



義務教育学校(前期課程)含む

豊中市教育委員会

(6843)-9101 学校給食課

(6151)-4107 原田南学校給食センター

(6152)-9501 赤井学校給食センター

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

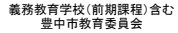
荣誉三色

■赤・・・からだをつくる食品

■黄…熱や力のもとになる食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

目の愛護テーマメニュー



鉄には、赤身の肉や魚、レバーなどの動物性食品に含まれる「ヘム鉄」と、大豆や野菜などの植物性食品に含まれる「非ヘム鉄」があり、ヘム鉄の方が体に吸収されやすいという特徴があります。鉄はビタミンCと一緒にとることで吸収率が高まるので、植物性食品の場合は、ビタミンCを含む食品と組み合わせるとよいでしょう。