

# 4月のほけんだより

令和4年(2022年)4月8日  
豊中市立庄内西小学校 保健室

## 入学 進級 おめでとうございます

保健室はケガをしたりしんどくなった時にくるところです。みなさんの『こころ』と『からだ』の健康について一緒に考えていきたいと思っています。1年間よろしくお願いします。

保健室の  
久世です



### 健康診断

### こんなことを調べます

**身長・体重**  
身体測定  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

**目**  
眼科検診、視力検査  
見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

**耳・鼻**  
耳鼻科検診、聴力検査  
聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

**おしっこ**  
検尿  
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

**歯**  
歯科検診  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

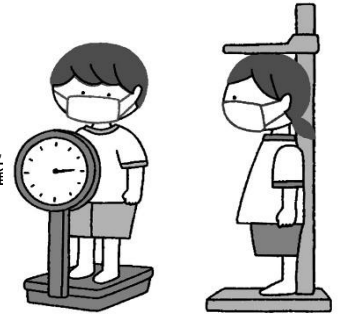
**心臓 肺**  
内科検診  
からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかに目やどの様子、皮膚の病気はないか、栄養状態なども診ています

**骨 関節**  
運動器検診  
動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

## 4月の行事日程

- 12日(火) 二測定 (2, 4, 6年)
- 13日(水) // (1, 3, 5年)
- 14日(木) ~20日(水) 視力測定、聴力検査
- 18日(月) 心臓検診 (1年生)
- 28日(木) 内科検診 (2, 4, 6年)



## 保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



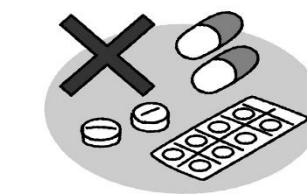
◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



※お薬はだせません

## できないこと✖



※継続した手当はできません

## 保護者の方へ

お子さまたちはやる気と期待に満ちあふれる一方、入学・進級にともない環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていると思われます。そのため体調不良をおこしやすくなります。普段と違う様子はないかなど朝の健康観察をよろしくお願いいたします。また朝のお忙しい時間帯ですが、新型コロナウイルス感染予防のために引き続き朝の体温チェックもお願いします。何かありましたらお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。