

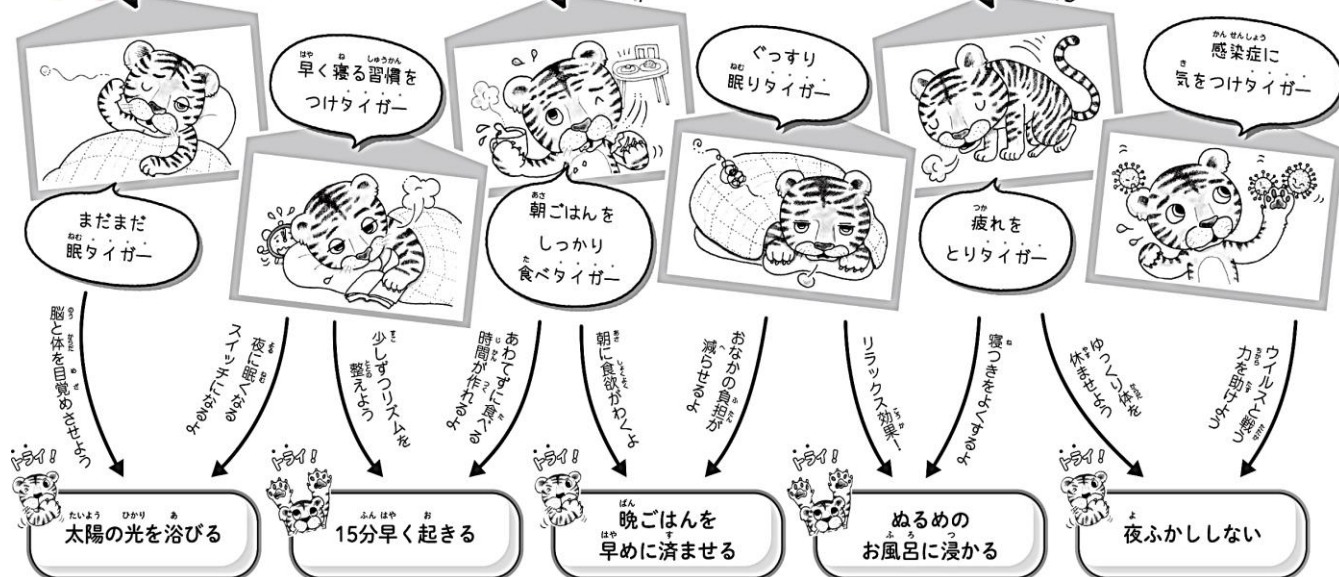


令和3 (2021) 年度 1月
桜井谷小学校 ほけんしつ

あけまして
おめでとうございます

新しい1年が始まりました。今年の目標は決まりましたか？
2022年の干支はトラ。「虎に翼」ということわざを知っていますか？
強い力が加わることを意味し、「鬼に金棒」などと同じ使い方をします。
まだまだ油断できない感染症に負けないよう、早寝早起き、手洗い、マスク…と、「虎に翼」の元気な体を作り
ましょう。今年もよろしくお願いします。

「元気な1年」なら、今日から！



けんきウイズ

□に入るのは？

ヒト - カゼ = □本 × 2

ヒント カゼをひいたときに出るのは…

またまだ
気をつけたい！

感染症
に
負けないために



手洗い



マスク



運動



換気



クイズの答え：5 (ヒト - カゼ = 5本 × 2)

2測定があります！

3学期の2測定の日程です。「手洗い」についてお話をします。体操服を忘れずに持ってきてください。

1月12日 (水)	6年生
1月13日 (木)	5年生
1月14日 (金)	3年生
1月17日 (月)	4年生
1月18日 (火)	2年生
1月19日 (水)	1年生



おうちの方へ

12月号にも記載しましたが、保健指導で「手洗いチェック」を行います。ブラックライトに反応する手洗いチェッカー（ジェル）をつけて手洗いをして、洗い残しが多い部分の確認をします。

【手洗いチェッカー 専用ローション】(サラヤ株式会社)

成分：保湿剤、安定化剤、蛍光剤

※アルコール成分を含んでいません。

アレルギーや皮膚疾患などにより、使用を控えた方がよいお子さんについては、手洗いチェッカーを使用せずに行いますので連絡帳などで担任へお知らせください。ご家庭で、きちんと洗えていたか洗い残しがあって光っていたかなどお子さんとお話してみてください。

