

ほけんだより

令和2年(2020年)4月
のだしょうがっこう
ほけんしつ



からだ・こころ 元気いっぱい1年間にしましょう!!

1年生のみなさん入学おめでとう! 2年生から6年生のみなさん進級おめでとう! 元気い
っぱいの1年生48人をむかえて、入学式をしましたが・・・新型コロナウイルスの感染を拡げ
ないため、休校が継続になり、始業式できない状態です。早く新しい
友だち・先生に会える日がきてほしいですね。いつも通りの生活が難しい毎日ですが、みなさ
ん元気に過ごしていますか? ~学校がはじまったとき、元気にスタートできるように

規則正しい生活を心がけましょう~



ほけんしつ しみすのりこ
保健室の清水典子です*



からだイキイキ・こころワクワク・・・元気で楽しい学校生活を送れるように
保健室から応援していきたいと思ひます。笑顔あふれる毎日を過ごせるように
いっしょにがんばりましょう。
よろしくお願ひします



コロナウイルス(こころなういるす)に負けないぞ大作戦!をしよう!

こころなういるす
コロナウイルスってなんだろう?

コロナウイルスは、熱・せき・くしゃみなどをひきおこす「かぜ」の原因となる
ウイルスです。(ウイルスは目に見えないくらい小さくて、人や動物に感染しているいろいろな
病気の原因になります。)

どんなふうにしてうつるの?

コロナウイルスは、つば・せき・くしゃみにのって人から人へうつります。手に
ついたウイルスが原因でひろがることもあります。

コロナウイルスに負けないぞ大作戦!

その① 手洗い

外から帰ってきたら、まずせっけんで手洗いを! 手につ
いたウイルスを洗いながしましょう。



その② せきエチケット

せきやくしゃみがでるときはマスクをつけましょう。
くしゃみやせきをするときは口や鼻をハンカチや服の袖でお
おきましょう。



自分を家族をみんなを守るためにコロナウイルスをひろげないことが大切です。
そのためにできることをひとりひとりが気をつけましょう!

みんなで「コロナウイルスに負けないぞ大作戦」をおこなって、学校再開後
みんなが元気に学校で会えるようにしましょう。

ほごしゃ
: 保護者のみなさまへお願いいたします:

かてい
ご家庭でのお子様の健康観察をお願いいたします。

とく い か
: 特に以下の3点について:

- 37.5℃以上の熱がない
- 咳が出ない
- つよい体のだるさがない



学校再開後、お子様に元気に会いできることを心より願っています。