



# さくらづか

第18号

2022. 1. 13

発行

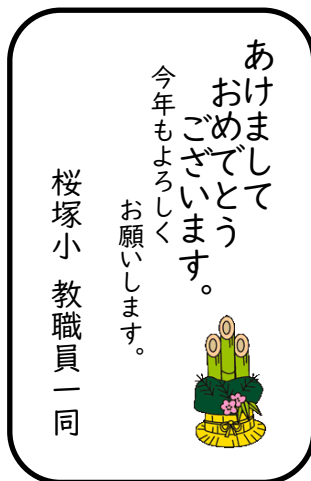


「じぶんがすき」「なかまとともに」「ゆめがいっぱい」



## 三学期がはじまりました！

少し長めの冬休みが終わり、三学期が始まりました。みんな元気よく登校し、始業式を迎えることができました。冬休みは1年の終わりと始まりのある時です。12月には1年を振り返って自分を見つめなおし、1月1日には心新たに今年頑張りたいことなど目標を決めてスタートできたのではないのでしょうか。今日のみなさんは、凛々しい表情で、少し大きくなった感じがしました。三学期は、50日しかありません。卒業を迎える6年生は47日です。きっと、あっという間に過ぎていくのでしょうか。今日の気持ちを大切に、一日一日を大切に、楽しい学校生活を送ってほしいと思います。



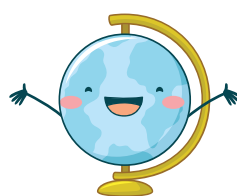
## 「ゆめがいっぱい」～人間の脳は時代とともに進化してきたんだよ！～

始業式で話をしたことを紹介します。桜塚小では、学校目標の実現に向けて1学期は「じぶんがすき」という合言葉で、自分の得意なことや良さを見つけ、そして自分自身を鍛えることを頑張りました。2学期は「なかまとともに」という合言葉で、大きな行事を仲間と力を合わせて取り組んだり、仲間の良さを見つけ、仲間とともに活動することの楽しさや素晴らしさを味わったと思います。

三学期は「ゆめがいっぱい」です。「自分で進む道を、自分で選び、切り拓き、自分の力で歩いていこうということ」を頑張りたいと思います。そこで、私たちの祖先はどのようにして進化してきたのかという話をしました。祖先がどのように力をつけてきたかということを知ってもらうために・・・。

宇宙が誕生したのが、今から137億年前のこと、そして46億年前に皆さんの住んでいる「地球」ができたのです。地球が誕生して、最初に出現した生き物は「微生物のようなもの」だったようです。だから、当然人類はまだ出現していません。

それから、何年も何年も過ぎ、微生物がどんどん進化し様々な生き物となり、800万年前に人類の祖先と言われる「チョローラピテクス・アビシニスク」が誕生しました。ほぼ、ゴリラのようで4本足で歩き、まだ「知恵(考える力)」はありませんでした。それから、300万年前に「アウストラロピテクス群」という人類の祖先がエチオピアで発見されました。見つかった骨を復元すると二足歩行の猿人。東京国立科学博物館に「ルーシー」



と名付けられた復元模型が展示してあります。(インターネットで調べると見ることができます)でも、まだ「知恵(考える力)」はありませんでした。

それから、また何万年か経ち今から20万年前、ようやく知恵(考える力)のある「人間」と呼ぶことのできる「ホモ(ひと)サピエンス(ちえのあるかしこい)」が誕生します。ゴリラのような動物からどんどん進化し、知恵のある人、今の私たちにつながっているのです。どのようにして、人間は進化しつづけたのでしょうか？

それは、生きるために必要な「食べ物」を得るために、知恵を絞りながら、脳が発達していったと言われています。誕生したころの人間は、生えている植物や木の実を取ったり、獲物を捕まえたりしながら「食べ物」を得ていました。だから、毎日きちんと食事ができるわけではなく、食べ物がない日も続きました。食べ物がなくて命を落としたり、食べてはいけない植物を食べてしまったり、獲物を追っていて命を落としたりすることが当然だったようです。だから、10年生きると長生きと言われていました。



今年は2022年です。今から、2022年前というのはようやくコメ作りが始まったころです。人間はたくさんの命を落としながら、自分で「食べ物」を作ることにとどりに着いたのです。食べ物を作ることができると、少し安心できますね。大昔の人は、考えて考えてお米を作ること成功したのだと思います。ここまでも、ずいぶん時間がかかっています。



でも、脳を進化させるのはいつの時代も同じです。それは、「する」「しない」を判断し、成功したらさらにもっとうまくいくように考え、失敗したらどうすればいいかを考える、その繰り返しです。獲物をみたら「たたかう」か「にげる」か・・・、高いところにある木の実をみたら「がんばってとる」か「やめるか」だったのです。それは今も同じです。常に、二つの道からどちらを選ぶかを選択しながら、自らの力をつけて、一生懸命生きているのです。それが、生きる力になっているのです。時には、逃げることも大事ですが、逃げてばかりでは力がつきません。挑戦し続けることも大切ですが、時にはやめることも必要だと思います。

昔は、生きていくための力は「食べ物を得ること」とはっきりしていましたが、今は違います。今の生きていくための力はたくさんあり、人それぞれに違います。だから、一人ひとり目標が違って来るのだと思います。3学期には、①1,2学期の自分の頑張りを振り返り(キャリアパスポート)②将来、働いている自分を想像して夢を持ち、③ちょっと先の目標を決めて、その実現に向けて努力してほしいと思います。

ちょっと、難しい話でしたが、今の私たちがこの地球に存在しているのは、宇宙が誕生してから命のある生物が現れ、それが進化していったからです。そして、未来に向けて、生きていく力をつけながら次へとつないでいくそんな意識を持ちながら、自分の道を選びしっかりと歩いてほしいと思っています。

**友達と一緒に、自分自身を鍛え、夢を持って歩もう！**