

食育だより



令和7年度(2025年度) No.8
豊中市立庄内さくら学園 栄養教諭 高木 智子

5年生は社会の単元で、水産業や農業について学習します。社会での学習内容にも関わる体験活動として地引き網体験や田植えを行いました。

5年生 理科「植物の発芽と成長」

5年生は理科で「植物の発芽と成長」について学び、インゲンマメを発芽させ観察しました。それと同時に、自分たちの食べている米から発芽する様子も観察しました。田植えて苗を植える様子はよく見る光景だと思いますが、田植え前の準備として「種まきをして芽出させさせる」という工程があります。



うまく育ったものは3階テラスのミニ田んぼに植えました

さくら学園のミニ田んぼ

さくら学園の3階テラスには、昨年に引き続きミニ田んぼを作っています。苗もずいぶん大きく成長しています。観察しやすい場所にあるので、ぜひ見てください。収穫できたら調理実習で炊きましょう♪



5年生 田植え体験

6月13日、さくら学園から歩いていける小曾根地区の田んぼをかり、実際に田んぼの中に入り、田植え体験をしました。小学校入学前に田植え体験をしている学園生も数人いましたが、泥の中に入る経験のない子がほとんどだったため、足を入れて歩くだけで大騒ぎでした。1人3、4束を田んぼに植えていきましたが「もう入りたくない～」と言う子もいれば、「もう終わり?」「泥の感触が良いから出たくない」という子もいました。また、普段見ることのない生き物にも触れ合えて「学校に連れて帰りたい!」と言う子も多かったです。現代では、機械で田植えをすることがほとんどですが、機械では植えられない場所などは、今でも手で植えています。



もみまいはつがなえ
もみまいから発芽した苗

おなばしよおぞねしやうねんせい
同じ場所で小曾根小5年生も田植えをしたそうです



まっすぐ植えるためにしるしをつける道具

きもどろかんしやく
気持ちのよい泥の感触
で「出たくない!」と名残惜しそう



さいごみんなあいさつ
最後に皆で挨拶とお礼を伝えました

これから苗は、秋までにどんどん成長していきます。近くを通ることがあれば、ぜひ見てください! 今日田んぼで収穫された米は、小学校給食でも使用しています。次回は、稲刈り体験ができるというのを考えています。

5月中旬に大阪府の泉南市にある岡田浦漁港へ地引き網体験に行きました。

大阪府で漁業と言われて、イメージが結びつかない方もいるかもしれませんが、大阪湾は魚庭(なにわ)の海といわれ、実はたくさんの種類の魚介類がとれます。普段は切り身の状態で見ることの多い魚ですが、地引き網体験をすることで、生きた状態の鯛やタコを触ったりするなど、とても貴重な体験ができました。大阪湾で採れた「ちりめんじゃこ」を学校給食に使ったこともありますよ!

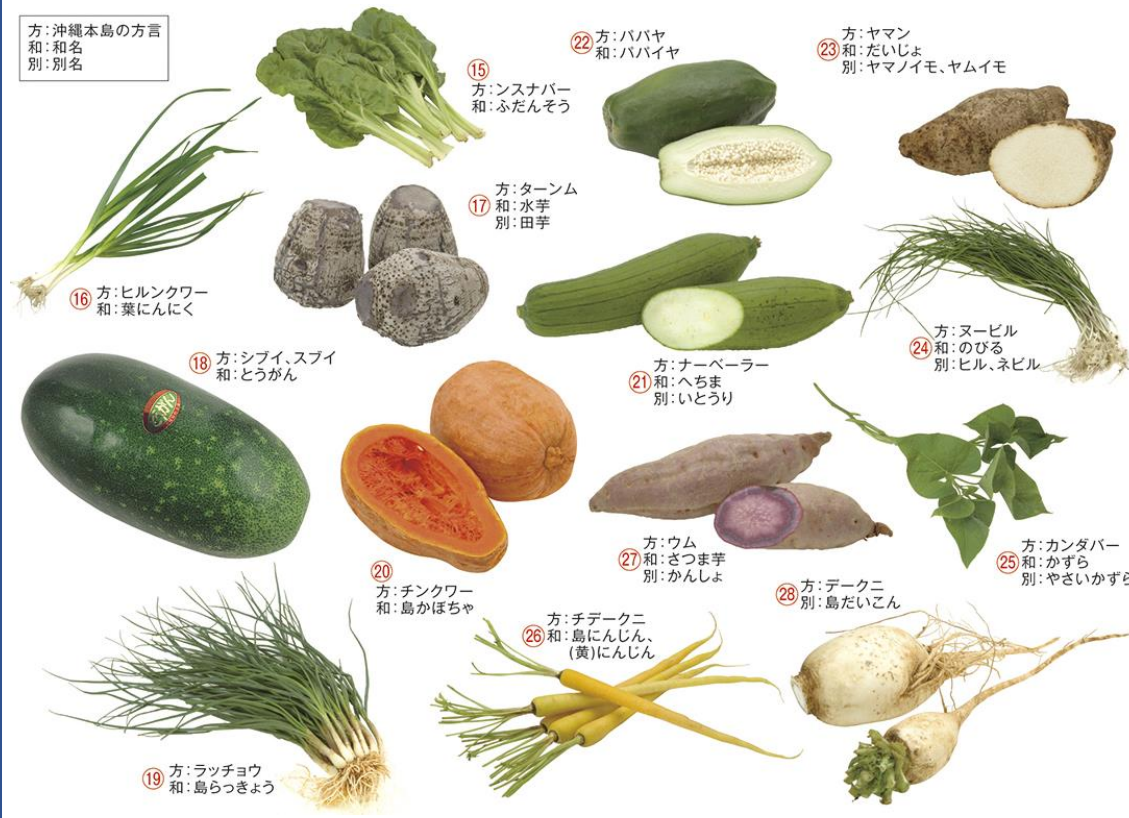


生きたタコ!

裏面に続きます

し 知っていますか? おきなわ やさい しま やさい
沖縄野菜(島野菜)

方: 沖縄本島の方言
 和: 和名
 別: 別名



方: 沖縄本島の方言
 和: 和名
 別: 別名

① 戦前から食べられていること
 ② 郷土料理に多く使われていること
 ③ 沖縄の気候・風土に合ってよくとれることです。

日本にほんの南端なんたんに位置いちする 沖縄おきなわは、亜熱帯気候あねつたいきこうです。そこでは、暑あつや 雨風あめかぜに強い独特どくとくの野菜やさいが育そだちました。それらは、「島野菜しまやさい」と呼ばれ、現在げんざい二十八品目ひんもくが紹介しょうかいされています。何種類なんしゅるい知しっていますか? 「島野菜しまやさい」のきまりは…

おきなわ いれい ひ
6月23日は沖縄慰霊の日です

ねんせい がつしよじゆん おきなわ
9年生は6月初旬に沖縄へ
 しゅうがくりよこう い
修学旅行へ行きました!

6月23日は『沖縄慰霊の日』とされ、沖縄の戦争で亡くなった多くの人を思い、平和を願う日です。豊中市は沖縄市と兄弟都市であり、毎年この日に合わせて沖縄にちなんだ給食を出しています。

おきなわ ひ
6月23日 沖縄の日メニュー

しょうがっこうきゅうしよく
小学校給食 ごはん・もずく汁・ゴーヤ入りかきあげ・タマナーチャンプルー

しょうがっこうきゅうしよく おきなわ ひ
6月16日小学校給食も沖縄の日メニューでした

おきなわ にくだんご くる
 ごはん・沖縄そば・肉団子の黒みつけ・シークワサータルト

ちゅうがっこうきゅうしよく
中学校給食 ごはん・もずく汁・豚肉の黒みつけ・ゴーヤチャンプルー

にんじん
 人参しりしり・パインアップル缶

沖縄県の主な農林水産物には、さとうきび・パインアップル・シークワサー・もずく・にがり(ゴーヤー)・マンゴーなどがあり、いずれも収穫量全国1位です。給食でも、沖縄県おきなわけんの代表的な食材を使用しています。ゴーヤーは4年生でも育てていますが、好き嫌いの分かれる野菜でもあります。今回は、食べやすくなるよう“かきあげ”に入れました。

タマナーチャンプルーとは、キャベツの炒め物のことをいいます。沖縄の方言で、キャベツのことを「タマナー(玉菜)」といい、「チャンプルー」は沖縄の家庭料理の1つで、いろいろな食材を入れた炒め物のことをいいます。

人参しりしりの「しりしり」は、沖縄の方言で「せん切り」や「すりおろす」という意味があります。

★なんで豊中市と沖縄市の兄弟都市なのか??★

しまいとし きょうだいとし
 姉妹都市ではなく『兄弟都市』であるのは—

おきなわ
 沖縄の「いちやりばちよーでえ(出会えば皆、兄弟)」と

ことば ゆらい
 言葉に由来しているといわれています。