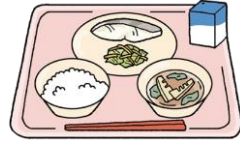


# 食育だより

令和7年度(2025年度) No.2  
豊中市立庄内さくら学園 栄養教諭 高木智子



ねんせい きゅうしょく はじ  
**2～9年生の給食が始まりました!**  
ねんせい はじ ちゅうがっこうきゅうしょく  
**7年生は初めての中学校給食**



4月10日から2～9年生の給食が始まりました。7年生は、小学校給食から中学校給食へ内容が変わるため、学年集会で給食についてお話ししました。時間が短かったので、伝えきれなかった内容は給食時間に話していきたいと思ひます。



しょう がくねんしゅうかい  
小アリーナでの学年集会

4月10日の中学校給食初日の献立は、ごはん・牛乳・豆腐入りごま豆乳スープ・チヂミ・チャプチェもやしとハムのサラダでした。



中学校給食は、ランチボックス以外のごはんとおかずをお椀へ入れます。食器は小学校給食と同じなので、7年生の学園生は慣れた手つきで入れていました。

しょうがっこう すこ  
小学校と少し  
異なる食缶



さくねんど ちが きゅうしょく おっ じゅんび つくえ お ひ  
昨年度とは違う給食ですが、落ち着いて準備ができていました。机の向きはこの日は  
かいしょく こんご ねんせい まえ お きっしょく がくねん  
会食スタイルでした。今後、7年生では前を向いて喫食するスタイルなど、学年でいろ  
ため  
ろ試してみるようです。



## とよなかし ちゅうがっこうきゅうしょく 豊中市の中学校給食について

- 献立は市内全校共通です。
- 献立内容は、小学校給食と異なります。
- 給食については3つの事業者に委託し調理します。  
(ABCのブロックに分かれており、全て市外で調理され届けられています。)
- 主食はごはんが多く、パンは週1回程度です。  
パン皿がないため、袋に入った状態での提供です。
- 小学校給食で出ていたミルクツイストは、ミルクパンとして“コッペパンと同じ形”で提供されます。パンの製造工場は小・中学校とも同じ場所で、配合も同じです。
- 箸もスプーンもつかないため、自分で持ってきた箸やスプーンで食べてください
- トレーの色がピンクから薄い黄色へ変わり、ナフキンを敷いて食べるルール。(市内統一)



しょうにち とく はし わす おお ねん わす がくねんせいよう  
初日は、特に箸やナフキンの忘れが多かったです。念のため、忘れた学園生用  
か だ もの ようい まいにちか だ ま  
に貸し出しの物を用意していますが、毎日貸し出すとあっというまになくなってしまいます。  
はし かま じゅんび も ねが  
箸やナフキンはどんなものでも構いませんので、準備して持ってくるようお願いします。

裏面に続きます

とよなかし ちゅうがっこうきゅうしょく  
**豊中市の中学校給食について**

ちゅうがっこうきゅうしょく さくねんど じっし て いけん  
 中学校給食では、昨年度もアンケートを実施してきました。そこでよく出る意見や  
 質問などに対して、学校給食課が動画を作成しました。動画の内容は以下の通りです。

- ・ごはん、パンと食缶のおかずについて
- ・ランチボックスについて
- ・牛乳について
- ・給食のよくある質問、意見について



やく 8分30秒の動画です。  
 よければご覧ください！

こうきかてい ちゅうがっこう きゅうしょくししよくかい  
**後期課程（中学校）給食試食会について**

さくら学園では、PTA主催の後期課程・給食試食会を

**5月28日(水)と6月4日(水)**に予定されています。

ちゅうがっこうきゅうしょく せつめい どうじつ きゅうしょく ししよく かい  
 中学校給食の説明と当日の給食を試食していただける機会となっています。

ぜんきかてい ほごしゃ かた さんかかのう きょうみ かた さんか  
 前期課程の保護者の方でも参加可能ですので、興味のある方はぜひご参加ください。

しょうさい  
 詳細については、PTAからお知らせがありますので、ご確認をお願いします！

たくさんの保護者の方とお会いできることを楽しみにしております。

※前期課程(小学校)の給食試食会は、2学期に開催予定です。詳細はまた連絡されます。

しょうがっこうきゅうしょく  
**小学校給食について**

しょうがっこうきゅうしょくしよにち こんだて きゅうにゅう  
 4月10日の小学校給食初日の献立は、アップルパン・牛乳

パンプキンスープ・フレンチポテト・スパゲティボンゴレでした。

“スパゲティボンゴレ”は、春においしい“あさり”を使ったパスタ料理  
 です。“ボンゴレ”とは、イタリア語で“あさりやはまぐり”等の二枚貝  
 のことです。今回、初めて提供する献立です。

きゅうしょく  
 給食のスパゲティにはベーコンなどを使用することが多いのですが、今回は好き嫌いが分かれる  
 “あさり”も使用していました。少し心配しましたが、思っていたよりも食べてくれていました！



とよなかし しょうがっこうきゅうしょく  
**豊中市の小学校給食について**

がっこうきゅうしょく はしりい はらだみなみ  
 ・2つの学校給食センター(走井・原田南)と3つの  
 たんどくちょうりこう ちょうり  
 単独調理校で調理しています。さくら学園は、走井  
 がっこうきゅうしょく ちょうり とど  
 学校給食センターで調理され届けられます。

しゅしょく  
 ・主食は、月・水・金はごはん、火・木はパンの提供です。  
 ・スプーンは毎日ありますが、和食献立の日など、自分の箸  
 で食べるようにして欲しいと思っています。



おいしい給食 頑張って作ります

走井学校給食センター 職員一同



3年生「ごちそうさまでした」の挨拶

としよかん きゅうしょく  
**図書館×給食**

さくら学園の学校図書館入り口付近に給食コーナーがあります！

がっこうとしよかんしよ せきせんせい おおわきせんせい つき きゅうしょく ないよう  
 学校図書館司書の関先生と大脇先生が、その月の給食の内容や

きょうじしょく あ ほん えら てんじ  
 行事食などに合わせて本を選んで展示して

くれます。気になる本は、借りることもできますよ。

ぜひ図書館に行ってみてくださいね！



『給食室のいちにち』は、安全でおいしい  
 給食はどのようにして教室まで届けられる  
 のか?を楽しく学べる絵本です。

