



食育だより

令和7年度(2025年度) No.4
豊中市立庄内さくら学園 栄養教諭 高木智子

1年生の給食が始まりました!

4月22日と23日に1年生給食開始前の事前指導として、給食エプロンの着方や準備などについてみんなで確認しました。



走井学校給食センターでみんなが食べる給食を作っている様子も動画でも見てもらい、豊中市のキャラクター“マチカネくん”オリジナルの食器も見せながら説明をしました。



初日の献立“マカロニナポリタン”の調理の様子。型抜きにんじんを入れている様子もみてもらいました! 春の時期には“桜”や“蝶”の型抜きにんじんが入ることが多いです。



4月23日1年生開始初日の給食は、『コッペパン・牛乳・マカロニナポリタン・ハートコロッケ・みかんゼリー』でした。豊中市の小学校給食では、火曜日と木曜日がパンと決まっていますが、23日水曜日もパンだったため3日連続パンでした。「どうして3日連続でパンなの?」と不思議に感じた人もいたようですが、1年生初めの給食は“配膳しやすい献立”がよいという意見が多いです。例えば、汁物ではなくお椀に入れやすいおかずがよいという意見、ごはんよりパンの方が配りやすいという意見を配慮し、パンやコロッケ・ゼリーなどの献立に決めました。今年も特注の「マチカネくん」ゼリーが出ました。

給食開始してから数日間が過ぎました。最初は戸惑いも多い給食の準備でしたが、日に日に慣れてきている様子です。金曜日はごはんでしたが、うまくよそえていました。「いただきます」の後は、好き嫌いは多少あるとの声もありますが、しっかり食べてくれています。「おいしいよ〜!」という声を聞けてとても嬉しいです。1年生の保護者の方で、給食に不安を感じることもあるようでしたら、お気軽に高木までご連絡ください。



初日の給食



いま しゅん 今が旬！ “たけのこ”

食べ物が一番新鮮でおいしく食べることのできる時期のことを『旬』と言います。“たけのこ”の旬は、3～4月の春の季節だけです!“たけのこ”は、成長がはやく1日に10cm以上ものびることがあり、すぐに竹になります。

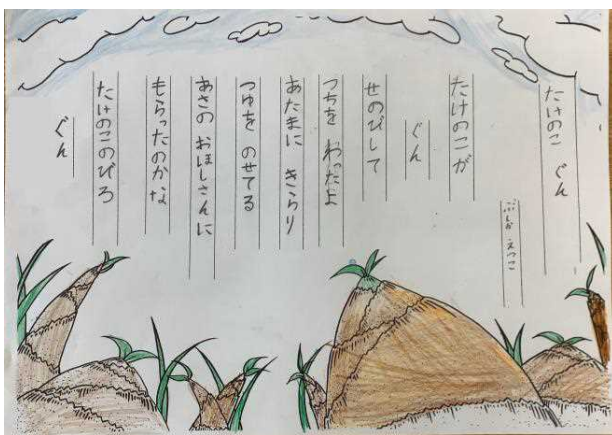
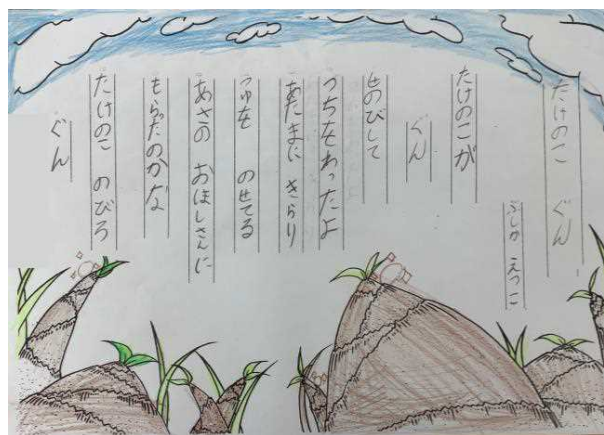


2年生の国語の教科書1ページ目には、“たけのこ”が題材の『たけのこぐん』が掲載されています。2年生初めての国語の学習内容で、視写もしました。そして、2年生の教室横には、本物の“たけのこ”が展示され、観察や触ったりしたようです。



給食でも九州産の“たけのこ”を使用した、献立の

【前期課程“たけのこのおかか煮”、後期課程“牛肉のオイスターソース炒め”】が出ました。



『たけのこぐん』の視写色の塗り方なども個性が出ていました。



前期課程：たけのこのおかか煮



後期課程：牛肉のオイスターソース炒め

ほうそうぶ 放送部

5～9年生の部活動に放送部があります。主な活動内容は、4時間目終了後、前期課程・後期課程ともに給食についての放送です。放送内容は、献立名や栄養教諭が考えたメモの読み上げ以外に、それぞれの担当者が給食で使用されている食材や献立について、今日の給食についてより伝えたい内容を調べ、放送をしています。毎日休まず、放送してくれているので、ぜひ静かに聞いて欲しいです。

この日は8年生と9年生の放送部の4人が放送してくれていました。給食の食材であった“れんこん”や“アスパラ”“ごはん”について調べた内容を放送しました。



現在、放送部は約10名で活動しています。

主な活動は日々の給食時間の放送と清掃時間の放送です。運動会では、メインの放送を担当することもできます！

興味のある学園生(5～9年生対象)はぜひ放送部にきてください♪他の部活との掛け持ちも可能です！放送部の特典としては、給食時間に好きな音楽をかけることもできますよ♪(放課後の活動はありません。)

現在、5～7年生の部員がいません(泣)
お友達と一緒に入部でも可能です！
ぜひ入部を検討してみてください！