

令和2年(2020年)5月11日

保護者の皆様

豊中市教育委員会
豊中市立少路小学校
校長 沖野 勝則

新型コロナウイルス感染症の予防について(お願い)

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症に対して、豊中市立小中学校では、児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、下記のとおり、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

記

1 健康状態の把握について

- 発熱・咳などのかぜの症状がみられたら学校を休み、家庭での休養をお願いします。
- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いいたします。
- 健康観察カードに、体温や体調の記入をお願いします。
- 健康観察カードは、登校時に持参させてください。

2 症状が続く場合について

- 次のいずれかの症状がある場合は「豊中市帰国者・接触者相談センター(新型コロナウイルス感染症コールセンター)」(電話 06-6151-2603)にご相談ください。また、あわせて学校へもご連絡ください。

【A】息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある

【B】高齢者や基礎疾患がある方、妊娠中の方で、発熱やせきなどの比較的軽いかぜ症状がある

【C】比較的軽いかぜ症状が続く

- 症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差があるため、強い症状だと思われる場合はすぐにご相談ください。
- 「帰国者・接触者相談センター」から受診を勧められた医療機関を受診してください。
- 医療機関を受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュを使って口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。

3 日常の健康管理と予防について

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
- 咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
- できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。
特に、「①密閉空間で換気ができない」、「②人が多く集まる」、「③近距離での会話や発声が行われる」の3つの条件が同時に重なる場所は避けましょう。
- 1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。