

# 食育だより



令和5年(2023年)5月 豊中市立庄内さくら学園 栄養教諭 高木智子

1年生の給食が始まり、1ヶ月が経ちました。ずいぶん配膳にも慣れてきたように感じます。好き嫌いはいずれあるものの、よく食べてくれています。これからピーマンやゴーヤなど出るので、この調子で食べてくれるといいな、と思います。

## 4年生「仲間をさがそう」

GW明けに、4年生で集団作りを兼ねて、食品分類を学ぶ…という活動をしました。食品カードを一人ずつ渡し、自分の受け取った食品の名前と自己紹介を兼ねて好きな給食のメニューを教えてもらいました。カレーや魚フライ、唐揚げなどが好きな人が多いなか、ゴーヤチャンプルーやピーマンの肉詰めフライなどをあげてくれる人もいました!そのあとは、自分の持っている食品カードと同じ仲間を探していく…という活動をしていきました。

食品は大きく分けて3つに分けられること(色で分けると赤・黄・緑)をみんなで確認していきました。食品の分類は、小学校家庭科で五大栄養素・中学校家庭科で6つの食品群に繋がっていきます。少し難しく感じる場所もあったようですが、概ね理解してもらえたと感じています。1回で定着するものではないので、機会があればまた話したいと思います。家庭配布の献立表にも、食品に対して赤・黄・緑の表記をしているので、ご家庭でもまたご覧ください。



## 「放送部」

後期課程(7~9年生)のクラブで放送部があります。活動内容としては、給食時間の放送があります。12時55分頃から前期課程の給食内容と13時頃から後期課程の給食内容をアナウンスしています。また食に関わる内容をそれぞれ担当者が調べ、その内容と一緒に放送をしています。時には、とても詳しく調べて放送しています。顔は見えませんが、毎日毎日放送してくれているので、ぜひ静かに聞いて欲しいです。



【先日の中間テスト時は、給食時間の放送がありませんでした。それに気がついた1年生児童が「今日は放送ないの??」と話していました。しっかり聞いてくれている人もいるのだと嬉しかったです!】

← この日は8年生の放送部の2人が放送してくれていました!

## 「ミニ田んぼ」



もう気づいている人はいるでしょうか?5年生教室前の3階テラスにミニ田んぼを作りました。5年生担任の余田先生が苗を持ってきて植えてくださいました!5月18日に田植えをし、稲が成長し米のできる様子をぜひ観察してください!

今後このお便りでも様子を取り上げていきたいと思っています。

## 「たのしい給食!」



図書館司書の大脇先生・福原先生が給食に関連した本を購入してくださいました!この4冊の本は、今年の4月に新しく発行された本です。栄養満点の給食についてや、給食はさまざまな面でSDGsの取り組みにつながっているという内容の本です。図書館に届いているので、読んでみてください。