



とよなかしりつしょうじょうがっこう ほけんしつ れいわ ねん (2024年) 6月 12日 発行

雨の日は多くなり、蒸し暑く感じる日が続いていますね。気持ちも暗くなりがちですが、うまくリフレッシュして、早寝早起きで体調をととのえて元気にすごせるといいなと思います。

6月の健康診断

- 6日(木) 歯科検診 4・5・6年生
- 20日(木) 歯科検診 1・2・3年生
- 26日(水) 尿検査 (未提出者)

たくさんあった健康診断もあと少しで終わりです。

結果のお知らせをもらった人は早めに受診しましょう。欠席者には個別にお手紙をお渡ししますのでご確認をお願いします。



は じゅんかいしどう 歯の巡回指導

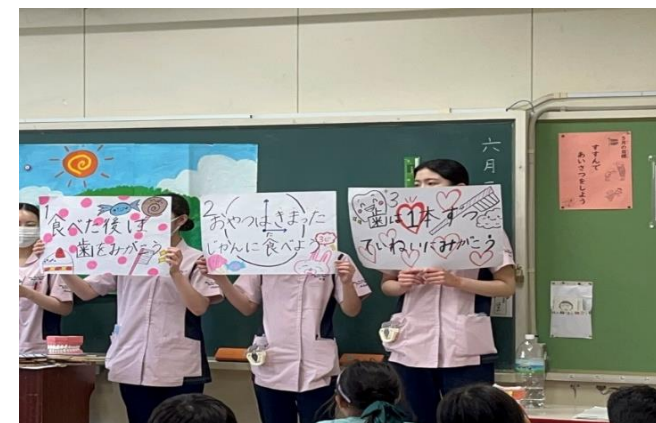
(歯科衛生士学校の学生による歯と口の健康のお話)

がありました



いろいろな掲示物を
使いながらお話し
てくれましたね。
実際にブラッシングを
一緒にやっている学年
もありました。

コロナ禍でできていなか
たので5年ぶりの開催にな
りました。
みんな楽しそうに話を聞い
ていました。



クイズ 歯に「ない」ものは?

ある

髪・肌・つめ



なし

歯



答えは、「再生」。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は？
乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わるのはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしまったりすると、その歯は自力で治ったり生え変わったりはしないのです。
みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒にいられるように、大切にしてくださいね。



プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？

