



# 食育だより



令和6年度(2024年度) No.1  
豊中市立庄内さくら学園 栄養教諭 高木智子

今年度、さくら学園2年目の栄養教諭の高木です。

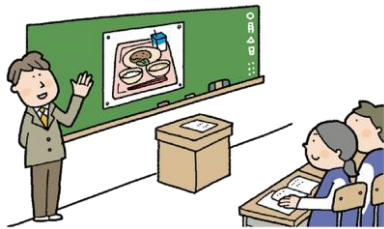
『栄養教諭』とは…?と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。栄養教諭は、「給食管理」と「食に関する指導」の2つの柱で食育を進めていく職務を担います。「給食管理」とは、簡単に言うと「献立の立案。また、子どもたちへ安心・安全・おいしい給食を届けられるよう調整する仕事」です。お家でも食について、話題にさせていただけるよう“食育だより”を発行します。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

子どもたちへの食育は、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。食育の中心は家庭ですが、学校全体でも興味関心をもってもらえるよう、積極的に取り組みます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 学校における 食に関する指導の内容 とは?

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行われます。

### 教科等の時間



各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動などは食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。

### 給食の時間



学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣などをつけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

### 個別的な相談指導



偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

給食の使用食材(アレルギー)について、またその他ご相談等がありましたら、さくら学園にいます高木までご連絡ください。



## 図書館に給食コーナーができました!

今年度、さくら学園の学校図書館入り口付近に給食コーナーができました。学校図書館司書の福原先生と大脇先生が、その月の給食の内容や行事食などに合わせて本を選んで展示してくれます!気になる本は、借りることもできますよ。



今月は、給食はどのように作られているのか?などの内容の本もあります。もうすでに貸出されている本もありますが、どんな本があるのか図書館へ見に行ってみてください。

↑『給食室のいちにち』は、安全でおいしい給食はどのようにして教室まで届けられるのか?を楽しく学べる絵本です。

## 食育の掲示板



1階大階段横のランチルーム前に、給食や食育についての掲示板があります。

皆に見てもらえるような掲示板にしていきたいと思います。ぜひ読んでくださいね。

裏面に続きます





## 4月23日から1年生の給食が始まりました!



1年生では、給食が始まる前に事前指導として、給食の身支度や準備などについてみんなで確認しました。実際に給食が始まると、みんなで協力しあって上手に配膳できていました。



1年生の初めての給食は“配膳しやすい献立”がよいという意見が多いです。例えば、熱い汁物ではなくお椀に入れやすいものやごはんよりパンの方が配りやすいという意見を配慮し、パンやハンバーグ・ゼリーなどの献立に決めました。今年は特注の「マチカネくん」ゼリーも出ました。少し蓋が開けにくかったようですが、みんな上手に食べていました。好き嫌いは多少あるものの、おかわりもいっぱいしてくれました。「おいしいよ〜!」という声を聞いてとても嬉しかったです。

### お家で手軽に工場見学!

左のQRコードは、学校給食のパック牛乳がどのように作られているのか、見るができます。普段、見るできない製造工程を8分30秒程度の動画で、手軽に工場見学ができます。みんなで視聴してみてください。

がつこうきゅうしよくぎゅうにゅう  
学校給食牛乳が



できるまで

## 放送部

5~9年生の部活動で放送部があります。活動内容としては、給食時間の放送があります。4時間目終了後、前期課程・後期課程ともに給食についての放送をしています。放送内容は、献立名や栄養教諭が考えた一口メモの読み上げ以外に、それぞれの担当者が給食で使用されている食材や献立についてなど、今日の給食についてより伝えたい内容について調べ、放送をしています。

みんなに伝えたい気持ちを込めて、時にはとても詳しく調べて放送しています。毎日、放送してくれているので、ぜひ静かに聞いて欲しいです。

この日は7年生と9年生の放送部の3人が放送してくれていました! いかフライが給食に出た日だったので、“いか”について詳しく調べた内容を放送しました。



## 走井・原田南学校給食センターを見学しませんか?

豊中市の小学校給食は、2ヶ所の学校給食センターで調理をしています。(自校調理3校を除く)給食を調理している日に、学校給食センターの施設見学をしていただき、その日の給食を試食していただくことができます。希望される方は、5名以上から受け入れ可能です。(高木までご連絡ください。)

また、豊中市学校給食課のInstagramを開設しています!毎日の小学校給食や中学校給食の写真、また調理過程の動画やミニ情報も公開しています。小学校・中学校給食ホームページのQRコードも載せています。ぜひご覧ください。

小学校給食用 QRコード



中学校給食用 QRコード



TOYONAKA\_KYUSHOKU