



(学校目標)すべてのこどもの命と人権がまもられ、生きる力のつく桜塚小学校

さくらづか

第5号
2023. 7. 19
発行



(めざす子ども像)「じぶんがすき」「なかまとともに」「ゆめがいっぱい」



みんなのころのぞいてみよう!

6月の朝会では、ペットボトルを使って、みんなの心の中について、お話ししました。みんなの心をペットボトルに水の入った状態だとたとえました。透き通って、キラキラしてとてもきれいです。でも、誰かの悪口をいうと自分で自分の心を汚してしまうことになるので、ペットボトルの水に泥を小さなスプーンで1かけ入れた状態になります。1かけぐらいでは汚れはそれほど分かりません。友達をたたいてしまった、意地悪してしまっただけで…次々に泥が、2かけ3かけ…と入っていきます。すると、どんどん汚れます。それでも、しばらく、そっと置いておくと、泥は下に沈み水は再びきれいになってきます。

毎日毎日、みんなは悪いことばかりしているのではないので、水が汚れたりきれいになったり、良い事すると沈んでいる泥が流れたり…と繰り返して成長していきます。心は見えないけど、このようにして、汚れたりきれいになったりしながら、悪いことはやめよう!と思うようになるのです。

そんな話をしたところ、朝「最近嫌なことしなくなったから、泥沈んでいるかなあ…?」とか「教室に置いているペットボトルの水、きれいになったよ!」と実際に泥水の入ったペットボトルをながめて報告してくれる子もいました。

それでも、友達同士でのトラブルは毎日のようにあります。心は見えないので、つい…言ってしまう!やってしまう!のかもしれない。汚れていくのがわかるともっと気を付けてくれるのかも…とったりします。

人は、見えることに対してはとても敏感で、泥がついている手は「汚い!」と言います。鼻をほじっている手も「汚い!」、手をなめていると「汚い!」と言います。それも汚いです。心の汚れはそれと同じなのです。陰で悪口を言ったり、仲間をしたり、嫌がることをしたり…

自分の心は、自分の行動につながります。少なくとも、自分の心を自分で汚さないようにしてほしいと思います。これからもペットボトルを思い出しながら、心のきれいな人になってほしいと思います。それが、自分を鍛える、自分を好きになることだと思います。



おいしい「あめ」 食べますか?

7月も一人ひとりがしっかりと考えてほしいことについて話をしました。

ここに、一粒のとてもおいしい、食べると楽しくなったり、心がすっきりしたりするあめがあるとします。このあめは一粒食べても二粒食べても健康をおびやかすこともなく、毒も入っていないのでいくつ食べても大丈夫です。ところが、たくさんたくさん食べ続

けると、何だか勉強するのがいやだなあ…とか、朝からだるくてしんどくて…、すぐいららする…と少しずつ変化が現れてきます。そして、学校に行くのも嫌、何をするのも嫌になってくるそんなあめなのです。

このあめ、おいしいからと言ってたべますか?



実はこのあめ、もうみなさんは食べたことがあると思います。そして、もうすでに、君たちの中にもたくさん食べて症状が出ている人もいます。だから、とても心配しています。

このあめ…と言うのは、タブレットを使って遊んでいる時のことです。タブレットやスマホでのゲームをすることやユーチューブをみることは、1時間や2時間やっても、特に健康を害することはありません。悪いことでもありません。でも、ゲームをしていると、時間を忘れるくらい楽しくて…ついついやめられないという人がとても多いのです。そして、3時間4時間とあっという間に過ぎ、一度やり出したらやめられない…時間を決めていてもやめられない…布団に入ってもやってしまう…つい寝るのが遅くなって朝起きられない…学校へ行くのが嫌だ…勉強なんかつまらない…毎日毎日遊んでいたい…となってしまうのです。

一度やり出したら、止められない…だから、ゲームなどスマホやタブレット等で遊ぶことはとても危険だなあと思うのです。すでに、タブレットやスマホから離れられない人もいます。

楽しくて、面白くて、気分もスッキリする…だからやめられない!その気持ち、よくわかりますが、ちょっと考えてみてください。そして、自分を振り返ってみてください。何か症状でてませんか?



自分で自分をコントロールできる人は大丈夫ですが、みんなを見ているとちょっと無理だなあと思ったので、学校はタブレットにスクリーンタイムをかけることにしました。スクリーンタイムというのは、タブレットが使えない時間を設定するということです。桜塚小のみなさんのタブレットは、夜の8時から朝の6時まで使えません。本当は、タブレットを学習の道具に活用してほしいので、自分の好きな時間に、自分を鍛えるために使ってほしいと思っていたのですが、今はちょっと無理だなあと思っています。

でも、みんなが、タブレットを上手に使えるようになれば、スクリーンタイムは解除しようと思っています。これもペットボトルの話と一緒に。自分で自分を鍛えるしかないのです。タブレットでゲームばかりしてないよ!Youtubeばかり見てないよ!ニュースだってみているよ!興味のあること調べているよ!という人もいるかもしれません。でも、できれば連続して使うのは1時間程度にしましょう。勉強しながら、わからなくて調べるのはとてもいい使い方です。それで、合計すると1時間になった…というのと、連続して1時間見ていたのでは違います。だから、単純に時間の問題ではないのですが…とにかく、連続して使用する時間を減らすようにしましょう!中には、プレゼンを作ったり、まとめたりするのに使用する人もいます。それでも、少し休憩を入れながら、頑張ってみてください。

自分自身を鍛えるのは自分自身でしかない…大人になった時に、出来上がっている自分の脳を想像してみてください。役に立つ脳になっているでしょうか?

夏休みに入るので、自分で自分をコントロールしてほしいと思います!