



おかえり～

きょう にかき  
今日から 2学期

うれしい たのしい がんばるぞ！



## でも、まだまだ暑い！

そこで、学校では、暑さ対策のひとつとして、下足室の出入り口など3か所に、ミストシャワーを設置しました。体育館には大型扇風機も6台置いています。少しでも学習しやすい環境になるようこれからも考えていきます。

## そこで、おうちの方にも、お願いがあります。

### その1

### 水筒を必ず持たせてください。

お茶が足りなくなった子には、水を補給したいと考えていますが、水筒もないと大変不便です。

### その2

### 朝食に塩分のあるものをお願いします。

体温調節には、汗をしっかりとかくことが大切です。そのためには、体の中に塩分が必要です。暑いときに味噌汁は食べにくいですが、夏バテにはとってもいいそうです。子どもの大好きな



**海苔巻きごはん 炒り卵チャーハン おかかおにぎり** などなど

よろしくおねがいします。

### その3

### おうちに 保冷材が あったらください。

おさしみなどを買うと上にちょこんとのっているあの保冷材です。しんどくなった子の、首筋などを冷やすのに使います。あれば持たせてください。

