

☆☆健康診断のひみつ☆☆

尿検査って…??

健康ならふくまれるはずのないものが尿にまじって
ないかをチェックし、腎臓病をはじめ、いろいろな病気を
早期発見するために 行います。



検査の前や当日は…

ビタミンCや糖分の多くふくまれ
る飲みものを尿検査の前日に
飲むと正しい検査結果が出ませ
ん。また、朝一番の尿でなくては
検査できません。検査の日と生理
が重なってしまった場合は、次の
検査日に提出しましょう。

ポイント

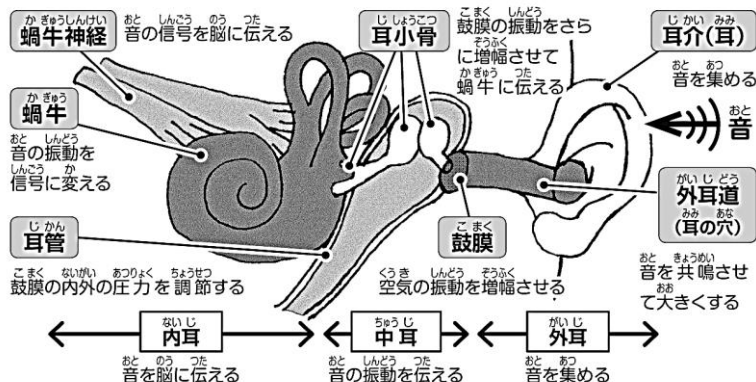
- 前日の夜は、ねる前にトイレに行き、全部出しておく。
- 当日は、起きたらすぐにトイレに行く（朝ごはんを食べる前に）
- 朝一番の尿の、出始め（少し出してから）をさけて、「中間尿」をとる。

聴力検査って…??

日常会話に近い低音（1000Hz）と高音（4000Hz）の聞こえ方を調べます。

●耳の仕組み

音は、空気の振動として耳に入ります。この振動が脳で認識されて、初めて音が聞こえます。左右の耳に音が届く早さの違いから、どの方向からの音かを知ることができます。



歯科検診って…??

5月25日(水)

むし歯があるかどうかはもちろん、歯や歯ぐきの状態（歯こう・歯せき）、歯並び・かみ合わせ・顎関節、などを調べます。



「C」むし歯

歯にあながあいた状態です。これ以上悪くならないように治療が必要です。



「CO」要観察歯

歯の表面に白濁や褐色の斑点が見られたり、歯のみぞに色が付いている状態は、むし歯の初期症状です。



歯垢・歯石

歯の表面にみがき残しから細菌がはんしょくして「歯こう」がたまり、それが固まって「歯せき」となり、むし歯や歯肉炎のもとになります。



「G」歯肉炎
「GO」歯肉炎になりそう

歯肉炎は歯こうが原因で、歯ぐきが赤くはれ、ぶよぶよしていたり、押すと血が出る症状の病気です。そのまま放っておくと歯周病となり、最悪の場合歯が抜け落ちてしまいます。



「O」治療済みの歯

一度むし歯になった歯です。すがきちんと治療が終わった歯のことです。

注意!

むし歯は自然治癒しません!

なるべく早く歯医者に治療してもらいましょう。



乳歯のむし歯、要注意乳歯も治療しましょう!

乳歯にむし歯や初期のむし歯の症状がある状態です。いずれ永久歯に生えかわるからと放っておくと、永久歯がむし歯になって生えてきたり、歯並びが悪くなってしまうことがあります。



本当に怖い、歯周病!

「歯肉炎」という言葉を聞いたことがありますか? 歯ぐきが腫れて血が出やすい状態の病気です。腫れるだけではなく、放っておくと歯が抜けてしまうこともある病気です。子どものうちは「歯肉炎」と呼ばれる症状が「歯周病」になってしまいます。



