

# ほけんだより

2020年6月22日  
のだしょうがっこう  
\*ほけんしつ\*

全員そろって・・・スタートです(^\_^)

学校が再開して、1週間が経ちました。学校に元気な声が戻ってきました！笑顔いっぱい～楽しく過ごせていますか！？少し、疲れがでた人もいましたが、規則正しい生活習慣で元気にすごしてくださいね！！



つゆい 梅雨入りしました・・・健康管理に注意！！



からだや衣服を清潔にしましょう！

食中毒に気をつけましょう！

熱中症に注意しましょう！

けがや事故に気をつけましょう！

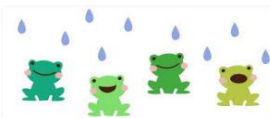
雨の日が多くなります。不安定な空模様で、天気によって、蒸し暑かったり、肌寒かったり・・・気温の変化が大きくなります。体調管理に気を配り、からだの調子をくずさないようにすごしてくださいね。

ケガに気をつけましょう！ 走るとあぶないよ！



雨の日は、校舎内で過ごすことが多くなります。廊下や階段を走っている人をよく見かけますが、思わぬケガにつながる場合があります。教室での雨の日の過ごし方を考えて、たまにはのんびりとした時間を楽しんでください😊 雨の日の楽しみを見つけましょう。

どんなことがあるかな??



健康診断 受けた後も大切



1学期、実施の健康診断項目（身体測定・視力検査・聴力検査）終わりました。視力検査で、見えにくそうだった人・眼鏡があわなくなっていた人・・・気になる人が多かったです。自分の視力、覚えていませんか？  
目を大切にする生活を心がけてくださいね！

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっている健康診断項目については、2学期に実施できるよう調整中です

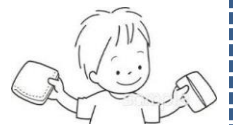
健康診断は、「受けた⇒終わり」ではありません。学校の健康診断は、

「スクリーニング」といって、学校生活に影響がある病気や異常の疑いを見つけるためのものです。健康診断の結果、詳しい検査や治療が必要な人には、「お知らせ」を渡しますので、医療機関を受診してください。

※受診後は、その結果、治療の経過について、「お知らせ」の下欄の「報告書」を学校に提出してください。健康管理に活用させていただきます。提出していただいた「報告書」は、学校で保管し、年度末に破棄させていただきます。

～保護者の方へ お願いします～

全員が登校して学校も活気あふれています。子どもたちの楽しそうな様子を見ると、うれしくなります。日常が戻りつつあるなかですが、引き続き感染防止対策にご協力をお願いします。



☆ハンカチ・・・手洗いの後、すぐ使えるようにポケットなどに入れさせて下さい。毎日、洗濯したものを持たせて下さい

☆マスク・・・やぶれたり、ひもがとれる ことが多くなっています。予備のマスクを持たせて下さい



☆お茶・・・水分補給をしっかりとるため、多めのお茶を持たせて下さい  
(小さい水筒でお茶が足りなくなる人が多くなっています。)



