桜塚小学校だより　すべてのこどもの命と人権がまもられ、生きる力のつく桜塚小学校

さくらづか

第９号
2021. 7. 20
発行

「じぶんがすき」「なかまとともに」「ゆめがいっぱい」

明日から なつやすみ 始まります！

１学期　よく頑張ったね！

１学期が終わりました。今年度も、緊急事態宣言下の１学期で、行事も実施できず我慢我慢の日々でした。それでも、毎日元気よく登校できましたね。それだけで、とてもよく頑張ったと思います。桜塚小学校の先生達から大きな拍手を送りたいと思います！

さて、今日は１学期の締めくくりとして「のびゆくこども」を渡します。１学期の学習や生活において頑張ったことが書いてあります。しっかりと思い出してみましょう。**４月新しい学年になったときにできなかったことがたくさんできるようになっていると思います。**音楽では、なかなか授業では練習できませんでしたが、リコーダーで少し難しい曲が吹けるようになった。体育では、できなかった逆上がりができるようになった。国語ではたくさん新しい漢字を覚えた。算数では新しい計算ができるようになった。友達がたくさんできた。そうじが上手になった。・・・と、この１学期でグーンと伸びたと思います。まずは、**そのように努力した自分をしっかり褒めてほしいと思います。**例え、「がんばろう」に〇がついていても、「がんばった」ことには違いありません。今日は、「のびゆくこども」を見ながら、**自分の良いところをたくさんたくさん思い出して自信をもつ日**にしてくださいね。１学期は「自分を好きになる」と言うことが目標でしたから・・・。そして、**お家の人からもたくさん褒めてもらいましょう。**そうすれば、自然と次にがんばろう！とするエネルギーが出てくると思います。**そのエネルギーを大切にして、夏休みの目標を立て、充実した夏休みを送ってほしいと思います！**

さて、夏休みを迎えるにあたって大切にしてほしいことを５つ書いておきます。約１ヶ月ありますが、この１ヶ月は学校に登校しないので、自分のことを自分で鍛える期間となります。そのポイントになると思いますので参考にしてください。

①「命（いのち）」

休み中は何かと気がゆるみます。学校が休みだからちょっとぐらい生活が不規則になっても大丈夫と思って、夜遅くまでゲームをしている人がいます。生活リズムが崩れて、体調を壊してしまうと、病気にかかりやすくなります。また、友達の家に行って、暗くなってから帰宅するということもあるかもしれません。夜道を一人で歩いていると危険がいっぱいです。**病気や事故から身を守ることができるのは自分自身です。自分の命を大切にしてください。常に、安全に気を付け、体調も気にかけながら過ごしてくださいね**

②「時間（じかん）」

夏休みは、今日も入れて 36 日あります。一日ぐらい・・・遊んでいても大丈夫!と毎日のようにあと〇〇日あるから大丈夫と言っているうちに日はどんどん過ぎていきます。**時間は二度と戻ってきません。毎日を大切に過ごすためには、計画を立てることが大切です。朝起きる時刻、夜寝る時刻、学習をする時間ぐらいは決めておいて、実行できるといいですね。**

③「家族（かぞく）」

夏休みは家庭で過ごします。学校では学校の一員として係活動や委員会活動など頑張ってくれているように、家庭でも家族の一員としての役割を果たしてほしいと思います。小学生であるみなさんは、常に大人に守られて日々過ごしています。日頃からしっかりと家族のためのお手伝いができている子も多いと思いますが、夏休みは時間があるので、毎日何か決めてそれを続けてほしいと思います。**学年×５分ぐらいのことから始めてみましょう！毎日続けることが、大事です。家族のために頑張っていることは、自分の力のなるのです。**

④「学習（がくしゅう）」

学校から出る宿題は計画をして必ずやり遂げましょう。これはあたりまえのことです。でも、宿題だけが学習ではありません。自分の知りたいことを調べたり、興味あることについて学んでみたり、新聞を読んだり・・・とたくさん方法があります。自分から進んで学ぶことは楽しいことです。**タブレットを持ち帰ります。有効に活用して、この夏休みに自分の知識を広げてほしいと思います。**

⑤「新（あたら）しい生活（せいかつ）スタイル」

もうすっかり定着した「生活スタイル」ですね。①手洗いをこまめにしよう！②毎日、自分の健康状態をチェックしよう！③マスクをしましょう！但し、熱中症に気を付けてください。人との距離がある時、声を出さなくていい時はマスクを外してもいいです。④友達との間の距離を取りましょう。⑤免疫力（抵抗力）を高めましょう！の５つの生活習慣を忘れないようにしてくださいね。

夏休み！思い切り楽しんで、大きく成長してください。
２学期、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています！