観察しながら調理しました。みそ汁には煮干しを使用しましたが、好みが分かれていました。

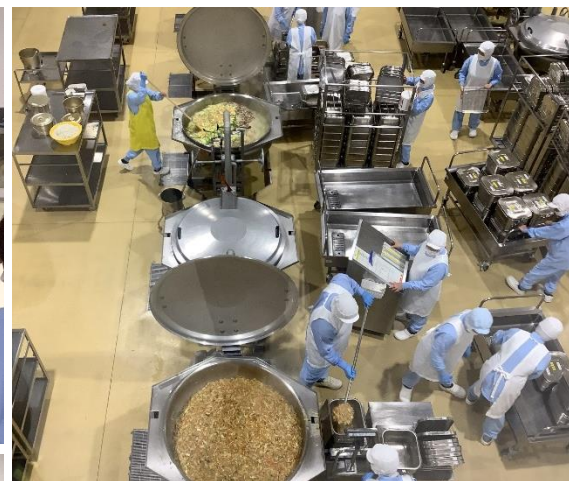
※今月から給食でも豊中市の米を使用しています!(前期課程の給食)

裏面に続きます

ねんせい はしり い がっこうきゅうしよく けんがく  
**3年生 走井学校給食センター見学**

ねんせい はしり い がっこうきゅうしよく けんがく  
**3年生が走井学校給食センター見学に行きました。(11月)**

ぜん き かてい きゅうしよく いたみくこう ちか はしり い がっこうきゅうしよく つく  
**前期課程の給食は、伊丹空港の近くにある走井学校給食センターで作っています。**



はしり い がっこうきゅうしよく し ないしやうがっこう こう にん きゅうしよく こんだて しゆるい  
**走井学校給食センターでは市内小学校20校13300人ほどの給食(献立は2種類)を**  
 ちょうり 調理しています。給食センターは2階建てで、1階の調理場を2階から見下ろす見学通路が  
 あります。さくら学園分の給食調理風景も見学しました。実際の調理釜と同じ大きさのもので  
 ちょうり たいけん 調理体験をするとところとエアシャワー体験コーナーは、特に人気がありました。



「エアシャワー」は、もうはつ つよ かぜ ふ  
 き飛ばし、ちょうりじやう いぶつ も こ  
 備。教科書にも出てくるので、みんな興味  
 津々でした。

けんがく あと きゅうしよく た きゅうしよく けんがく じぶん た  
**見学の後は、できたての給食を食べました。給食センターの見学は、自分たちが食べている**  
 給食のできる様子を間近で見学することができる有意義な時間でした。

ねんせい きゅうしよく じかん ちょうり いんほうもん  
**1年生 給食時間に調理員訪問**

はしり い がっこうきゅうしよく とく きゅうしよく がっこうきゅうしよく  
**走井学校給食センターの取り組みに、「なるほど給食」があります。学校給食センターの**  
 動画を見てもらいながら給食ができるまでの工程を説明しました。実際使用している道具も  
 見てもらいました。3年生はセンター見学に行きましたが、なかなか簡単に行くことができない  
 場所なので、これを機に少しでも身近に感じてもらえると嬉しいです。



ちょうり ちゆう ま どうぐ せいしきめいしやう しゃく しんちやう おな  
**調理中に混ぜたり、すくったりする道具(正式名称は「杓」)は身長と同じくらいです。**