ほけんだより



令和8年(2026年)10月　豊中市立緑地小学校　ほけんしつ

例年より早く、全国的にインフルエンザが流行しており、豊中市内でも学級閉鎖となっている学校があります。
手洗い・うがいなど、しっかり予防をしましょう。



インフルエンザ

いつから登校できるの？

2つの条件を両方満たしたら登校できます

- 発症してから5日経っていること
- 解熱してから2日経っていること

発熱した翌日を１日目とする



※登校許可書等の届は必要ありません。

ウイルスはどこから来るの？

風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。

空気感染



窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。

接触感染



ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。

飛沫感染



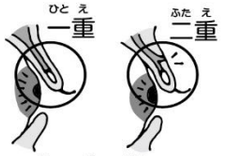
感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・うがいが大切。こまめに行って、ウイルスを追い払いましょう。

10月10日は目の愛護デー



「一重」と「二重」があるのはなぜ？



まぶたが一重の人と二重の人がいるのはなぜでしょう？　実は、まぶたを開ける筋肉が、上まぶたの皮膚まで枝分かれして届いているかの「仕組みの違い」です。世界的には一重は珍しいとも言われています。

利き手が人それぞれなのと同じで、良し悪しはありません。一重のすっきりした目元も、二重のぱっちりした目元も、どちらも美しく、あなただけの特徴であり、自分らしさの一部です。

自分らしさを味方にして笑顔を輝かせましょう



視力検査週間について



実施期間：11月9日(月)～13日(金)　放課後

- 視力検査を希望される方は、10月30日(金)までに担任へご連絡ください。
- 授業中に見えにくそうにしているなど担任から見て気になるお子様には、お声がけさせていただきます。