



令和5年(2023年)7月
 豊中市市立庄内西小学校 保健室
 NO.3

6月に歯科検診がありました。
 その結果、受診のお勧め(治療や診察が必要)があった人(①)と
 経過観察(受診は不要)があった人(②)にお知らせのプリントを配ります。

*** ①に〇印があった人は、なるべく早く歯医者さんに行って、みてもらいましょう***

- ☆むし歯があった人
- ☆要注意乳歯(大人の歯が生えるのにじゃまになっている子どもの歯)があった人
- ☆かみ合わせや歯ぐきのことで歯医者さんにみてもらった方がいい人

なんでもおさらい!

歯みがきのキホン ミニクイズ

Q1. 歯のみがき方、正しいのは?

- ① 歯ブラシを小さく動かす
- ② 歯ブラシを大きく動かす



Q2. みがくときの力の強さは?

- ① できるだけ強く
- ② 力をぬいて軽く



Q3. 歯ブラシのサイズは?

- ① 大きめのものがみがきやすい
- ② 小さめのものがみがきやすい



Q4. 歯ブラシはいつとりかえる?

- ① 毛先が開いてきたとき
- ② 毛がぬけてきたとき



Q5. 歯みがき剤はどのくらいつける?

- ① 毛先のはばいっぱい
- ② 毛先のはばの1/3くらい



(こたえ) Q1...①、Q2...②、Q3...②、Q4...①、Q5...②

〇年 〇組
 〇〇 〇〇さん 保護者 様
 令和5年(2023年)7月
 豊中市立庄内西小学校長
 学校歯科医

歯・口腔の健康診断結果のお知らせ

歯・口腔の健康診断の結果、以下の〇印のとおりでしたので、お知らせします。
 受診された後は、キリトリ線から下の歯科受診報告書を担任までご提出ください。

【お勧め】...〇印のある人は、なるべく早く歯科医を受診されるようお勧めします。

〇印	病名・所見	説明
①	う歯(むし歯)	自然には治らないむし歯があります
	要注意乳歯	保存するか抜歯するかを精査すべき乳歯があります
	歯列・咬合	歯ならび・かみ合わせの問題があります
	顎関節	あごの関節の痛みや口が開けにくいなどの症状があります
	歯肉炎・歯石沈着	歯ぐきの炎症(腫れ・出血)や歯石の付着があります
	その他の疾病	

【経過観察】...以下にのみ〇印のある人は、受診の必要はありませんが
 各家庭で歯みがきや食生活に十分な注意が必要です。
 ※お子様...気がなることがある場合は、歯科医を受診されることをお勧めします。

〇印	説明
②	かみ合わせ・歯並びのことで経過観察が必要です
	顎のことで経過観察が必要です
	むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています 「1」...若干の付着あり 「2」...相当の付着あり(歯面の1/3以上)
	GO(ジーオー) 軽度の歯肉炎があります
	CO(シーオー) むし歯になりそうな歯があります

*** ②に〇印があった人は、食生活に気をつけ、ていねいに歯をみがきましょう***

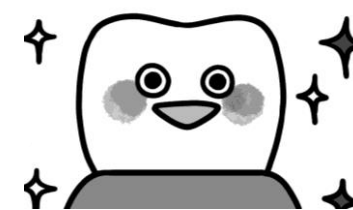
- ① 歯列・咬合(歯ならび・かみ合わせで注意が必要な人)
- ② 歯垢(歯のよごれ)があった人
- ③ GO(軽い歯肉炎)があった人
- ④ CO(要観察歯・むし歯になりかけの歯)があった人

左の「歯みがきのキホン・ミニクイズ」をとり
 しっかり、ていねいに歯をみがいてね!



*** ②にお知らせのプリントを
 もらわなかった人***

むし歯もなく、お口の中も
 きれいです(やったね!).
 これからも歯を大切にね!



②のみに〇印があった人

受診報告欄がありますが、
 学校医からの受診のおすすめ
 ではないので、ご家庭の判断で
 歯科医を受診した場合のみ
 主治医に記入していただき、
 学校へ提出してください。