

# 小学校給食予定献立表

## 令和8年(2026年)7・8月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名										献立名	食品名										献立名	食品名										献立名	食品名																																																																				
		重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色		重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色		重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色		重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色																																																													
7月1日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう たこボールのすましじる  (揚)しろみぎかなのフリッター さきまききゅうりのすのもの	●こめ	70	黄	○ぎゅうにゅう	1ほん	赤	▲たこボール	30	赤	●にんじん	5	緑	たまねぎ	25	緑	あおなご	5	緑	だしこんぶ	0.2	緑	●だしパック	2	緑	しお	0.5	黄	▲しろみぎかなのフリッター	50	赤	なたねあぶら	7.5	黄	●さきま(レトルト)	15	赤	もやし	10	緑	きゅうり	20	緑	さとう	1.5	黄	●す	2	黄	●しょうゆ	2	黄	しお	0.05	黄																																																
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	たこボール	30	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	25	緑	あおなご	5	緑	だしこんぶ	0.2	緑	だしパック	2	緑	しお	0.5	黄	しろみぎかなのフリッター	50	赤	なたねあぶら	7.5	黄	さきま(レトルト)	15	赤	もやし	10	緑	きゅうり	20	緑	さとう	1.5	黄	す	2	黄	しょうゆ	2	黄	しお	0.05	黄																																																
		コッペパン	1こ	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄
		ごはん	70	黄	ぎゅうにゅう	1ほん	赤	ミルククリーム	1ふくら	黄	はるさめ	10	赤	たまねぎ	2	黄	にんじん	10	緑	たまねぎ	15	緑	レタス	20	緑	しめじ	5	緑	ポークスープ	5	黄	しお	0.6	黄	こしょう	0.025	黄	しょうゆ	1.6	黄	なたねあぶら	0.1	黄	とりにく	60	赤	オニオン	5	緑	あかワイン	1	黄	さとう	0.8	黄	しょうゆ	1.5	黄	しお	0.3	黄	でんぶ	0.3	黄	ふたひきにく	15	赤	にんじん	5	緑	たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	さきま(レトルト)	5	赤	さつきんカレー	0.3	黄	こめ	0.3	黄	トマトケチャップ	4	黄	ウスターソース	2	黄	しお	0.2	黄	こしょう	0.015	黄	なたねあぶら	0.1	黄

# 小学校給食予定献立表

## 令和8年(2026年)7・8月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	
7月15日(水)	(備)とよなかやさいいりコロッケ ふたにくとピーマンのいためもの	ごはん	70	黄	7月16日(木)	ごはん	70	黄		
		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		のむヨーグルト	1ぼん	赤		
		あざりのみそ	▲あざり	12		赤	ミネストローネ	▲ふたにく	10	赤
		うずあげ	▲うずあげ	3		赤	こめコマカロニ	▲こめコマカロニ	3	黄
		にんじん	▲にんじん	10		緑	じゃがいも	▲じゃがいも	20	黄
		たまねぎ	▲たまねぎ	30		緑	にんじん	▲にんじん	10	緑
		あおなぎ	▲あおなぎ	5		緑	たまねぎ	▲たまねぎ	15	緑
		えのきたけ	▲えのきたけ	5		緑	セロリー	▲セロリー	3	緑
		えのき(酒)	●えのき(酒)	0.5		黄	ポークスープ	●ポークスープ	5	黄
		だし(酒)	●だし(酒)	0.2		黄	トマトジュース	●トマトジュース	30	緑
		みそ	●みそ	2		黄	トマトソース	●トマトソース	10	黄
		とよなかやさいいりコロッケ	▲とよなかやさいいりコロッケ	7.5		赤	さとう	●さとう	0.5	黄
		なたねあぶら	▲なたねあぶら	7.5		黄	しょうゆ	●しょうゆ	1.6	黄
		ぶたにく	▲ぶたにく	25		赤	しお	●しお	0.45	黄
		にんじん	▲にんじん	5		緑	こしょう	●こしょう	0.025	黄
		たまねぎ	▲たまねぎ	10		緑	なたねあぶら	▲なたねあぶら	0.1	黄
		ピーマン	▲ピーマン	8		緑	あらびきフランクフルトソーセージ	▲あらびきフランクフルトソーセージ	1ぼん	赤
		たけのこ(水煮)	▲たけのこ(水煮)	10		緑	コールスローサラダ	▲コールスローサラダ	10	赤
		つちしょうが	▲つちしょうが	0.5		緑	キャベツ	▲キャベツ	20	緑
		おろしにんにく	▲おろしにんにく	0.2		緑	にんじん	▲にんじん	5	緑
		でんぶ	●でんぶ	0.1		黄	とうもろこし	▲とうもろこし	5	緑
オイスターソース	●オイスターソース	1	黄	コーンドレッシング	●コーンドレッシング	5	黄			
さけ(酒)	●さけ(酒)	1	黄							
さとう	●さとう	1.5	黄							
しょうゆ	●しょうゆ	2	黄							
しお	●しお	0.05	黄							
こしょう	●こしょう	0.015	黄							
ごまあぶら	●ごまあぶら	0.1	黄							
なたねあぶら	▲なたねあぶら	0.1	黄							

## 熱中症予防に「水分補給」と「朝ごはん」!

ジリジリと照りつける強い日差しに、本格的な夏の到来を感じます。この時期、特に気をつけなくてはいけないのが熱中症です。“いつでも・どこでも・誰でも”発症する可能性があり、重症化すると命を落とすこともあります。熱中症予防のために、日ごろから体調を整え、こまめな水分補給を心がけることが大切です。また、睡眠不足や朝ごはん抜きの方は、熱中症のリスクが高まります。早寝・早起きを、必ず朝ごはんを食べましょう。

**水分補給のポイント** 水分補給の基本は水や麦茶で、汗をかいたときにはスポーツドリンクなども利用しましょう。

のどが渇いたと感じる前に飲む

コップ1杯程度をこまめに飲む

汗をたくさんかいたときには塩分も一緒にとる

ペットボトルは、飲みかけのまま放置すると細菌が増え、食中毒を起こす危険性があります。口をつけたら早めに飲み切るようにしましょう。

水筒は、持ち帰ったらパッキン類を取り外して、それぞれ洗剤でよく洗い、しっかり乾かしましょう。

出典:月刊「学校給食」

### <2学期>

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	
8月26日(水)	(備)コロコロあつあつのチリソースかけ	ごはん	70	黄	8月27日(木)	ごはん	70	黄		
		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
		うどんじり	▲うどんじり	10		赤	たんたんビーファン	▲たんたんビーファン	15	赤
		ひまわりがたかまぼこ	▲ひまわりがたかまぼこ	3		赤	クイックオ	▲クイックオ	6	黄
		うどん	●うどん	20		黄	にんじん	▲にんじん	5	緑
		にんじん	▲にんじん	10		緑	たけのこ(水煮)	▲たけのこ(水煮)	10	緑
		たまねぎ	▲たまねぎ	20		緑	チンゲンサイ	▲チンゲンサイ	15	緑
		あおなぎ	▲あおなぎ	5		緑	しろねぎ	▲しろねぎ	10	緑
		ほししいたけ	▲ほししいたけ	0.3		緑	つちしょうが	▲つちしょうが	0.5	緑
		だし(酒)	●だし(酒)	2		黄	おろしにんにく	▲おろしにんにく	0.5	緑
		ポークスープ	●ポークスープ	1		黄	ポークスープ	●ポークスープ	8	黄
		さとう	●さとう	1		黄	トウバンジャン	●トウバンジャン	0.15	黄
		しょうゆ	●しょうゆ	1		黄	あかみそ	●あかみそ	9	赤
		なたねあぶら	▲なたねあぶら	0.1		黄	みりん	●みりん	2	黄
		しょうゆ	●しょうゆ	1.6		黄	ねりごま	●ねりごま	5	黄
		しお	●しお	0.4		黄	お	●お	0.025	黄
		あつあつ(角切り)	●あつあつ(角切り)	35		赤	こしょう	●こしょう	0.025	黄
		ソーテッドオニオン	●ソーテッドオニオン	4		黄	ごまあぶら	●ごまあぶら	0.3	黄
		あおなぎ	▲あおなぎ	1.5		緑	なたねあぶら	▲なたねあぶら	0.1	黄
		トマトケチャップ	●トマトケチャップ	8		赤	とりにく	▲とりにく	60	赤
		トウバンジャン	●トウバンジャン	0.015		黄	ソーテッドオニオン	●ソーテッドオニオン	1.5	緑
さとう	●さとう	0.6	黄	おろしにんにく	▲おろしにんにく	0.1	緑			
ぶたにく	▲ぶたにく	15	赤	チキンスープ	●チキンスープ	1	黄			
にんじん	▲にんじん	10	緑	さけ(酒)	●さけ(酒)	1	黄			
たまねぎ	▲たまねぎ	25	緑	さとう	●さとう	1	黄			
さんどまめ	▲さんどまめ	3	緑	しょうゆ	●しょうゆ	1.5	黄			
つちしょうが	▲つちしょうが	0.3	緑	でんぶ	●でんぶ	0.3	黄			
おろしにんにく	▲おろしにんにく	0.1	緑	カラフルゼリー	▲カラフルゼリー(角切り)	70	黄			
みりん	●みりん	1	黄							
さけ(酒)	●さけ(酒)	1	黄							
さとう	●さとう	0.5	黄							
しょうゆ	●しょうゆ	1.5	黄							
しお	●しお	0.05	黄							
なたねあぶら	▲なたねあぶら	0.1	黄							

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	
8月28日(金)	(備)あけがほちや	ごはん	70	黄	8月31日(月)	ごはん	70	黄		
		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		
		スープカレー	▲スープカレー	15		赤	にくだんごのケチャップ	▲にくだんごのケチャップ	35	赤
		にんじん	▲にんじん	25		緑	にんじん	▲にんじん	20	緑
		たまねぎ	▲たまねぎ	15		緑	たまねぎ	▲たまねぎ	20	緑
		じゃがいも	▲じゃがいも	20		黄	フロッキー	▲フロッキー	10	緑
		なす	▲なす	30		黄	エリンギ	▲エリンギ	15	緑
		つちしょうが	▲つちしょうが	0.5		緑	ポークスープ	●ポークスープ	5	黄
		セロリー	●セロリー	5		黄	トマトソース	●トマトソース	11	黄
		おろしにんにく	▲おろしにんにく	0.3		緑	トマトケチャップ	●トマトケチャップ	11	黄
		ソーテッドオニオン	●ソーテッドオニオン	3		緑	あかワイン	●あかワイン	1	黄
		トマト(レトルト)	▲トマト(レトルト)	10		緑	ウスターソース	●ウスターソース	2	黄
		だし(酒)	●だし(酒)	2		黄	しお	●しお	0.5	黄
		ふんまつこんぶ	●ふんまつこんぶ	0.2		赤	こしょう	●こしょう	0.025	黄
		チキンスープ	●チキンスープ	10		黄	なたねあぶら	▲なたねあぶら	0.1	黄
		チキン	●チキン	5		黄	しろみぎかなのフリッター	▲しろみぎかなのフリッター	50	赤
		さきんカレー	●さきんカレー	0.3		黄	なたねあぶら	▲なたねあぶら	7.5	黄
		ターメリック	●ターメリック	0.15		黄	ウインナーソーセージ	●ウインナーソーセージ	15	赤
		あかワイン	●あかワイン	1		黄	たまねぎ	▲たまねぎ	15	緑
		ウスターソース	●ウスターソース	2		黄	とうもろこし	▲とうもろこし	15	緑
		どんかつソース	●どんかつソース	1		黄	しお	●しお	0.15	黄
しょうゆ	●しょうゆ	0.5	黄	なたねあぶら	▲なたねあぶら	0.1	黄			
しお	●しお	0.9	黄							
こしょう	●こしょう	0.025	黄							
なたねあぶら	▲なたねあぶら	0.1	黄							
かぼちゃ	▲かぼちゃ	50	黄							
なたねあぶら	▲なたねあぶら	2.5	黄							
しお	●しお	0.1	黄							
えだまめ(大豆)	▲えだまめ(大豆)	40	緑							

## お知らせ

夏休み!学校給食センター食育イベント開催!!

### 学校給食センター

①Let's!!クッキング  
②Let's!!探検

みんなの応募、待ってまーす!!

詳細は 豊中市HPまで↓↓

[https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kosodate/gakkou/kyushoku/news\\_event/event/index.html](https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kosodate/gakkou/kyushoku/news_event/event/index.html)