

ほけんだよい

令和4年（2022年）2月16日
桜井谷小学校 ほけんしつ

あさ けんおん けんこうかんさつ 朝の検温と健康観察をていねいに！忘れずに！

たいちようふりよう とき おり どうこう 体調不良がある時は無理に登校せず、おうちで様子をみてください。

桜井谷小学校のみんなへ

突然の休校が決まった二月八日、「オンライン授業やりたくない」「学校にきたい」「委員会どうするの？」「けがしたら、ほけんしつに来ても良いの？」など、少し混乱した気持ちで、荷物をたくさん持って帰っていくみんなの姿を見送りました。七日間という長いオンライン授業、みんなよくがんばりましたね。七日間、やってみてどうでしたか？「たまには良いかな？」と思ったり、「やっぱり学校に行く方が良い！」と思ったり、みんなの感じたこと、聞かせてくださいね。



いつもとはちがう生活が続き、夜遅くまで起きていた人や朝ギリギリまで寝ていた人はいませんか？月曜日からいつも通りの学校が始まります。土曜日と日曜日で気持ちも体も準備しておきましょう。

学校に来ることが不安だったり、何か心配なことがあったりする人は、一人で考えないで、おうちの人や担任の先生、ほけんしつの先生に話してくださいね。どうすれば、少しでも気持ちが楽になるか、いっしょに考えましょう。

つづけよう！
手あらい・鼻までマスク



ほけんしつは休校前と変わらず、ろう下のベンチでけがの手当てをしたり、熱を測ったりします。みんなが協力してくれているので、とても助かります。月曜日からもよろしくね。みんなに会えることを楽しみにしています。



「疲れているよ」「調子がよくないよ」というからだからのメッセージかもしれません。気づいたときは、早めの対処を。

保護者のみなさまへ

七日間のオンライン授業の実施にご協力いただきありがとうございました。朝のお忙しい時間の見守りやお昼ご飯の用意、体力が有り余る子どもたちの家での過ごし方、体調不良の子どもの看病など、どこのご家庭でも、ご苦労があったことと思います。また、環境の変化に戸惑うお子さん、楽しめるお子さん、いろいろな子どもたちの様子が見られたと思います。オンライン授業が終わり、登校することへの不安やいきなりなどがありましたら、遠慮なく、学校にご相談ください。登校したから大丈夫かな、と思われた日も、帰ってから「どうだった？」と聞いてあげてください。「楽しかった」「疲れた」等いろいろな話と思いますが、とりあえず「一日よくがんばったね」とほめてあげてください。次の日のエネルギーになっていくと思います。ほけんしつでも、健康観察の情報や来室した子どもたちに「からだ」を入り口にしたケアを行っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。