



学校教育目標「豊かな心と 確かな学力 つながりあう学校」

NO.6

庄内西小学校だより

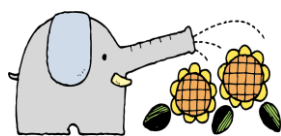
令和3年(2021年)6月2日発行



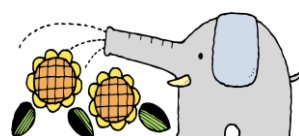
カラー版は『<http://www.toyonaka-osa.ed.jp/cms/shonai-n/>』をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対策中の熱中症予防について

日々の健康状態の確認や、マスクの着用などの基本的な感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。昨年に続き、今年の夏も、マスク着用による熱中症のリスクが高まっています。昨日の全校朝会では「感染症だけでなく熱中症にも気をつけましょう」「帽子・多めのお茶・汗拭きタオルは、毎日持ってきましょう。」「体育の授業や休み時間に運動場で遊ぶときは、くっつかないようにしていればマスクを外してかまいません。」という内容の話をしました。熱中症予防対策についてまとめましたのでご確認ください。



熱中症を予防しよう



暑さを避ける

暑い日は無理をしない

日陰で活動する

こまめに休けいする

帽子をかぶる

ときどき、ぬれタオルなどで体を冷やす

服装を工夫する

汗を吸う、すぐ乾く素材

ゆったりした服

風通しのよい、薄い色の服

黒い服は避ける

ふだんから

こまめに飲む(少しずつ、回数を多く)

のどが渇く前に飲む

朝、起きたら飲む

入浴前・後に飲む

たくさん汗をかいたら塩分もプラス

運動するときは

運動前・後に飲む

運動中は30分に1回くらい休けいして飲む

冷たいものを飲む

塩分もプラスする(スポーツドリンクなど)

お知らせ

昨年度より、豊中市教育委員会から公用の携帯電話が追加配備されています。学校から連絡をする際に、固定電話に加え、下記の携帯番号からも発信させていただく場合がありますのでお手持ちの端末の電話帳に追加登録をお願いします。ただし、この公用携帯電話につきましては、学校外での学習活動の際にも携行し、使用することがありますので、ご家庭からの連絡は、これまでどおり学校の固定電話におかけくださいますようお願いいたします。

【学校固定電話番号】

- ① 06-6333-2231
- ② 06-6333-2232

【公用携帯電話番号】

- ①090- - ②090- -
- ③090- - ④070- -

★学校内では、次の通り、熱中症予防を徹底します。

冷房について

本校は、各教室にエアコンはついておらず、全館を冷暖房するシステムとなっています。今年度は、マスクの着用や、換気を行っていることから、児童の登校時から下校時まで、常時冷房運転を行います。また、体育館ではスポットクーラーを積極的に活用します。

水分補給について

休み時間や下校前に水分補給を行うよう、子どもたちに、積極的に呼びかけます。また、児童の体調や活動内容を踏まえ、授業中や活動中にも、適宜、水分補給の時間をとります。

暑さ指数(WBGT)に応じた対応について

大阪府教育庁作成「熱中症予防のための運動指針」を参考に、暑さ指数の状況により屋外での活動(体育の授業/休み時間/クラブ活動等)について時間を短くしたり中止したりします。

※特に、WBGT 31℃以上[危険]の場合は、屋外での活動は行いません、



マスクを外すことについて

校舎内では、マスクの着用を基本としますが、文部科学省や豊中市教育委員会の見解もふまえ、熱中症等の健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、熱中症への対応を優先しマスクを外させます。その際は「身体的距離を保つこと」や「近距離で会話しない」ことを徹底します。

熱中症が疑われる場合は・・・

保健室には、保冷剤やスポーツドリンク、経口補水液など、十分な量をストックしており、症状に応じた適切な処置を行います。また、必要に応じて医療機関へ搬送するなど迅速な判断を心がけます。



★ご家庭でも、次の点について、ご協力をお願いします。

服装や持ち物について

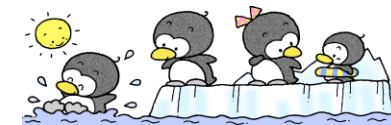
- *帽子を着用させてください。
- *汗を吸いやすく乾きやすい素材の、通気性の良い服を着用させてください。
- *汗拭きタオルを持たせてください。

水分補給について

- *こまめに水分補給をしますので、十分な量のお茶か水を持たせてください。
- 水筒だけで足りない場合は、ペットボトルで補充用の飲み物を持たせてください。

熱中症対策に係る用品等について

- *クールタオル等は、使用可ですが、落とし物や、忘れ物になる可能性が高いので必ず、記名し、毎日持ち帰るよう声かけをお願いします。
- ハンディファン(小型扇風機)の持ち込みについては、認めておりません。



体調管理について

- *「十分な睡眠時間の確保」「朝食の摂取」等、体調を整えて登校させてください。