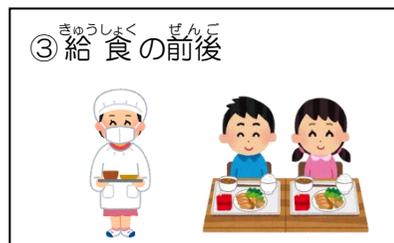


2学期も引き続き、新型コロナウイルスの感染症対策を行いながら、元気に学校生活を送っていきましょう。テレビのニュースや新聞では感染者数や病院の映像が映り、怖い—と思ったり、いつまで続くのだろうと、不安な気持ちになったりする人もいると思います。去年の春から、たくさんたくさん我慢をしてきて、毎日、マスクを着けて、手洗いをして、がんばっているみんなは、本当にすごいと思います。ウイルスが少しずつ変化して、感染力を強め、新しい形のウイルスが出てきても、私たちがすることは変わりません。自分で自分の身を守るしかありません。これまでと同じように感染症対策をしっかり続けていきましょう。みんなができる、感染症対策はやっぱり！これ！！！！ さて、何でしょうか？

〈これをする6つのタイミング〉



〈これをする時のポイント〉

- 水とハンドソープ(石けん)を使います。
- 30秒ほどかけて、ていねいに行います。(いつも流れるあの音楽♪に合わせてすれば、バッチリ！)
- 最後はハンカチの出番です。



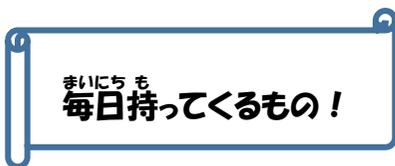
わかりましたか？

手洗いですね！新型コロナウイルスの感染経路の一つは接触感染です。私たち人間は1時間に平均23回、無意識に顔を触っています。そして、目、口、鼻の粘膜からウイルスが体に入っていきます。それを防ぐための簡単で有効な方法が手洗いです。これからも、引き続きしっかりと手洗いをしましょう。

最後に、手指用の消毒液を使うより、水と石けんで手を洗う方が良い理由を2つ紹介します。

①ウイルスが隠れているかもしれない汚れを洗い流せるから②手の表面には複雑な凹凸があり、そのすみずみまで、そして両手を完全に包み込むのは、実は流水と石けんの方が簡単だから、です。

水道が近くにない時には、手指用の消毒液を使うこともあります。その場合はしっかりと手になじませて、完全に手が乾くまでこすりあわせましょう。



- ぼうし
- 水とう(たっぶり！)



• あせふきタオル



• 予備のマスク