

# 食育だより



令和5年(2023年)4月 豊中市立庄内さくら学園 栄養教諭 高木智子



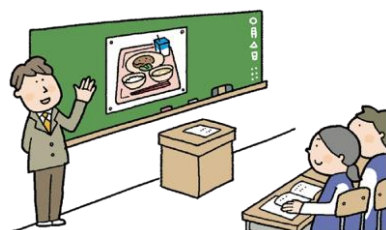
今年度、さくら学園に着任した栄養教諭の高木です。『栄養教諭』とは…?と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

豊中市では数名しかいないため、各学校には在籍していません。とても少ない職種の職員です。栄養教諭とは、「給食管理」と「食に関する指導」の2つの柱で食育を進めていく職務を担います。どうぞよろしくお願い致します。

## 学校における 食に関する指導の内容 とは?

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行われます。

### 教科等の時間



各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動、自立活動は、食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。

### 給食の時間



学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

### 個別的な相談指導



偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

子どもたちへの食育は、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。食育の中心は家庭ですが、学校全体でも積極的に取り組みますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

給食の使用食材(アレルギー)について、またその他ご相談等がありましたらさくら学園にいます高木までご連絡ください。



## 4月26日から1年生の給食が始まりました!

1年生の初めての給食は配膳しやすい献立(パン等の配りやすいもの)がよいとのことで配慮していますが、さくら学園の1年生開始日が2日ずれている関係で、初めての給食はごはんの日になりました。配りにくいかと心配しましたが、みんな上手に配れました!

「いただきます」の後、みんなしっかり食べて、おかわりもいっぱいしてくれました。「おいしいよ~!」という声を聞いて、とても嬉しかったです。



## 走井・原田南学校給食センター見学しませんか?

学園での給食試食会もできますが、小学校給食の調理をしている学校給食センターの施設見学・試食をしていただけます。希望される方は、5名以上から受け入れ可能です。高木までご連絡ください。

豊中市学校給食課のInstagramを開設しています!  
小学校・中学校給食ホームページのQRコードも載せています。ぜひご覧ください。



TOYONAKA\_KYUSHOKU



小学校給食用 QR コード



中学校給食用 QR コード



5月1日2日と小学校・中学校給食で「かしわもち」がでます。「かしわもち」について、豊中市全校の小学校で動画を配信しているので、ぜひご覧ください!

今日の給食の一口メモ動画はこちら!



Youtube 用 QR コード

