

B 7・8月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、7月16日以外毎日つきます。
 ☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
<h2 style="font-size: 4em; color: purple;">7月</h2> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>こんだてカレンダーのみかた どうが動画はこちら！</p> </div>				
		<p>1 半夏生メニュー</p> <p>ささみときゅうりのすのもの しろみざかなのフリッター(4こくらい)</p> <p>ごはん たこボールのすまじる</p>	<p>2 ひきわりだいずのドライカレー</p> <p>ミルククリーム とりにくのオニオンソースかけ</p> <p>コッペパン レタスとはるさめのスープ</p>	<p>3 ひやしちゅうか</p> <p>ぼうぎょうざ</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>
		<p>しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい！「4こくらい」はめやすです。</p>		<p>マーボー豆腐の味付けに使っているトウバンジャンは、そら豆から作ったみそに、とうがらしを混ぜた中国の調味料です。</p>
<p>6 たなばたセタメニュー</p> <p>たなばたゼリー(ちよくそう)</p> <p>ごはん パチじる</p>	<p>7 かぼちゃサラダ</p> <p>チョコレートクリーム</p> <p>ごはん モロヘイヤのスープ</p>	<p>8 ごますり</p> <p>わかめごはん</p>	<p>9 サイダーゼリー</p> <p>ミルクツイスト</p>	<p>10 かに</p> <p>ごはん たまごいりコーンスープ</p>
<p>パチ汁とは、兵庫県の郷土料理の一つです。パチ汁のパチはそうめんの切れはしの部分です。ゼリーの空き容器を重ねて食べ残しと、いっしょにビニールぶくろに入れて返してください。</p>	<p>モロヘイヤはエジプト原産の野菜で、エジプトの王様が薬の代わりにモロヘイヤのスープを飲んで病気を治したという伝説があります。</p>	<p>さばのしおやきは「ほね」にちゅうい！</p>	<p>ニョッキは、団子ではなく、パスタの仲間です。じゃがいもと小麦粉から作られています。 ニョッキはよくかんで食べましょう。</p>	<p>ピビンバは、韓国朝鮮料理の米料理の一つで混ぜご飯にすることが多いです。ごはんといっしょに食べてください。</p>
<p>13 れいとうみかん</p> <p>ごはん なつやさいのこめこチキンカレー</p>	<p>14 ミニ焼きそば</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>15 とよなかやさいいりコロケ</p> <p>ごはん あさりのみそしる</p>	<p>16 コールスローサラダ</p> <p>のむヨーグルト</p> <p>コッペパン ミネストローネ</p>	<p>のむヨーグルト</p> 
<p>みかんには、いろいろな種類があります。日本では温州みかんが和歌山県や愛媛県、静岡県でたくさん作られています。</p>	<p>ミニ焼きそばは、キャベツやにんじん、もやしなど、たくさんの野菜が入っています。</p>	<p>今日のコロケは豊中市でとれたじゃがいもと玉ねぎが入っています。</p> 	<p>今日は牛乳の代わりに、初めて「のむヨーグルト」を出しました。ストローを差して飲んでください。ごみの捨て方はメモを見てください。</p>	
<h2 style="font-size: 4em; color: blue;">8月</h2> 				
		<p>26 あつあげのしょうがいため</p> <p>ごはん うどんじる</p>	<p>27 カラフルゼリー</p> <p>コッペパン たんたんビーフン</p>	<p>28 えだまめ</p> <p>ごはん スープカレー</p>
		<p>あつあげは、豆ふを油であげたものです。今日は手作りしたチリソースを上からかけています。いっしょに食べてください。</p>	<p>たんたんビーフンはみそ味のスープに、米からできた「ビーフン」とトウバンジャンを少し入れてピリカに味付けしています。</p>	<p>スープカレーは北海道の郷土料理の一つです。油であげた野菜といっしょに食べる人が多いです。今日は、油であげたかぼちゃといっしょに食べてみてください。</p>
<p>31 ウィンナーとコーンのソテー</p> <p>ごはん にくだんごのケチャップに</p>	<p>はしは毎日持ってきましょう。</p> <p>はしマークの日ははしを使いましょう。</p> <p>スプーンマークの日はスプーンを配りましょう。</p> 			
<p>しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい！「4こくらい」はめやすです。</p>				

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。