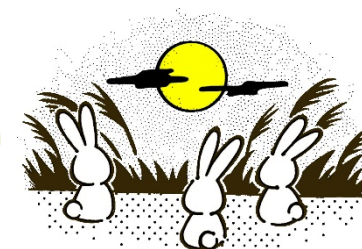


ほけんだより 9月

令和2年(2020年)9月
とよなかしりつさくらいだにしょうがっこう
豊中市立 桜井谷小学校
ほけんしつ



今年は2週間と短い夏休みでした。もう少し夏休みが終わらないでほしい! と思っている人もいませんか。夏休みの終わりには疲れが出やすいです。おうちでできる自分の好きなことやリラックスできることを見つけて、ほっと心を休める時間をつくるといいですよ♪

2学期の始まりに合わせて、生活リズムを「早ね 早起き 朝ごはん」の学校モードに切り替えて元気よく過ごしましょう。まだまだ暑い日が続いています。新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症に注意が必要です。そこで、3つの「とる」に気を付けましょう。



しんがた
新型コロナウイルス感染症・熱中症 にご注意
かんせんしょう ねっちゅうしょう ようちゅうい

3つの「とる」

★距離をとる

人ととはできるだけ2メートルの距離をとる
うまい棒だと13本分!!



★水分をとる

マスクをつけていると、のどのかわきに
気がつきにくいです
休憩時間に忘れず、
水分をとる
習慣をつけましょう



★マスクをとる

人との距離が取れたらマスクをとる
マスクをしたまま、体をたくさん動かして運動すると
熱中症になりやすいので気を付けよう



健康診断

二測定

8月25日(火)～9月3日(木)

心臓検診(1年)

9月15日(火)

耳鼻科検査

①10月9日(金)
②10月16日(金)

尿検査

9月10日(木)
(二次)9月25日(金)

内科検診

①9月1日(火)
②9月15日(火)

眼科検診

①10月15日(木)
②10月29日(木)

歯科検診

10月21日(水)

保護者の方へ

「子どもの健康調査票」の確認について

学校医による健康診断が2学期から始まります。1学期中にご記入いただきました「こどもの健康調査票」ですが、記入から健康診断の時期まで時間が経過しています。

問診項目【内科・眼科・耳鼻科・歯科】について、問診チェックに変更等ある場合には、担任までご連絡ください。質問項目は裏面に記載しております。

眼科検診・耳鼻科検診については、1・4年は全員、2・3・5・6年生は問診に○がある児童が対象となります。あくまでも学校の健康診断は「スクリーニング」といわれるもので、疑わしきと思われる人を抽出するものです。医師から検査や治療の指示が出たお子様には「結果のお知らせ」をお渡しします。