


ほけんだより 6月


今週からいよいよ学校が始まりました。ようやくクラスみんなで過ごすことができますね。新型コロナウイルス感染症対策を引き続きしながら、みんなで楽しく過ごしましょう。

梅雨に入りました

みなさんは「梅雨」という言葉を聞いたことがありますか？梅雨とは、6月から7月にかけて降りつづく雨のことをいいます。大阪府は6月10日ごろに梅雨入りをしたそうです。しばらく雨が続く季節となります。ジメジメするし、外で遊べない…と思う人もいるかもしれません。でも、お米や野菜が育つためには雨がが必要です。少し見方を変えて、雨の日の楽しい過ごし方を見つけることができるといいですね。

梅雨を楽しもうクイズ

① これな～んだ？
あじ  きれいにさくはなだよ

② このカエルはおとな？ とも？


みぎした (こたえは右下にあるよ！)

ナゾトキの丘

ここは「ナゾトキの丘」。あたたかくなってきたこの時期に気をつけたいことは何か？動物たちのヒントを見て、に入る文字を考えよう。

① 日差しがだんだんきつくなってくるよ。外に出るときは をかぶろう。

② がのびていると友だちにケガをさせるかも。手のひらから見えたら切るサイン。

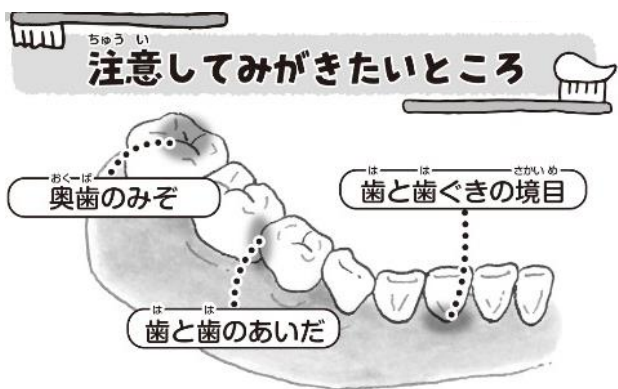
③ そろそろ熱中症にも注意が必要。こまめに 補給をしよう。

ヒント

すい 人

めざせ！むし歯ゼロ！

みなさんはおうちではみがきをしていますか？こんなところに注意して歯をみがくと、むし歯予防になります。今日からやってみよう！



ほかにも.....

- ひっこんでいる歯
- 飛び出している歯
- 抜けている歯 など

それぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切！

鏡で確認しながら みかく順番を決める

.....など、工夫をして歯をみがこう！

～ 保護者の皆様へ ～

学校が通常再開をして1週間が経とうとしています。教室からは、毎日、子どもたちの元気な声が聞こえてきてきます。

さて、学校では引き続き新型コロナウイルス感染症対策を行いつつ様々な活動を行っています。引き続き、以下のものをお子様を持たせていただきますようお願いいたします。

- ハンカチ ... 手洗い後、すぐに手をふくことができるよう、ポケット等に入れていただきますようお願いいたします。
- マスク ... 汗をかいてマスクが破れてしまう児童もいます。予備のマスクも合わせてご用意ください。
- 大きめの水筒 ... 暑い日が続いております。学校での活動時間も長くなっておりますので、できるだけ大きめの水筒をご用意ください。

📖 全校のみんなで勉強しました 📖



6月15日（月）に始業式がありました。保健室からは、「新型コロナウイルス感染症」に負けず、みんなで元気に過ごすためのお話をしました。みなさんはどのくらい覚えているかな？

「新型コロナウイルスをやっつけるぞ！クイズ」に答えてみましょう！

問題	○ か × を書こう！
① コロナウイルスはウイルスの形が「王かん」に似ているから、「コロナ」という名前がついた。	
② ウイルスがついた手で口や鼻をさわっても、新型コロナウイルス感染症にかかることは絶対にない。	
③ 手洗いをしたあとは、きれいなハンカチで手をふく。	
④ マスクの正しいつけかたはこれだ！	
⑤ 人との間をあけてくっつかないようにするには、両手を広げてはなれてみるとよい。	
⑥ マスクをつけていたらのどがかわかないため、水分をとらなくてもよい。	

みなさんは、いくつ正解していましたか？
みんなでできることをやってみましょう！



📖 「新型コロナウイルスをやっつけるぞ！クイズ」のこたえと解説 📖

- ギリシャ語で「王かん」を意味する「コロナ」という名前がついたそうです。
- ×
新型コロナウイルスへの感染の仕方は
① せきやくしゃみなどで出たウイルスから感染する。
② ウイルスがついた手で口や鼻をさわって感染する。です。
- きれいなハンカチで手をふくところまでが手洗いとお話ししましたね。ポケットにハンカチを入れて、すぐにふけるようにしましょう。
- ×
マスクをするときは、口や鼻をおおきましょう。
鼻がでていたり、顎にマスクをつけていたりしては、つけている意味がありません。
- 間をあけてくっつかないようにしましょう。
- ×
マスクをつけていたら、のどがかわいたと感じにくくなります。のどがかわいたと感じていなくても、水分をとるようにしましょう。たくさん飲むので、大きめの水とを持ってくるようにしましょう。

