



令和5年(2023年)6月2日(金) 豊中市立少路小学校 保健室

6月は「梅雨」といって、雨のふる日が多い時季です。さいきん外で遊べない日が多くて、がっかりしている人もいるのではないのでしょうか。天気が変わると気分が落ちこんだり、体調がわるくなったりする人もいるかもしれません。

そんな梅雨こそ、きそく正しく生活して、心と体をリラックスさせられるといいですね。楽しい梅雨のすごし方を見つけた人は、ぜひ教えてくださいね。

6月の

健康診断の日程

7日(水) 尿検査(二次)【新しいセットをもらった人だけ】

8日(木) 歯科検診【1・2・3年生】

15日(木) 歯科検診【4・5・6年生】

22日(木) 耳鼻科検診【1・4年生+よばれた人】

22日(木) 尿検査(予備日)

おねがい

検尿を持ってきた人は、朝に忘れずに出しましょう！

歯科検診の日の朝は、ていねいにはみがきをしましょう！



歯垢(プラーク)って何？

「歯垢(プラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。

ネバネバしていて、うがいただけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。

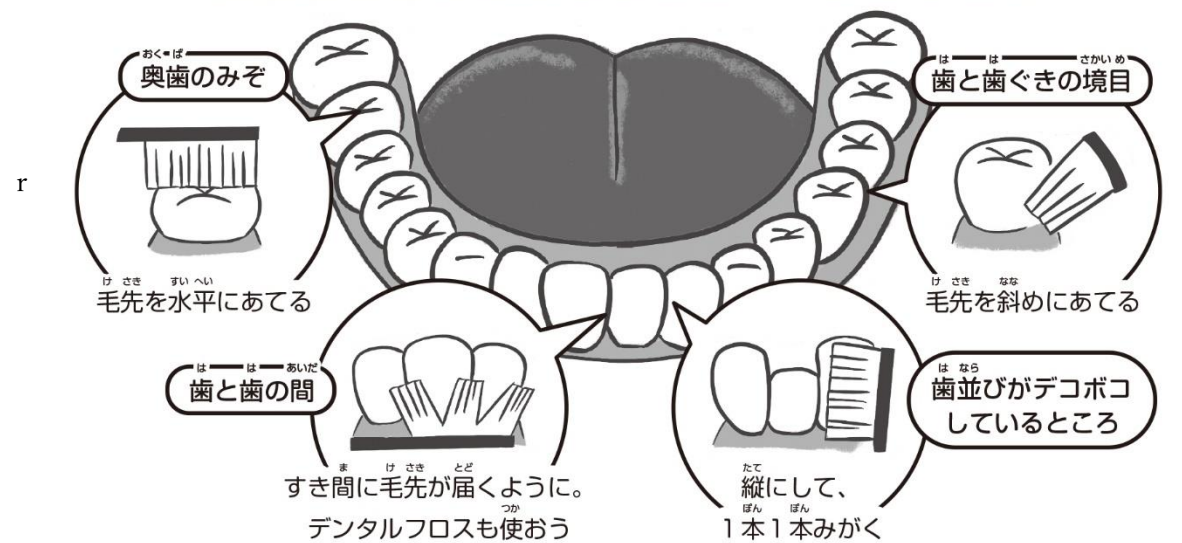


ほう 放っておくと、こんなことになるかも…

ミュータンス菌が糖分をエサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきが腫れて歯周病になる。ひどくなると歯が抜けることも。

みがかき残しやすい場所とみがかき方



保護者の方へ

4月・5月におこなった健康診断について、視力検査で両目ともAだった人とその他の検診で異常なしだった人にはお知らせを配布していません。健康診断が終了しましたら、「けんこうてちょう」で二測定や視力検査などの結果をお知らせしますので、返却されましたらご確認ください。

また、尿検査一次で陽性だったお子さまには、お知らせの用紙と二次検査用のセットをお渡ししますので、尿検査当日に検尿を提出していただきますようお願いいたします。