



2021年度 夏休みのくらし

2021年7月20日

とよなかしりつ しょうないしょうがっこう の だしょうがっこう
豊中市立 庄内小学校・野田小学校

みなさんが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休みを楽しく安全に過ごすために、このプリントをお家の人もいっしょに読んでおきましょう。

また、夏休み中も規則正しい生活を心がけてください。そうすることで、時間の使い方が上手になり、健康な生活を送れるようになります。

そして、夏休み中の生活目標や学習目標を自分で立てて、最後までやりとげましょう。

【生活で気をつけること】

- ①規則正しい生活をしましょう。早寝早起きをし、夜ふかしをしないようにしましょう。
- ②自分の仕事（お手伝いなど）を家の人と決めて、進んで行うようにしましょう。
- ③いろいろな種類の本を、たくさん読みましょう。
- ④おかしなどの食べ過ぎや、冷たいものの飲み過ぎに注意しましょう。
- ⑤テレビ・ゲーム・スマホ・タブレットなどを長時間やり続けられないようにしましょう。
- ⑥必要のないお金は、持ち歩かないようにしましょう。子ども同士でござったりおごられたりしないようにしましょう。
- ⑦“マスクをつける・手洗いをする・3密をさける”を守りましょう。



【遊ぶときに気をつけること】

- ①帽子をかぶったり水分補給をしたりして、暑さに気をつけながら外で元気よく遊びましょう。出かける時は、「だれと」「どこへ行き」「いつ帰るのか」を、家の人に伝えてから出かけましょう。家の人がいなときは、メモを書いておくなど、家の人と約束しておきましょう。
- ②子どもだけで、学校以外のプールやゲームセンター、校区外などへ行ってはいけません。
- ③夏祭りや盆踊りなどに行くことがあれば、家の人といっしょに行きましょう。
- ④キックボード・ローラースケート・一輪車などは、道路や歩道、人通りの多い所や建物の中で遊ぶと、事故にあたりケガをしたりすることがあるのでしないようにしましょう。
- ⑤エアガンや爆竹で遊ばないようにしましょう。エアガンはとても危険です。『買わない・持たない・持ち出さない』ようにしましょう。
- ⑥公園は地域みんなの遊び場です。マナーやきまりを守って、楽しく遊びましょう。おかしなど

のごみはポイ捨てせず持ち帰るようにしましょう。また、自転車をとめる時は、人の迷惑にならないように端の方に整頓して置きましょう。遊具では、小さな子どもも遊べるように譲り合

- ⑦花火する時は、安全な場所で、おとなの人と一緒にしましょう。
- ⑧いたずら電話は絶対にしてはいけません。
- ⑨インターネットやSNSは、十分、使い方に気をつけましょう。
また、夜遅くまで使うことがないようにしましょう。



【安全で気をつけること】

- ①交通ルールを守りましょう。また、自転車の二人乗りやスピードの出しすぎは絶対にやめましょう。
- ②知らない人にはついていきません。公園などでは一人で遊ばないようにし、危険なことであったら、大声を出して近くの人に助けを求め、その場からすぐにはなれましょう。また、お家へ帰ったらそのことを伝え、警察に電話してもらいましょう。
- ③学校に来る時は、自転車に乗らず歩いてきましょう。



※悩みごとや困ったことがあれば、豊中市のこども専用相談窓口を利用しましょう。
こども総合相談窓口(とよなかっ子ダイヤル): 0120-307-874

<保護者の方へ>

夏休みは、子どもたちの自主性や計画性を育てるよい機会です。規則正しい生活をするために、ご家庭で話し合って、生活・学習・遊び・運動など、子どもの希望や力に応じた計画をいっしょに立ててください。そして、子どもたちが計画をやりとげた満足感をもって新学期を迎えられるよう、ご指導ください。

◎不審者や痴漢などのトラブルが発生した時は、被害を拡大させないためにも、すぐ警察へ連絡をお願いします。▶豊中南警察署: 6334-1234

◎子どもと家庭に関する様々な相談
子ども総合相談窓口(24時間受付): 6852-5172

◎庄内小学校電話番号: 6333-0021 野田小学校電話番号: 6333-2281

※学校閉庁日: 8月12日(木), 13日(金)