



# ほけんだより 4月

令和7年(2025年)4月8日(火) 豊中市立緑地小学校 保健室

進級おめでとうございます。新1年生や転入生を迎え、新学期がスタートします。環境が変わると疲れも出やすくなります。元気に過ごす秘訣は「早寝早起き・ごはん・運動」です。栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう！保健室はみなさんの元気のサポートをしていきます。よろしくお願ひします



あらた 改めて

## 保健室ってどんなところ？

### 1. 保健室の先生ってなにをするの？

みなさんが健康に過ごせるようにお手伝ひをします。ケガをしたときや体調が悪いとき、悩みがあるときは、声をかけてくださいね。

### 2. ほけんだよりには何が書いてある？

みなさんが健康でいるためのヒントや情報がたくさんあります。ぜひおうちの人といっしょによんでください。

### 3. 保健室はケガや病気を治すところ？

保健室では「ケガの治療」や「薬をわたすこと」はできません。保健室はあくまで一時的に休むところ、応急手当てをするところです。

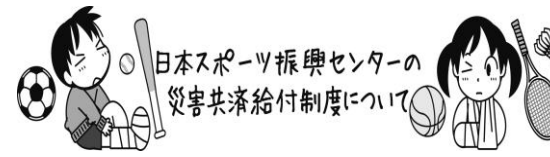
### 4. 保健室にはどうやって行くの？

体調が悪いときなどは、必ず担任の先生につたえてから来ててください。保健室の先生がいなときは、なかには入らないでください。

### 5. 保健室にはルールがある？

ベッドで休んでいる人もいますので、保健室では静かにしましょう。中にあるものは危ないものもあるので、勝手にさわらないでください。また、借りたもの(保冷剤や服など)は、必ず返しましょう。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 入学式	8 始業式	9	10 視力検査 (2~6年22日まで)	11 二測定 (1・3・5年)
14 二測定 (2・4・6年)	15 視力検査 (1年)	16 聴力検査 (2年)	17 聴力検査 (3年)	18 聴力検査 (5年)
21 聴力検査 (1年)	22 聴力再検査 (1・2・3・5年)	23 視力再検査 (2年)	24 心臓検診 (1年)	25 視力再検査 (3年)
28 視力再検査 (4年)	29	30 視力再検査 (5年)		



日本スポーツ振興センターの  
災害共済給付制度について

学校管理下でケガをした際の共済給付制度です。毎年継続でご加入いただいております。昨年度より制度が変更となりました。詳細につきましては、資料配布させていただきますので、ご覧ください。

ていしつぶつ おが  
**提出物のお願い**

**2~6年生は4月11日(金)までに**

- こどもの健康調査票
- 緊急連絡カード

を担任まで提出してください。

## お世話になる学校医の先生方を紹介します

内科	秋田内科医院	秋田 雅弘 先生	夕日丘 1-1-5 阪急オアシス 2F	6843-9680
	さとみ内科クリニック	里見 明俊 先生	曾根東町 2-1-1 曾根東クリニックセンター2F	6318-8661
眼科	上月眼科医院	上月 恵美子 先生	南桜塚 3-15-8 景光ビル 3F	6846-6650
耳鼻科	上月耳鼻咽喉科医院	上月 景之 先生	南桜塚 3-15-8 景光ビル 2F	6846-8733
歯科	麻生歯科クリニック	麻生 直 先生	西泉丘 3-7-14 カーサ西泉丘 A棟 1F	6863-3322
	村井歯科クリニック	村井 俊介 先生	夕日丘 1-2-26	6850-1182
薬剤師	みのり薬局	光在 隆 先生	庄内西町 4-1-24	6335-1518