

ほけんだより

2021年3月22日
のだしょうがっこう
ほけんしつ



もうすぐ、ひと区切りの時

どんな1年でしたか…

早いもので、もう、1年のしめくくりの時。また、1歩、進んでいく季節。寒さのなか・・・春が足ふみ状態の日もありますが、日差しが、日ごとにやわらかさを増し、春の訪れを感じられるようになりました。

「おつかれさま！」 「がんばったね！」

どんな気持ちで、卒業・修了の日をむかえたのかな？



卒業・進級、それぞれの学年をしめくくる3月・・・。本年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、長期間の休校を経て6月15日 学校再開、～新年度がスタートしました。制限の多い、学校生活でしたが、そんな生活のなかでも自分たちのできることを見つけたり、新たな生活スタイルをつくって、みんなでがんばっている姿をたくさん見ました。

早く普段の生活を戻すために・・・

～かからないために・うつさないために 一人ひとりの力で 予防しましょう～

卒業・進級・・・新たな出発の日が目前まできています。みなさん、この1年間を振り返ってみてどうでしょう？ いろんな経験を重ねて、ひとまわり大きくなった自分に出会えましたか？

*うれしかったことは・・・ *がんばったことは・・・

*一番の思い出は・・・ *健康だったかな・・・



この1年間、がんばったことを書きましょう。(じぶんの努力に拍手👏)

けんこうに過ごすために、この1年間

をがんばりました。

🌸 :: ほけんしつから :: 🌸

「こころ」「からだ」 げんきでしたか!? ～からだとこころの成長を感じて～



ここにくるとホッとできる・・・そんな保健室だったかな？
あわただしく駆け足で過ぎていった、1年間・・・。思うような活動ができない1年間でした。ひとり一人の思いや願いを大切にしてきましたが対応の難しさを感じることもたくさんありました。でも、たくさんの人から、笑顔と元気をもらって、一緒にがんばることができました。ありがとうございました。

やさしさいっぱい! 笑顔いっぱいの のだっこになるように・・・。
わたしは、これからもずっとみなさんのことを応援しています♡

～保護者のみなさま～ ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、予防対策を入れた学校のとりくみにご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。コロナ禍のなか、新しい生活スタイルを受け入れ、元気に過ごせるように進んだ1年でした。子どもたちは、感染予防に気をくばりながらの生活を実践し、元気に過ごすことができています。がんばっています!!

健康で安心できる学校づくりのために今後もお力添えよろしく願いいたします。

6年生の みなさん
ご卒業おめでとうございます。



いつも明るく、元気なみなさん♡ 6年間・・・笑ったり、泣いたり、怒ったり・・・

そんな積み重ねで、大きく成長して卒業の日をむかえました。最後の1年は、日常の当たり前が崩れ、いろいろと我慢することが多い年となってしまいましたが、新しいものが見えた1年でもありました。この経験、これからのみなさんの生活で生かされることがあると思います。自分の気持ち・まわりの人の気持ちを大切に、優しい言葉と眼差しで、あたたかく居心地のいい関係をつくって、自分の目標に向かって歩いてください。こころ・からだ 健康に・・・!! 笑顔の花が咲き誇ることを心から願っています。

保健室から「6年間の成長の記録」を贈ります。たくさんの方の支えがあって大きく成長しました。感謝の気持ちを大切にしてください。

※こどもの健康調査票をお返しします。



1年間のようす

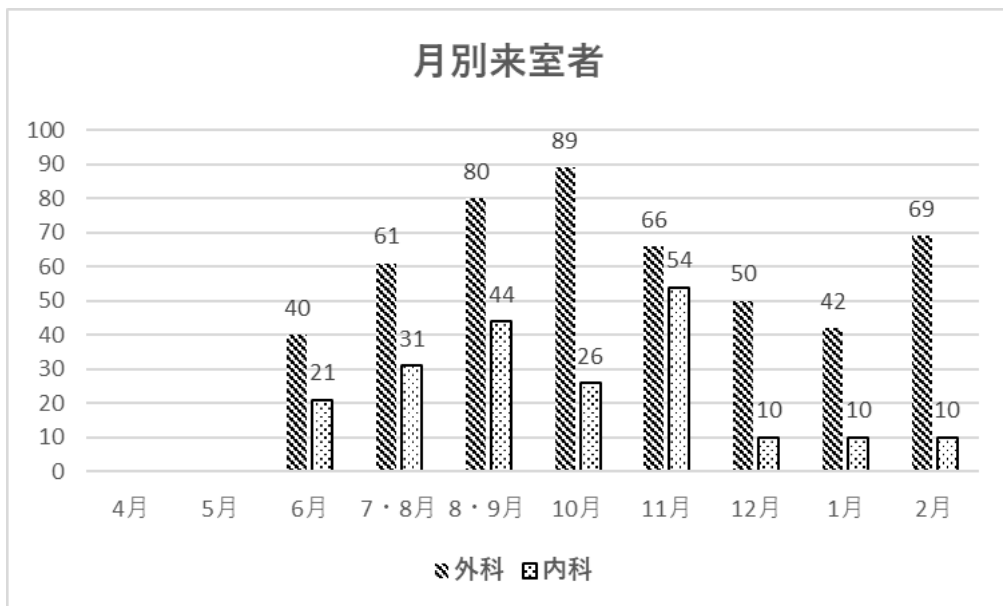
(6月15日～2月末)



1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね!

 <input type="checkbox"/> 早ね早おきができた	 <input type="checkbox"/> 毎日3食をきちんと食べた	 <input type="checkbox"/> すききらいをへらせた
 <input type="checkbox"/> 元気に運動をした	 <input type="checkbox"/> 外から帰ったあと手洗いをした	 <input type="checkbox"/> 大きなけが・病気をしなかった
 <input type="checkbox"/> 友だちとなかよくすごした	 <input type="checkbox"/> 食後はきちんと歯をみがいた	 <input type="checkbox"/> ぐあいがよくないところをなおした



新型コロナウイルス感染症の予防に気を配った1年間でした。

6月15日からの学校再開のため、昨年度との比較はできませんが

来室者が少なく落ち着いた保健室でした。(外科-234人・内科-184人)

生活習慣の乱れから遅刻をしたり、体調を崩すことが多かった人は、

生活をふりかえり、自分の課題を改善していきましょう!

受診しただけが・・・
14件

昨年度より9件少なくなっています。

けがをすることが多かった人は、原因をふりかえり、同じことを繰り返さないように気をつけましょう。「ヒヤッとしたり、しまった!!」というあぶない行動や遊びについて考え、みんなで安全な生活ができるようになりましょう!!

たくわえたパワーを発揮して、
新たな一歩を元気にふみだしましょう!!

学年のかわりめにある春休みは、学年の「おわり」であり、「はじまり」でもあるお休みです。
1年間の整理と次の学年の準備をしておきましょう。
4月からの新しい出発にむけてからだの調子も整えておいてください。

学年が変わる、
環境が変わる。
CHANGE
新しい自分を見つける
チャンスです。
CHANGE



